



@KIRARI_NAGAKAMI



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。(申し込み不要です)
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」にオススメです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながみこども園1階 ひだまりの部屋
(浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは8:30～11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区築新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

11時 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第4火曜日は13時からねんねのつどいをやります!

(カレンダー●のマークを確認してください。)

5

月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55			1 ○ ひろばデビュー会	2 ○
5 おやすみ	6 おやすみ	7 ○ カンガルータイム (外遊びデビュー)	8 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	9 ○
12 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	13 ○● 出張ひろば (ふれあい遊び)	14 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』③	15 ○☆ なないろ	16 ○ 【要申込】きらり講座 (暑さ対策・スキンケア)
19 ○ ハーバースデーのつどい	20 ○● 出張ひろば (新聞紙遊び)	21 ○ カンガルータイム (離乳食おしゃべり会)	22 ○☆ なないろ	23 ○
26 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	27 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	28 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』④	29 ○☆ なないろ	30 ○

● 出張ひろば(天竜協働センター)

10時になると「この日を待ってました!」とばかりに、火曜日のひろばを楽しみにしている親子が遊びに来てくれます。

「ふれあい遊び」「新聞紙遊び」

11:00～ 親子で楽しんで遊びましょう。

「ねんねのつどい」

13:00～ 赤ちゃんマッサージも兼ねて、つどいの場でお友だちづくりをしましょう。



☆ なないろ(発達支援)

お子さんの成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

8日・15日・22日・29日(木) 9:30～11:30

9:40～10:00 なないろタイム

11:00～11:20 ふれあいタイム

8日(木)・・・月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が来ます。

お子さんの成長や行動の悩み、パパママの子育ての気持ちなどじっくり聞いてくれます。

予約制 ①10:00～ ②10:45～ です。

◇プレママパパ Day&赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

12日(月)・26日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「授乳の話」

助産師さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介

10:00～ 沐浴練習

着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)

赤ちゃん会に参加された親子にご協力いただき抱っこ体験などを行います。

持ち物:親子健康手帳、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

1日(木) 9:45までにお集まりください。

対象:生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

ハーフバースデーのつどい【予約不要です】 (はますくノート記入会)

19日(月) 9:45までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方

内容:自己紹介、はますくノートの記入

赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

カンガルータイム

7日(水) 9:15までにお集まりください。

「初めての外遊びデビュー」

園庭をお散歩したり、ひなたぼっこしましょう。

《ひろば利用について》に記載してある持ち物を持ってきてください。

21日(水) 9:15までにお集まりください。

「栄養士ママとのおしゃべり会」

対象:2～3回食のお子さんご家族



きらり講座 (申込 4/21～受付)

講師:竹内里和 先生(小児科医)

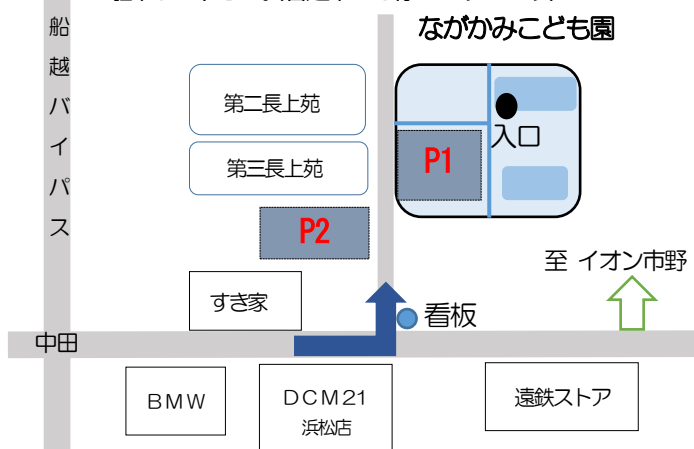
16日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「夏に備える ～暑さ対策とスキンケア～」

熱中症、あせもなどの皮膚トラブルを予防するためのお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

あたたかな春の風に誘われて



3か月のねんねの赤ちゃんも、園庭へ出かけて
お散歩したり、ゴザの上でひなたぼっこしています。
温かな季節、園庭で外遊びを楽しみませんか？

《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。

