

Luana(るあな)

○常設ひろば

月～金(9:00～12:30/13:00～15:00)

※祝祭日はお休み

花園こども園 1階

(中央区西伊場町 77-1)

※月2回土曜日に多世代支援開催あり

◎長期休暇支援

小学校までの児童とその保護者

が参加可能

※保護者同伴

学校法人 興福寺学園

子育て支援ひろば Luana(るあな)

浜松市中央区西伊場町 77-1

TEL 090-1742-2336 (Luana 直通電話)

<http://www.hana.ed.jp/smarts/index/76//>

Instagram



チラシ・ブログ



●出張ひろば

月(9:00～14:00)

佐鳴台協働センター

(中央区佐鳴台 2-24-1)

第1・3→会議室

第2・4・5→和室

対象

妊婦

概ね3歳未満の乳幼児とその

保護者

利用料

無料

予約不要です。時間内は自由にお過ごしください。



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
	1 ○☆◎ 発達相談日 公認心理師	2 ○◎	3 ○◎	4 ○◇ すくすく	5 休
7 ○● 出張ひろば(会議室)	8 ○	9 ○ 身体測定	10 ○	11 ○	12 ★ 多世代支援①
14 ○● 出張ひろば(和室)	15 ○☆	16 ○ パチパチ お誕生会	17 ○ はますくノート (ファイル) 記入日	18 ○◇ すくすく	19 ★ 多世代支援②
21 ○● 出張ひろば(会議室)	22 ○☆	23 ○ 折り紙講座	24 ○	25 ○	26 休
28 ○● 出張ひろば(和室)	29 休	30 ○			

☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありますか？

10時から『ふれあいタイム』わらべうた・手遊びや絵本のよみきかせのミニプログラムがあります。

1日(火)は公認心理師 建部先生の相談日です。受付は11時までをお願いします。

はますくノートを持ってきてくださいね。



◇すくすく

プレママ・パパと

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00

持ち物：親子健康手帳、はますくノート(ファイル)

4日 授乳の話

18日 お産の話

助産師さんによる相談日です。抱っこ、沐浴などの体験もできます。

是非パパ、プレパパ、祖父母の方もご参加ください。

身体測定 4月9日(水)

9:30～12:00/13:00～14:00

持ち物：はますくノート(ファイル)

バスタオル

みんな大きくなったかな～？



はますくノート(ファイル) 記入日

4月17日(木)

日々成長していくお子様の様子を一緒に記録して大切に残しましょう。手形も押せますよ。

持ち物：はますくノート(ファイル)





★多世代支援

予約制

① 「春の音楽と遊びを楽しもう」

日 時 4月12日(土) 10:00~12:00

講 師 増田 優子さん(リトミック講師)

対 象 1歳半以上のお子さんとその保護者

定 員 6組(予約制)

内 容 春のお花畑や桜吹雪、桜の絵本、ちょうちょ作り(ペーパーフラワーをそっと開いてちょうちょを作ります)など♪お母さん、お父さん、お友達と一緒に春を味わおう。

持ち物 飲み物

服 装 動きやすい服装



予約制

② 「WARA リズム®」

日 時 4月19日(土) 10:00~12:00

講 師 野末 和美さん(WARA リズムインストラクター)

対 象 首がすわったお子さん~歩き始める前のお子さん
とその保護者

定 員 6組(予約制)

内 容 WARA リズム®とは、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する0歳児からのエクササイズです。WARA リズムで体の根っこづくりを応援しましょう!

持ち物 飲み物

服 装 動きやすい服装



<申し込み>

① 3月25日(火)~4月10日(木)、② 4月1日(火)~4月17日(木)が予約期間になります。

申し込み希望の方はるあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で申し込みください。

(電話受付 090-1742-2336) 電話受付 9:00~15:00



パチパチ お誕生会

日 時 4月16日(水) 10:00~10:30

内容 4月生まれの子集まれ~! るあなのお友達、お母さんお父さん、スタッフと一緒にお誕生日をお祝いしましょう♪



折り紙講座 「こいのぼり」

日 時 4月23日(水) 13:30~15:00 先着 10組

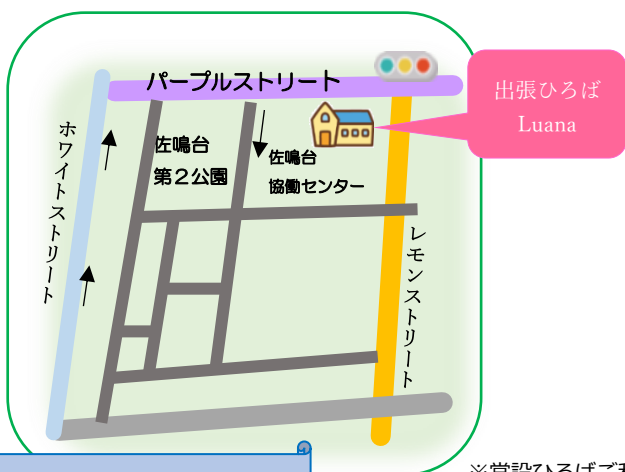
内容 ボランティアさんと一緒にこいのぼりを作ってみませんか!?
お父さん、お母さんが折り紙を折ってくれたらきっとお子さんは嬉しいですね。



Luana からのお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなでボランティアをやってくださる方を募集しています。るあなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡

出張ひろば MAP



※常設ひろばご利用の方は
こども園駐車場をご利用下さい。

Luana MAP

