

とんぐりひろば

令和6年5月号

＜開催情報＞

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

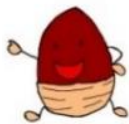
ハンディのある子もいない子も大歓迎です

利用料：無料 (長期休みは小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)



浜松市子育て支援ひろば事業

「とんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

とんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

TEL: 053-433-5330 (とんぐり保育園)

Eメール: donguri_mori@cup.ocn.ne.jp



※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
		1 ○	2 ○☆ にこっと	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 ○ 赤ちゃん会 (定員制)	8 ○● 出張ひろば	9 ○☆ にこっと	10 ○	11
13 ○	14 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座 (定員制)	15 ○● 出張ひろば	16 ○☆ 発達相談(予約優先) 10:00～12:00	17 ○★ 多世代支援(予約制) 14:30～15:30 個別 15:30～16:30 講座	18
20 ○	21 ○ 赤ちゃん会 (定員制) 0歳身体測定 はますくファイル持参	22 ○● 出張ひろば	23 ○☆ にこっと	24 ○ お誕生会	25
27 ○ 1、2歳身体測定 はますくファイル持参	28 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座 (定員制)	29 ○	30 ○	31 ○	

○常設ひろば

月・金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 (定員制) ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

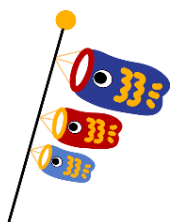
お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははますくファイル or ノート持参

●出張ひろば 距離を確保し、食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

(定員制)

※バスタオル、母子手帳、はますくノート持参

妊婦さんとご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『授乳』の話をします



☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

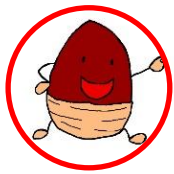
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

16日(木)は野藤弘幸先生に相談できます※予約優先

★多世代支援

17日(金)は子育て中の親子対象の講座です ※予約制

小学校入学までのお子さんの保護者対象です



お散歩にでかけよう！



新緑がきらきらと輝く気持ちの良い季節になりましたね！どんぐりひろばでも参加してくれている親子の皆さんも室内だけでなく、保育園の園庭で遊具や砂遊びなど外遊びをすることが多くなってきました。ひろばでのお母さんのお話からは「お休みには公園に行って遊んでいます」ということをよく聞かせてもらいます。しかし「公園もいつも同じところだとちょっと飽きてきちゃって」とこんな声も聞くことがあります。そんな時は、ぜひお家の近くをお子さんと一緒にお散歩してみませんか？お子さんの目線で見える世界を一緒に体験してみてください。大人では気が付かないような発見がたくさんあると思います。これからの季節は木々の新緑や田んぼの緑もきれいですし、てんとう虫等の昆虫探しや車や電車をお子さんと一緒に見るのも楽しいですよ。そして、太陽の光を浴びることで骨の成長や免疫機能を高めるビタミンDを活性化してくれると言われていています。また、一番お勧めしたい理由は、散歩をしながらお子さんとおしゃべりをしたり、お子さんの発見を一緒に喜んだり子どもの成長を感じながら素敵な時間を過ごせるからです。



ぜひお休みの時や家事が終わったら散歩に出掛けてみてください！



感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

<発達相談のご案内>

- 5月16日(木) ※予約優先
 - ・時間 10:00~12:00 個別相談
- 5月17日(金) ※予約制
 - ・時間 14:30~15:30 個別相談
 - 15:30~16:30 発達講座



※野藤弘幸先生による発達相談、講座です

♪つばめになって♪
つばめになって とんでとんであそぼ
こがťのおそらを とんでとんであそぼ
ほら すいすいすい
ほら すいすいすい



※今月のひろばでみんなであいましょう

出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480-1 TEL 435-4158

どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階
中央区中郡町 1802-2 TEL 070-3350-6875

