

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでてみてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき☒

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。

発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみください。ご家庭で遊ぶ際の参考にいただければと思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかかですか?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る機会があります。健診の意味をひろばの立場からお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたらお伝えください。

合わせて、「はますくノート」などの利用法などについてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでてみてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき☒

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。

発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみください。ご家庭で遊ぶ際の参考にいただければと思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかがでしょうか?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る機会があります。健診の意味をひろばの立場からお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたらお伝えください。

合わせて、「はますくノート」などの利用法などについてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき✉

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。

発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみください。ご家庭で遊ぶ際の参考にいただければと思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかかですか?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る機会があります。健診の意味をひろばの立場からお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたらお伝えください。

合わせて、「はますくノート」などの利用法などについてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでてみてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき✉

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。



発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみください。ご家庭で遊ぶ際の参考にいただければと思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかかですか?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る機会があります。健診の意味をひろばの立場からお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたらお伝えください。

合わせて、「はますくノート」などの利用法などについてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでみてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき✉

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。

発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみください。ご家庭で遊ぶ際の参考にいただければと思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかかですか?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る機会があります。健診の意味をひろばの立場からお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたらお伝えください。

合わせて、「はますくノート」などの利用法などについてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでてみてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき☒

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。

発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画
しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作
絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみくだ
さい。ご家庭で遊ぶ際の参考にさせていただければと
思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に
悩みや不安がある方はお話時間を設けます。
メールでも受け付けていますのでお気軽に
ご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる
素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの
端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を
散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかかです
か?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらで
も相談対応しております。

多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る
機会があります。健診の意味をひろばの立場か
らお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたら
お伝えください。合わせて、「はますくノート」などの利用法などにつ
いてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでてみてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき☒

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。

発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみください。ご家庭で遊ぶ際の参考にいただければと思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかかですか?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る機会があります。健診の意味をひろばの立場からお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたらお伝えください。

合わせて、「はますくノート」などの利用法などについてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでみてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき✉

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。

発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみください。ご家庭で遊ぶ際の参考にいただければと思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかかですか?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る機会があります。健診の意味をひろばの立場からお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたらお伝えください。

合わせて、「はますくノート」などの利用法などについてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき✉

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。



発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみください。ご家庭で遊ぶ際の参考にさせていただければと思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかかですか?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る機会があります。健診の意味をひろばの立場からお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたらお伝えください。

合わせて、「はますくノート」などの利用法などについてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り

2025. May

天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北 9:30～14:30
☎090-7869-4990
対象:妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

ねむのき



新年度がスタートして早くも1カ月が経ちました。ねむのきでは少しずつ新しいご家族が顔を見せてくれるようになり嬉しく思います。新緑の心地よい季節となりました。園庭や中庭にもぜひでみてください。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1○ ♪リズム	2○	3
5	6	7○● ♪リズム	8○☆ ♪リズム 音楽あそび	9○◇ 大石恵美子 助産師	10
12○ 2歳児 プログラム	13○	14○● ♪リズム	15○☆ わらべ歌	16○ 赤ちゃんの日 わらべうた	17
19○ 2歳児 プログラム	20◇ 柳谷 幸 助産師	21○●	22○☆ ♪リズム 運動遊び	23○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	24
26○ 2歳児 プログラム	27○★ 「健診の 話」	28○ ♪リズム	29○☆ ♪リズム 手先の遊び	30○ 赤ちゃんの日 つむぎ体操	31



お知らせ
とお願ひ



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご活用ください。



ねむのき✉

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)



毎週金曜日は「赤ちゃんの日」



リズム遊び

今月のリズム遊び予定：5/1(木) 5/7(水) 5/8(木) 5/14(水) 5/22(木) 5/28(水) 5/29(木) 9:30～15分程度
予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。(1、2歳児対象です。)

赤ちゃんの日

毎週金曜日は乳児さん対象に体操や手遊びを行ないます。楽しみながら発達を促す機会を設けています。「なかなか夜寝ないよ～」などお困りのことも気軽にご相談ください。同じ悩みを持つ保護者との繋がりを作る機会にもなりますよ。

内容♡お知らせ



妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日9日(金)・20日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。

☆ご家族での参加をお待ちしています。

☆沐浴体験あります。

☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。

発達支援

8日(木)・15日(木)・22日(木)・29(木) 10:15~

1、2歳児さん集まれ~

★今月は主に1歳児さんに向けたプログラムを計画しています。1歳児の発達に合わせた、手遊び、製作絵本、個別及び集団遊びなどを親子でお楽しみください。ご家庭で遊ぶ際の参考にいただければと思います。

対象:2023年4月生まれ以降のおともだち



★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。



みかん(出張ひろば)

7日(水)・14日(水)・21日(水) 9:30~14:30

「おでかけ」しませんか?

~ちょっとおすすめプラン~

「サンライフ浜北」周辺は四季折々の景色がみられる素敵なおところです。5月は新緑がまばゆく田んぼの端にテントウムシが隠れています。お子様と周辺を散策して、ひろばで昼食を摂られてはいかかですか?



☎090-7869-4990

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。



多世代支援 27日(火) 10:15~

子育て講座「健診のお話」

10ヶ月健診、1歳半健診とお子様の成長を見る機会があります。健診の意味をひろばの立場からお伝えできればと思います。

今、疑問や不安に思っていることなどありましたらお伝えください。

合わせて、「はますくノート」などの利用法などについてもお話しします。(担当:内山・大橋)

常設ひろば ☎053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り