



GREEN LAND

グリーンランド

2025年
5月号



浜松市子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123 浜松市中央区有玉西町1222
ひろば直通電話：080-8267-9098

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30
○ 常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

月	火	水	木	金	土	日
			1 ○	2 ○	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6 お休み	7 ○● ホール 出張ひろば	8 ○	9 ○◇ AM10:00 たまびよルーム 「赤ちゃん用品の話」	10 お休み	11 お休み
12 ○☆ AM10:00 ほっとルーム 専門員相談日 予約	13 ○★要予約 多世代支援講座 ママに贈る未来のお話 大城あゆみさん	14 ○● 出張ひろば	15 ○	16 ○◇ AM10:00 たまびよルーム 「赤ちゃん用品の話」	17 お休み	18 お休み
19 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	20 ○要予約 AM9:30/10:45 歩く前の子の WARAリズム®	21 ○● ホール 出張ひろば	22 ○	23 ○	24 お休み	25 お休み
26 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	27 ○ ※26~30日は はますくweekです♡	28 ○● 出張ひろば	29 ○	30 ○要予約 1,2歳親子の なかよし会	31 お休み	

○ 常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
場 所：みどり保育園

● 出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休み、曜日変更あり）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
利用者多数の場合制限あり
場 所：半田山北公会堂
（中央区半田山4丁目47-30）駐車場あります。

◇ 妊婦さんと家族のための講座「たまびよルーム」

開催日時：今月は第2・3金曜日 10時~12時
助産師を交え、妊婦さんと先輩ママが交流します。
親子健康手帳（母子健康手帳）、「はますくノート
（ファイル）」を持参して下さい。

・ なかよし会 事前受付（裏面参照）

開催日：月1回 金曜日の午前中
偶数月 0歳親子のなかよし会 10:30~
奇数月 1、2歳親子のなかよし会 9:30~

☆ 発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日 10時~12時
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。

5/12（月）言語聴覚士の相談は、予約者優先になります
「はますくノート（ファイル）」を持参して下さい。

★ 多世代支援

対 象・・・①就学前までの子どもと保護者
②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー
③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：5月13日（火）
講座内容 ママに贈る未来のお話 大城あゆみさん
対 象：①②③ どなたでもどうぞ♪

・ WARAリズム®~0歳からの体幹エクササイズ~

事前受付（裏面参照）

開催日時：偶数月 あるける子対象 9:30~/10:45~
奇数月 生後2か月~ 各回6組計12組

持ち物：水分を持参して下さい。
保護者の方も動ける服装でご参加ください。

♡ ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と
保護者が利用できます。無料です。

♡ 園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

* 感染症予防対策を行いひろばを開催しています
ひろば開催や講座等中止する場合があります



《 297号 》

5月の予定

子育て講座

日時：5月12日（月）
10時00分～

講座内容：言葉のたねを育てよう
講師：松本知子さん 言語聴覚士
言語聴覚士の松本先生が
子供の言葉のたねを育てるために
必要なかわり方や声のかけ方について
分かりやすく教えて下さいます。

◎ 4/24（木）9時～受付開始 定員：10組

※講座開催日のため専門員への個別相談の予約は1組限定

・多世代支援講座

「ママに贈る未来のお話」

開催日時：5月13日（火）10時～

講師：大城あゆみさん

普段は看護師をしながら「祝活(終活)」の活動をされている大城あゆみさんが「ママに贈る未来のお話」というテーマでお話して下さいます。かけがえのない子どもの命を守るママの命もまたとても大切…ママ自身の人生を見つめ直してみませんか？

◎5/1（木） 9時～
予約受付開始 定員10組



子育て講座

「WARA リズム®」

～0・1・2歳の体幹エクササイズ～

日時 5月20日（火） 1部 9時30分～
2部 10時45分～

対象：歩く前のお子さん

担当：WARAリズムアドバイザー／小瀧仁美

※体を動かすプログラムになるため、安全を考慮し妊娠中の方は16週以降に参加して頂くことがおすすめです。
産後は2か月以降で体調と相談して参加して下さい。

◎ 5/8（木）9時～受付開始 定員：1部、2部共に6組

WARAリズム®のみ

電話、来所ではなく、2次元コードでの
予約とさせていただきます。

WARAリズム®2次元コード→



「1.2歳親子のなかよし会」

日時：5月30日（金）
9時30分～

同じ年齢のお子さんを持つパパママと一緒に
お話をしたり、触れ合いあそびや絵本の読み聞かせ
などを楽しんだりしませんか？

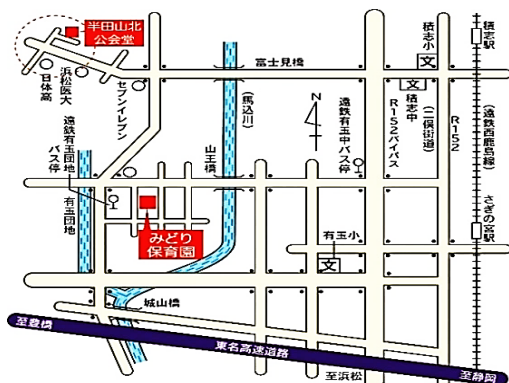
◎ 5/22（木）9時～
予約受付開始 定員：10組
予約者が10組になっていない場合は
当日参加もできます。

講座の事前受付は来所か、電話での受付

Tel:080-8267-9098（月～金 9時～15時）：申し込み状況により、定員を調整する場合があります。

グリーンランド みどり保育園

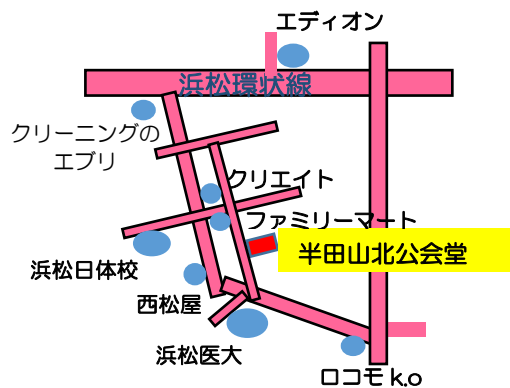
浜松市中央区有玉西町1222



園舎西側に駐車場あります。

出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30



公会堂北側に駐車場あります。