

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2025
4月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。
子育てひろばは、子育て中の親子だけでなく、
孫育て中の祖父母世代のみなさんにもご利用いただけます！
そのため祖父母世代の方向けの講座も開催しています。
今は子育てについての科学的な研究が進んでいて、
情報も新しくなっています。そんな今の時代の子育てに
ついて学べる3回の連続講座が今月から始まります。
これを学べばあなたも孫育てマイスター！
ぜひご参加ください^^
これからお子さんが生まれるプレパパママと一緒にの参加も
おすすめです♪

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！
のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。
育ちに合わせたいいろんなおもちゃがたくさんあります。
毎月1回ずつ土日も開催！
お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)
産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553

月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり

土日(月1回ずつ)開催あり

9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)

メール：

kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分

遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分

遠鉄バス「新町」徒歩5分

駐車場なし



BLOG

こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1

浜松市立青少年の家 1階和室

毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみ広場」まで



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分

遠州バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分

施設利用者共有駐車場あり(40台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



◇浜松市子育て支援ひろば◇
 〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
 ☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)
 運営:一般社団法人 ここみ
 メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org
 ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

ここみ公式
LINE



ここみ公式
Instagram

※ 感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
 ◎長期休暇支援・・・1日～4日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
	1 ○□◎ 多文化	2 ○◎ はじめてさん	3 ○◎	4 ○◎	5	6
7 ○	8 ○● 出張ひろば	9 ○◇ プレパママ	10 研修日	11○☆□ 子育て相談 &多文化	12	13 ○★ みんなの学び
14 ○☆ 子育て相談	15 ○● 出張ひろば	16 ○	17 ○	18 ○☆ 子育て相談	19	20
21 ○ 背守り刺繍	22 ● 出張ひろば 板屋休み	23 ○	24 ○ 幼稚園選び	25 ○☆ 子育て相談	26 ○◇ am プレパママ pm 沐浴練習会	27
28 ○	29 昭和の白	30 ○				

みんなの学び★多世代講座 『すぐに役立つ赤ちゃんのお世話』 4月13日(日) 10:00-12:00

講師:助産師・齋藤由美さん
 対象:孫育て中の方とご家族、
 孫育て予定の方もぜひどうぞ

♪産後は、涙もろくなったり、イライラしたり、
 落ち込んだりや情緒不安定になりがちです。
 そんな心の変化と、沐浴・だっこ・おむつ替え
 など、実際のお世話に必要なことも赤ちゃん
 人形を使って助産師から学べます。マスター
 すれば孫のお世話に自信がつくかも♪

《予約制・定員あり》

持ち物:はますくノート(ファイル)
 (ママパパが持っていますので借りられれば
 お持ちください)、孫育てマイスター証
 (初めてご参加の方は当日お渡しします)

『はじめてさんの日』 4月2日(水)

対象:ひろばの来場が初めての方
 ひろばが初めての方、気になってるけどいつ行こうかなと
 思ってる親子さん！
 ぜひ、はじめてさんの日に遊びに来て下さいね。
 ひろばのご案内しま～す♪
 いつ来てもいつ帰っても大丈夫。みんなでお待ちしています。

『幼稚園ってどんなところ？』 4月24日(木) 10:30-11:30

♪幼稚園に入園するためにはどんな手続きをしたらいいの？
 たくさんある園の中でどうやって選んでいるの？
 どんな準備が必要？
 みんなで一緒に考えていきましょう！
 《予約制・定員あり》
 持ち物:はますくノート(ファイル)

毎月開催！『背守り刺繍』 4月21日(月) 13:00-14:00

対象:親子参加の場合はお子さんが6か月ごろまで
 ♪成長のお守りをちくちく手縫いしませんか？
 近所のおばあちゃんも参加しています♪
 《予約制・定員あり》
 持ち物:なし 手ぶら参加 OK！(道具は貸出します)
 [※針を使いますので、お子さんと一緒の場合は
 おんぶで参加するなど十分気をつけてください]

『ドゥーラと沐浴練習会』 4月26日(土) 13:15-14:45

対象:プレパママとその家族
 ♪ひろばで沐浴練習をしませんか？赤ちゃん人形を使って
 沐浴や抱っこ、着替えの練習ができますよ♪
 産前産後のご家庭へ訪問している
 『ここみドゥーラ』スタッフが担当します。
 持ち物: 親子健康手帳(母子健康手帳)、
 はますくノート《予約制・定員4組》



プレパママ教室
申込みフォーム

身長・体重計測
ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね



ここみ広場
4月講座
申込みフォーム

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



ひろばのプラスサポート ※下記のプラスサポートは予約も可能です

◇プレパママ教室(妊婦さんと家族のための講座) 10:00-12:00

9日(水)『赤ちゃん用品の話』産前産後に聞きたいあれこれ！
 経産婦さんどうぞ！

26日(土)『お産の話』ぜひパートナーとご一緒に。

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
 はますくヘルパーの個別相談もできます。
 持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート
 《予約制・定員あり》※上記の申し込みフォームよりご予約ください。



★子育て相談(発達支援) 10:00-12:00 (受付11時まで)

こどもの成長で気になること心配事はありますか？
 一人で悩まず一緒に考えましょう。

11日(金)・・・(子育て・療育)就学相談員・青山明子先生
 ※11日は中国語でも相談ができます。

14日(月)・・・(体の動き・発達)作業療法士・小笠原誠先生

18日(金)・・・(ことば)言語聴覚士・豊田幸子先生

25日(金)・・・(子育て全般)元保育園園長・石野八須子先生

口多文化ひろば(外国人支援) 10:00-12:00 1日(火)/11日(金)・・・中国語の通訳さんが来てくれます。

※11日(金)は子育て相談日です。お子さんの成長について相談できます。