

# とんぐりひろば

令和7年5月号

## 〈開催情報〉

対象：妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

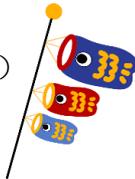
ハンディのある子もいない子も大歓迎です

利用料：無料 (長期休みは小学生まで)

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地 (長期支援対象外)

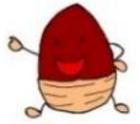


浜松市子育て支援ひろば事業

「とんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

とんぐり保育園



〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL: 070-3350-6875 (ひろば直通)

TEL: 053-433-5330 (とんぐり保育園)

Eメール: donguri\_mori@cup.ocn.ne.jp

※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。

※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ○● 出張ひろば	8 ○☆ にこっと	9 ○	10
12 ○	13 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座 (定員制)	14 ○● 出張ひろば	15 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	16 ○★ 多世代支援 (予約制) 14:30～15:30 個別 15:30～16:30 講座	17
19 ○	20 ○ 赤ちゃん会 (定員制) 0歳身体測定 はまずくノート持参	21 ○● 出張ひろば	22 ○☆ にこっと	23 ○	24
26 ○ 1、2歳身体測定 はまずくノート・フ ァイル持参	27 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座 (定員制)	28 ○	29 ○	30 ○ お誕生会	31

### ○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 (定員制) ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははまずくファイル or ノート持参

●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00 (定員制)

※バスタオル、親子健康手帳 (母子手帳)、

はまずくノート持参

妊婦さんご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『授乳』の話をして

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

親子でミニプログラムを楽しみましょう

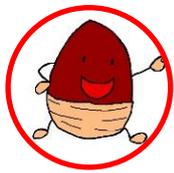
15日(木)は野藤弘幸先生が来場します※個別相談は予約優先

★多世代支援

16日(金)は子育て中の親子対象の講座です ※予約制

小学校入学までのお子さんの保護者対象です





# お散歩を楽しもう！



初夏の風がとても気持ちの良い季節になりましたね！ひろばでのお母さんのお話からは「お休みには公園に行って遊んでいます」ということをよく聞かせてもらいます。しかし「公園もいつも同じところだとちょっと飽きてきちゃって」とこんな声も聞くことがあります。そんな時は、特別にどこかにお出掛けしなくてもいいんですよ。お家の近くをお子さんと一緒にお散歩をするだけでもとても楽しい時間を過ごせるのでお勧めです。そして、そのお散歩ではお子さんの目線で見えている世界と一緒に体験してみてください。ベビーカーに乗ってのお散歩であれば時々立ち止まりお子さんの目線まで腰を下げて、草花や虫、木々の新緑などを親子で味わいながら気持ちの良い自然をたっぷりと感じてみてください。大人目線では気が付かないような発見がたくさんあると思います。乗り物好きのお子さんであれば、お子さんと一緒に車や電車を見るのも楽しいですよ。そして、太陽の光を浴びることで骨の成長や免疫機能を高めるビタミンDを



活性化してくれると言われています。散歩をすることで一番お勧めしたい理由は、散歩をしながらお子さんとおしゃべりをしたり、お子さんの発見と一緒に喜んだり子どもの成長を感じながら素敵な時間を過ごせるからです。ぜひお休みの時や家事が終わったら親子で散歩を楽しんで下さい！

## おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

## <発達相談のご案内>

●5月15日(木) ※個別相談は予約制

・時間 10:00~12:00

## <多世代支援講座のご案内>

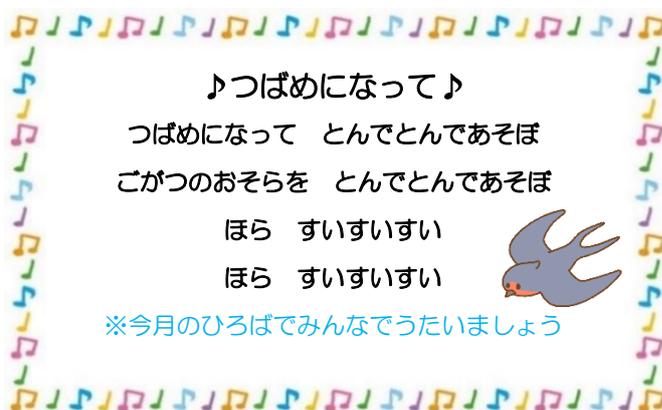
●5月16日(金) 発達相談 ※予約制

・時間 14:30~15:30 個別相談

15:30~16:30 発達講座

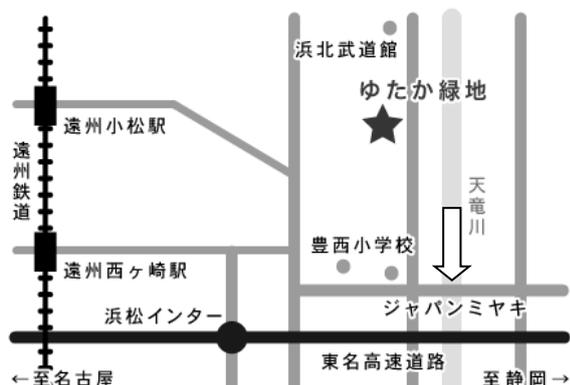
※野藤弘幸先生による発達相談、講座です

※電話での予約は受け付けておりません



出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間  
中央区豊町 6480-1 TEL 435-4158

どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階  
中央区中郡町 1802-2 TEL 070-3350-6875



児童発達支援事業所  
「ころころ」2階