

利用無料
予約不要

講座・一時預かりは
要予約

一時預かりやってます！ちょっとひと息

2025
5月号

ここみのうち



浜松市子育て支援ひろば
ここでみんなで いっしょに子育て！

ここみのうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）

預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから

BLOG



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



こんにちは！ここみのうちです。

今年のゴールデンウィークも浜松祭りで大賑わい！

お子さんの誕生を大願にのせてお祝いするのは、
出生の街「浜松」ならではの活気がありますね。

今月は、パパのおしゃべり会がありますよ！

お父さんと一緒にひろばデビューをしてみませんか？

近い年齢の親子に会えたり、我が子の違った一面が見れたり、
ひろばで過ごす発見も多いようです！

発達段階や月齢に合ったおもちゃを知って、おうちでの
あそびの幅を広げてみるのもいいですね！

お父さんもお母さんも、一緒に子育てしましょう！

ここみのうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいようなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日開催！

おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
（冷蔵庫とレンジ完備）

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみのうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。



BLOG



ここみのおへや

（出張ひろば）

年間40回
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523（出張ひろば開催日のみ通話可）

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのうち」まで



BLOG

ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり（43台）



※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



一時預かりやっています！ちょっとひと息



ここの
おうち



ここみ公式Instagram

ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)

運営：一般社団法人 ここみ

メール：kokomihiroba@kokomi-npo.org

ブログ：https://kokominoouti.hamazo.tv/

2025年 第86号

※ 一時預かりの5月分の事前予約は4月1日(火)から受付中です。
6月分の事前予約は5月1日(木)からです。詳しくは、ここみ公式
LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報
サイトぴっぴは
こちらから→



ここみのひろば
5月講座
申込みフォーム

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 *一時預かり

月	火	水	木	金	土	日
30日(金)午前中は、多胎ご家族のみのご利用となります。午後は通常のひろばです。			1 ○* 幼稚園えらび	2 ○◇ プレパパママ	3 ** 憲法記念日	4 ** みどりの日
5 ** こどもの日	6 ** 振替休日	7 ● 出張ひろば おうち休み	8 ○*	9 ○☆* 子育て相談	10	11
12 ○ 背守り刺繍	13 ○*	14 ○*	15 研修日	16 ○ 小さな子 交流会	17	18 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習
19 ○*	20 ○☆* 子育て相談	21 ○●□* 出張ひろば 多文化 (中国語)	22 ○*	23 ○	24	25 ○★□ AMみんなの学び PM多文化 (ポルトガル語)
26 ○☆ 子育て相談	27 ○*	28 ○●* 出張ひろば	29 ○*	30 ○ ふたごみつご &おにぎり会	31	



産前産後に聞きたい！

パートナーとぜひ一緒に！

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

2日(金)『赤ちゃん用品の話』

18日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます
持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート
《要予約・定員あり》
プレパパママ教室
申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

9日(金)豊田幸子先生

言語聴覚士・ことば

20日(火)青山明子先生

就学相談員・子育て・療育

26日(月)伊藤信寿先生

作業療法士・体の動き・発達

持ち物：はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます

◇多文化ひろば(外国人支援)

21日(水)10:00-12:00

中国語

25日(日)13:00-15:00

ポルトガル語



ふたごみつごひろば

&おにぎり会

5月30日(金)

10:00-13:00(自由解散)

対象：多胎妊娠中のプレパパママ、
多胎育児中の親子さん

♪双子ちゃん・三つ子ちゃんあるある
をみんなでおしゃべり！お味噌汁とおに
ぎりを作ってランチ会もしましょう！

《予約制・定員あり》

持ち物：ふたご手帖記録ノート付き
はますくノート(ファイル)、
おにぎり会参加費

ドゥーラと沐浴練習会
5月18日(日)13:15-14:45

対象：プレパパママとその家族

♪ひろばで沐浴練習をしませんか？
赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、
着替えの練習ができますよ♪

《予約制・定員あり》 申し込みフォーム↓

持ち物：親子健康手帳
(母子健康手帳)
はますくノート



小さく生まれた子の交流会
5月16日(金)10:30-11:30

対象：小さく生まれたお子さんと
その保護者

♪お子さんを囲みながらゆったりと
おしゃべりしませんか？♪

《予約制・定員あり》

持ち物：はますくノート(ファイル)

みんなの学び★多世代講座
ここみパパ部
パパのおしゃべり会
～隣の子育て聞いてみよう！～
5月25日(日)10:00-12:00

進行：育休経験パパ

対象：就学前までのお子さんがある父親、
これから赤ちゃんを迎えるプレ父親
(母子も一緒にひろばで遊べます)

♪お子さんとの平日や休日の過ごし方や
遊び場、保育園選びや育休パパの日常など
育児に関わるパパ達とお話ししませんか？
小1、3歳の子育て中で育休経験もあるパパと
パパ目線の子育て話を楽しみましょう♪

《予約制・定員あり》

持ち物：はますくノート(ファイル)

身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね



幼稚園ってどんなところ？
5月1日(木)10:30-11:30

♪幼稚園に入園するためには
どんな手続きをしたらいいの？
たくさんある園の中でどうやって
選んでいるの？準備は必要？
みんなで一緒に考えていきましょう！

《予約制・定員あり》

持ち物：はますくノート(ファイル)