



GREEN LAND

グリーンランド

2025年
4月号



浜松市子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123 浜松市中央区有玉西町1222
ひろば直通電話：080-8267-9098

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30
○ 常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

月	火	水	木	金	土	日
	1 ○	2 ○	3 ○	4 お休み	5 お休み	6 お休み
7 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	8 ○	9 ○● ホール 出張ひろば	10 ○	11 ○◇ AM10:00 たまびよルーム 「授乳の話」	12 お休み	13 お休み
14 ○☆ AM10:00 ほっとルーム 専門員相談日 予約	15 ○要予約 AM9:30/10:45 歩ける子の WARAリズム®	16 ○● 出張ひろば	17 ○	18 ○◇ AM10:00 たまびよルーム 「授乳の話」	19 お休み	20 お休み
21 お休み	22 ○ ※22~30日は はますくweekです♡	23 ○● ホール 出張ひろば	24 ○	25 ○要予約 0歳親子の おしゃべり会 10:30~	26 ○★ 要予約 多世代支援 佐々木雅啓	27 お休み
28 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	29 お休み	30 ○				

○ 常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
場 所：みどり保育園

● 出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休み、曜日変更あり）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
利用者多数の場合制限あり
場 所：半田山北公会堂
（第1, 3水曜日はホール使用）
（中央区半田山4丁目47-30）駐車場あります。

◇ 妊婦さんと家族のための講座「たまびよルーム」

開催日時：今月は第2・3金曜日 10時~12時
助産師を交え、妊婦さんと0歳児親子が交流します。
親子健康手帳（母子健康手帳）、「はますくノート
（ファイル）」を持参して下さい。

・ おしゃべり会 事前受付（裏面参照）

開催日：月1回 金曜日の午前中
偶数月 0歳親子のおしゃべり会 10:30~
奇数月 1、2歳親子のおしゃべり会 9:30~

★ 発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日 10時~12時
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。

4/14（月）言語聴覚士の相談は、予約者優先になります
「はますくノート（ファイル）」を持参して下さい。

★ 多世代支援

対 象・・・①就学前までの子どもと保護者
②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー
③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：4月26日（土）
講座内容：「家庭内の事故とその対応」 佐々木雅啓さん
対 象：①②③ どなたでもどうぞ♪

・ WARAリズム®~0歳からの体幹エクササイズ~

事前受付（裏面参照）
開催日時：偶数月 あるける子対象 9:30~/10:45~
奇数月 生後2か月~ 各回6組計12組

持ち物：水分を持参して下さい。
保護者の方も動ける服装でご参加ください。

♡ ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と
保護者が利用できます。無料です。

♡ 園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

* 感染症予防対策を行いひろばを開催しています
ひろば開催や講座等中止する場合があります



《 296号 》

多世代支援講座

日 時：4月 26日（土）10時～
講座内容：「家庭内の事故とその対応」
担当：佐々木雅啓さん
メディックファーストエイド
公認インストラクター

みんな大好き！シーニー先生が、事故にならないための環境づくりや、万が一事故が起きた時の対応について分かりやすくお話してくれます。土曜日開催の多世代支援講座なので、未就学のお子さんや祖父母の方、ご夫婦の参加もお待ちしております。

お知らせ

★今年度から「妊婦さんと家族のための講座」の名前が「たまびよルーム」になりました♪妊婦さんとその家族の方、0歳のお子さんを育てている先輩パパママ大歓迎！助産師さんがいらっしゃるので、色んな相談をしたり、沐浴体験したりできますよ♪

★出張ひろばの第1、3水曜日がホール開催になりました。とっても広いのでのびのび遊べますよ！

★月末ははますくweekを開催しています。はますくノートを持って遊びに来てね！

4月の予定

子育て講座

「WARA リズム®」
～0・1・2歳の体幹エクササイズ～
日 時 4月 15日（火） 1部 9時30分～
2部 10時45分～

対 象：歩けるお子さん
担 当：WARAリズムインストラクター/野末和美

※体を動かすプログラムになるため、安全を考慮し妊娠中の方は16週以降に参加して頂くことがおすすめです。産後は2か月以降で体調と相談して参加して下さい。

◎ 4/8（火）9時～受付開始 定員：1部、2部共に6組

WARAリズム®のみ
電話、来所ではなく、2次元コードでの
予約とさせていただきます。

WARAリズム®2次元コード→



「0歳親子のおしゃべり会」

日 時：4月 25日（金）10時30分～
テーマ：「こんにちはあかちゃん♡
ひろばでお友達になりませんか？」

4月から新しくひろばに来た子も、今まで来てくれた子も、一緒にお話しながらお友達作りしませんか？

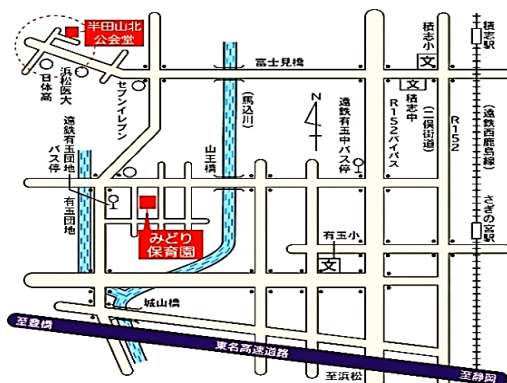
◎ 4/11（金）9時～受付開始 定員：10組
予約者が10組になっていない場合は
当日参加もできます。

講座の事前受付は来所か、電話での受付

Tel:080-8267-9098（月～金 9時～15時）：申し込み状況により、定員を調整する場合があります。

グリーンランド みどり保育園

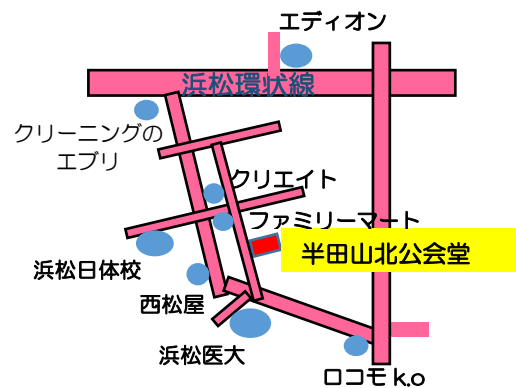
浜松市中央区有玉西町1222



園舎西側に駐車場あります。

出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30



公会堂北側に駐車場あります。