

まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo チルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2025年5月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時
*金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。
中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内
まんまのつぼみ直通 090-6645-3139

●出張ひろば 金 9時～14時
中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室



まんまのつぼみ
インスタ始めました！

まんまのつぼみブログでも
お知らせを掲載していきます。



はぐみな保育園 HP

対象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎！

利用料

無料



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ●	3 お休み
5 お休み	6 お休み	7 ○☆	8 ○	9 ●	10 ○◇
12 ○ わらべちゃん	13 ○	14 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	15 ○ 絵本の日	16 ●	17 ○★
19 ○ わらべちゃん	20 ○◇	21 ○☆	22 ○ はますくファイル・ ノートの日	23 ●	24 ○ わらべちゃん
26 ○ 要予約 手・足形アート わらべちゃん	27 ○	28 ○☆□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	29 ○	30 ●	31 ○



☆育児相談 10:00～12:00
お子さんの発達のこと、しつけのことなど
気軽に相談してください。7日(水)は理
学療法士の後藤未来さん、21日(水)、
28日(水)は公認心理師の鈴木美保さ
んの相談日です。

◇マタニティサロン
(妊婦さんと家族のための講座)
月2回 火・土曜 10:00～12:00
助産師さんや先輩ママ・パパ とお話
しましょう。経産婦さんもどうぞ。
今月のテーマ「赤ちゃん用品の話」
持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)・
はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00
毎回子育てに関する講座を開催し
ます。17日(土)は「これからの孫育て
その1 お世話する人の身体づくり」を
予定しています。

外国人支援

NGÀY CÓ THÔNG DỊCH

月2回 水曜 10:00～12:00
Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ
tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể
trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi
dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận
những thông tin hữu ích.
ベトナム語の通訳さん交えて、子育てに
関する相談や情報交換をしましょう。

手形・足形アートを作ろう♪

26日(月) 9:30～11:30

詳細は裏面をご覧ください。予約が必要です。

絵本の日 木曜 15日 10:30～

スタッフおすすめの絵本の紹介や読み聞かせ
を行います。

はますくファイル・ノートの日

木曜 22日 10:00～12:00

『はますくファイル』『はますくノート』を持っ
てきてください。一緒に育ちの記録を残しまし
ょう。希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 月曜 土曜 10:30～

わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみ
ましょう。



これからの孫育て

◆**対象** 祖父母を含む三世代。2,3 回目は妊婦さんもぜひ。祖父母のみでも参加できます。

◆**内容** 突然お願いされる孫守りに困ったことはありませんか？今回は3回の講座で「今どきの孫育て」を学びます。これから孫守り予定の方もぜひお越しください！3回通しの講座ではありませんので毎回それぞれにご予約ください。

2回目 6月21日(土) 10:00～12:00

「家族で考えよう！

～大切な家族の命を守る防災～」

◆**講師**

おやこ広場&ベビー・キッズシッター にじいろ代表
三児の子育てママ 田中香里

◆**内容** 防災も十人十色(十家族十色)！知っていたら守れる大切な家族の命！日々の生活と結びつけて考え、備えておくべき知識を楽しく学びましょう。

◆**申し込み** 8組 事前申し込みが必要です

5/1(木)～14(水)まで抽選予約受付します

1回目 5月17日(土) 10:00～12:00

「お世話する人の身体づくり」

◆**講師** 骨格ボディメイクトレーナー 長谷麻由奈

◆**内容** 赤ちゃんのお世話をするにも動きやすい身体づくりが重要です。姿勢、呼吸、ストレッチなど一緒に動きながら学びましょう。

・動きやすい服装でご参加ください

・フェイスタオルと、あればヨガマットをお持ちください

安全面に配慮し、妊婦さんの参加はご遠慮ください。

◆**申し込み** 6組 事前申し込みが必要です

先着予約受付中！

3回目は以下の内容を予定しています

3回目 11月22日(土) 10:00～12:00

「わらべうたで心と身体を育てよう」

◆**講師** 発達相談担当者・わらべうた講師 清水理香

手・足形アートをつくろう♪

◆**日時** 5月26日(月) 9:30～11:30

定員先着12組

時間内に数組ずつ順番に行っていただきます。

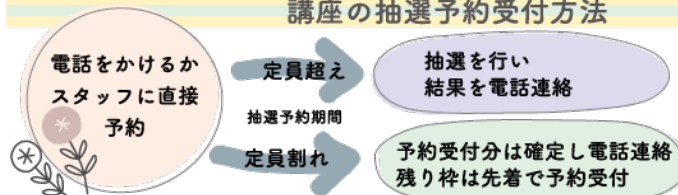
時間に余裕を持って11:00までにはお越しください。

◆**申し込み** 5/12(月) 9:00～ 先着予約受付開始

お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作りましょう♪ 材料、道具はこちらで用意します。

予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話にてお申し込みください。

講座の抽選予約受付方法



ご存知ですか？

はますくQ&A

妊娠期から6歳(小学校入学前)までの子育てについての悩みや疑問に、医師や助産師、公認心理師などの専門家が、Q&A方式でアドバイスしているサイトです。子育てのヒントになることがたくさん掲載されていますので、ぜひ見てみましょう。「はますく Q&A」で検索してみてくださいね。

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。斜線部分には停めないようお願いいたします。空いていない場合はスタッフにお尋ねください。



交通のご案内

