

# ねむのき



春の日差しの中、ねむのきの2年目が始まります。昨年遊びに来てくださった親子さん、ここから新しい出会いをつないでくださる親子さん、皆が「楽しかったね」と帰ってもらえるように「わくわくどきどき」な計画をしています。  
 今年度も「ねむのき」と出張ひろば「みかん」をよろしくお願ひします。



ねむのきHP

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ○◇ 大石恵美子 助産師	2 ○	3 ○	4 ○	5
7 ○ 2歳児 プログラム	8 ○ じっくり 相談日	9 ○● ♪リズム	10 ○☆ ♪リズム 感触遊び	11 ○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	12
14 ○★ はじめまし て!	15 ○◇ 柳谷 幸 助産師	16 ○● ♪リズム	17 ○☆ ♪リズム わらべ歌	18 ○ 赤ちゃんの わらべ歌	19
21 ○ 2歳児 プログラム	22 ○ じっくり 相談日	23 ○● ♪リズム	24 ○☆ ♪リズム 製作遊び	25 ○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	26
28 ○	29 祝日休み	30 ○ ♪リズム			

4月1日(火) かきのみ入園式があります。早い時間は駐車場でご不便をかけるかもしれません。よろしくお願ひします。

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご利用ください。

## お知らせ とお願い

☆令和7年度の受付は新たに必要となります。「ひろば利用の約束」も再度確認していただきますのでご協力ください。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)

開催時間が変更になりました。  
9:30～12:30 13:30～15:30

♪ 1, 2歳児  
リズム遊び

かきのみ園児と一緒にリズム遊びを楽しみましょう。短い時間ですが、同年齢の子たちと関わる機会にもなります。季節の歌を歌ったり、ピアノに合わせて体を動かします。週に2日行いますので、ご都合の良い日にご参加ください。9:30～15分程度♪マーク参照  
**予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。**

2歳児  
プログラム

今年度は、一年を通じて家庭保育している2歳児さん対象に様々な経験の機会を持っていただけるような内容を計画しています。活動のねらいや、そこで育みたいことなども伝えていきますので一緒にお楽しみください。  
 リズム遊びと合わせて、同年齢の子どもたちとの活動も行っていきます。  
 4/7(月)第1回に詳細をお伝えしますので、ご興味ある方はスタッフにお問い合わせください。

# 内容♡お知らせ



## 妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日1日(火)・15日(火) 10:00~12:00

### 今月のテーマ「授乳の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」  
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。  
☆ご家族での参加をお待ちしています。  
☆沐浴体験もできます。  
☆乳児さんの授乳や離乳食、卒乳に向けてのご相談がある方はぜひいらしてください。  
☆テーマ以外のご相談もできます。



## 発達支援

10日(木)・17日(木)・24日(木) 10:15~

### 今月は手先の遊び

★毎週木曜日はミニプログラムや発達に合わせた活動を行なっています。  
★今月は手先を使っての感触遊び・わらべ歌・製作を計画しています。詳細はブログにてお知らせします。



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



ねむのき✉



## みかん(出張ひろば)

9日(水)・16日(水)・23日(水)  
9:30~14:30

### サンライフ浜北にきてね。

水曜日サンライフ浜北で出張ひろばを開いています。出張ひろばの名称を「みかん」としました。かきのみは園内の植樹からクラス名をとっています。みかんの花には「親愛」や「愛らしさ」という花言葉があります。愛らしいお子さんと一緒に、親しみを持って来ていただけるようにとの思いを込めて名付けました。  
★昼食持参可能です。  
☎090-7869-4990  
子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



## 多世代支援 14日(月) 10:15~

### はじめまして!

昨年から利用して頂いている方、今年度初めて利用される方の交流の場を設けます。ふれあい遊びやゲームなどを通じて保護者や子どもたちが繋がる機会を作ります。



常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地  
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内  
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27  
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り