

Luana(るあな)

学校法人 興福寺学園
 子育て支援ひろば Luana (るあな)
 浜松市中央区西伊場町77-1
 TEL 090-1742-2336 (Luana 直通電話)
<http://www.hana.ed.jp/smarts/index/76//>



チラシ・ブログ



○常設ひろば

月～金(9:00～12:30/13:00～15:00)

※祝祭日はお休み

花園こども園1階

(中央区西伊場町77-1)

※月2回土曜日に講座開催あり

●出張ひろば

月(9:00～14:00)

佐鳴台協働センター

(中央区佐鳴台2-24-1)

第1・3→会議室

第2・4・5→和室

対象

妊婦

概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

利用料 無料

予約不要です。時間内は自由にお過ごしくささい。



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○◇ すくすく	3 休
5 休	6 休	7 ○	8 ○ 身体測定	9 ○	10 ★ 多世代支援①
12 ○● 出張ひろば(和室)	13 ○☆ 発達相談日 ファミサボ説明会	14 ○	15 ○ はますくノート (ファイル) 記入日	16 ○	17 休
19 ○● 出張ひろば(会議室)	20 ○☆	21 ○ 折り紙講座	22 ○	23 ○	24 ◇ すくすく
26 ○● 出張ひろば(和室)	27 ○☆	28 ○	29 ○ パチパチ お誕生会	30 ○★ 多世代支援②	31 休

☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありませんか？

10時から『ふれあいタイム』わらべうた・手遊びや絵本のよみかかせのミニプログラムがあります。

13日(火)は公認心理師 建部先生の相談日です。受付は11時まで

をお願いします。

はますくノートを持ってきてくださいね。



◇すくすく

プレママ・パパと

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00

持ち物: 親子健康手帳、はますくノート(ファイル)

2日(金)赤ちゃん用品の話

24日(土)授乳の話

※24日のみ定員5組予約制

5月2日(金)～5月22日(木)

助産師さんによる相談日です。

抱っこ、沐浴などの体験もできます。

是非パパ、プレパパ、祖父母の方もご参加ください。

身体測定 5月8日(木)

9:30～12:00/13:00～14:00

持ち物: はますくノート(ファイル)

バスタオル

みんな大きくなったかな～？



はますくノート(ファイル) 記入日

5月15日(木)

日々成長していくお子様の様子を一緒に記録して大切に残しましょう。手形も押せますよ。

持ち物: はますくノート(ファイル)





5★多世代支援

予約制

① 「あそんでカラダを動かそう！」

日時 5月10日(土) 10:00~12:00

講師 溝垣 昌久さん (MIZOLAB パーソナルトレーニングジム代表)

対象 2~3歳のお子さんとその保護者

定員 6組(予約制)

内容 身近にあるものを使い、親子で身体を動かしましょう！
(タオル遊び、風船遊び、バランス遊び、動物ごっこ、
お子さんとの自重トレーニング)

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

服装 動きやすい服装



予約制

② 「“できた！”“が増える赤ちゃん育児

~WARA リズム®の魔法~

日時 5月30日(金) 13:00~15:00

講師 野末 和美さん (WARA リズム®インストラクター)

対象 妊婦さん~すりばいやハイハイが出来る前のお子
さんとその保護者、祖父母

定員 6組(予約制)

内容 ①WARA リズム®って何!?

②赤ちゃんが生まれてから歩き出すまでの順番を知ろう!

③おうちの環境④遊びを3つ紹介⑤個別相談

服装 動きやすい服装



<申し込み>

① 4月17日(木)~5月8日(木)、② 5月15日(木)~5月28日(水)
が予約期間になります。

申し込み希望の方はるあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で申し
込みください。

(電話受付 090-1742-2336) 電話受付 9:00~15:00



パチパチ お誕生会

日時 5月29日(木) 10:00~10:30

内容 5月生まれの子集まれ~! るあなのお友達、お母さんお父さん、
スタッフと一緒にお誕生日をお祝いしましょう♪



折り紙講座 「父の日のワイシャツ」

日時 5月21日(水) 13:30~15:00 先着 10組

内容 ボランティアさんと一緒に父の日のプレゼントを作ってみま
せんか!?

お父さん、お母さんが折り紙を折ってくれたらきっとお子さん
は嬉しいですね。



ファミサポ 出張説明会

日時 5月13日(火) 13:30~14:30 定員 5組(予約制)

内容 ファミリー・サポート・センターの職員の方が来てくださりファミサポ
についての疑問や質問に答えてくださいます。

持ち物 (当日説明を聞いて会員登録したい方は)

- ・身分証明するもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・お子さんのかかりつけ医などわかるもの

予約期間: 4月11日(金)~5月2日(金)



Luana からお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなでボランティア
をやってくださる方を募集しています。るあなで一緒に楽しい時間を
過ごしましょう♡



出張ひろば
Luana

出張ひろば MAP

※常設ひろばご利用の方は
こども園駐車場をご利用下さい。

Luana MAP



#77296232