

# まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo テルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

## 2025年4月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時  
\*金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。  
中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内  
まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時  
中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
	1 ○	2 ○☆	3 ○	4 お休み	5 ○◇
7 ○ わらべちゃん	8 ○	9 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	10 ○	11 ●	12 ○
14 ○ わらべちゃん	15 ○◇	16 ○☆	17 ○ 絵本の日	18 ●	19 ○
21 ○ わらべちゃん	22 ○ 竹内先生の 子育て講話	23 ○☆□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	24 ○ はますくファイル・ ノートの日	25 ●	26 ○★
28 ○ わらべちゃん	29 お休み	30 ○			



☆育児相談 10:00～12:00  
お子さんの発達のこと、しつけのことなど  
気軽に相談してください。2日(水)は理  
学療法士の後藤未来さん、16日(水)、  
23日(水)は公認心理師の鈴木美保さ  
んの相談日です。

◇マタニティサロン  
(妊婦さんと家族のための講座)  
月2回 火・土曜 10:00～12:00  
助産師さんや先輩ママ・パパ とお話  
しましょう。経産婦さんもどうぞ。  
今月のテーマ「お産の話」  
持ち物: 親子健康手帳(母子健康手帳)・  
はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00  
毎回子育てに関する講座を開催し  
ます。26日(土)は「教えて多胎児ちゃ  
んの世界～多胎おしゃべり会～」を予  
定しています。

□外国人支援  
**NGÀY CÓ THÔNG DỊCH**  
月2回 水曜 10:00～12:00  
Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ  
tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể  
trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi  
dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận  
những thông tin hữu ích.  
ベトナム語の通訳さんを変えて、子育てに  
関する相談や情報交換をしましょう。



### 子育て講話のお知らせ

◆日時 4月22日(火)  
10:00～

小児科医の竹内里和(たけうちりか)  
先生による子育て講話を開催します。  
予約は不要です。

◆内容 夜間・休日診療のかかり方

絵本の日 木曜 17日 10:30～  
スタッフおすすめの絵本の紹介や読み聞かせ  
を行います。

はますくファイル・ノートの日  
木曜 24日 10:00～12:00  
『はますくファイル』『はますくノート』を持ってき  
てください。一緒に育ちの記録を残しましょう。  
希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 月曜 10:30～  
わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみ  
ましょう。



まんまのつぼみ  
インスタ始めました!



まんまのつぼみブログでも  
お知らせを掲載していきます。



はぐみな保育園 HP

## 対象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者  
地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎!

## 利用料 無料



## 多世代支援 **これからの孫育て**

- ◆**対象** 祖父母を含む三世代。2,3回目は妊婦さんもぜひ。祖父母のみでも参加できます。
- ◆**内容** 突然お願いされる孫守りに困ったことはありませんか？今回は3回の講座で「今どきの孫育て」を学びます。これから孫守り予定の方もぜひお越しください！3回通しの講座ではありませんので各回それぞれにご予約ください。

**1回目 5月17日(土) 10:00~12:00**  
「お世話する人の身体づくり」

- ◆**講師** 骨格ボディメイクトレーナー **長谷麻由奈**
- ◆**内容** 赤ちゃんのお世話をするにも動きやすい身体づくりが重要です。姿勢、呼吸、ストレッチなど一緒に動きながら学びましょう。
  - ・動きやすい服装でご参加ください
  - ・フェスタオルと、あればヨガマットをお持ちください

安全面に配慮し、妊婦さんの参加はご遠慮ください。

◆**申し込み** 6組 事前申し込みが必要です

4/1(火)~4/14(月)まで抽選予約受付中！

2回目・3回目は以下の内容を予定しています

**2回目 6月21日(土) 10:00~12:00**  
「家族で考えよう！  
～大切な家族の命を守る防災～」

- ◆**講師** おやこ広場&ベビー・キッズシッターにじいろ代表  
三児の子育てママ **田中香里**

**3回目 11月15日(土) 10:00~12:00**  
「わらべうたで心と身体を育てよう」

- ◆**講師** 発達相談担当者・わらべうた講師 **清水理香**

## 多世代支援 **教えて、多胎児ちゃんの世界** ～多胎おしゃべり会～

◆**日時** **4月26日(土) 10:00~12:00**

- ◆**対象** 多胎児の家族、多胎児に興味を持っている家族。妊娠中のママ・パパ・祖父母家族も大歓迎！

- ◆**講師** **高山ゆき子**  
しずおか多胎ネット代表 幼稚園教諭  
ふたご手帖プロジェクトメンバー

- ◆**内容** 多胎の妊娠、出産、子育て、仲間づくりまでふたご・みつごちゃんならではの楽しさ、大変さを一緒にお話しませんか？



- ◆**申し込み** 6組 事前申し込みが必要です  
先着予約受付中！

**水曜日 育児相談**  
10:00~12:00

育児相談にあたっていただくお二人を紹介します！

**後藤未来さん**  
理学療法士  
(第1水曜日担当)

聖隷クリストファー大学大学院  
リハビリテーション科学研究科  
博士課程修了  
デイサービス、ケアハウス、療  
育施設等にて理学療法士として  
勤務。  
現在、抱っことおんぶの講座、  
赤ちゃんの発達に関する講座を  
開催。子供がのびのびと成長し、  
育ち合うための学びやとして子  
育て支援に携わっていらっしゃ  
います。

**鈴木美保さん**  
臨床心理士  
公認心理師

名古屋大学教育学部教育心理学  
科卒業  
医療機関にて臨床心理士として  
勤務ののち、教育現場にて青年  
期のカウンセリングに携わって  
いらっしゃいます。  
以前よりまんまのつぼみにおい  
ても、お子さまとの楽しい時間  
が持てる応援をさせていただい  
ている発達相談員です。

予約は不要です。開催時間内にひろばへお越しください。

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。斜線部分には停めないようお願いいたします。空いていない場合はスタッフにお尋ねください。



## 交通のご案内

