



妊婦さん・0歳～就学前の親子さん・
小学生のみんな、遊びにきてね!

利用
無料



さわさわひろば

5月

開館日

○常設ひろば 月～土、第1・第3日曜(翌月曜日は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00
●出張ひろば 火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室
◇妊婦さんと家族のための講座「授乳の話」★多世代支援(講座)



月	火	水	木	金	土	日
		1 ○	2	3	4	5
6	7 ○ ● 出張ひろば	8 ○ NEW じゃべりば	9 ○◇ 授乳の話	10 ○	11 ○ さわちゃんday	12
13 ○	14 ○ ● 出張ひろば	15 ○ すこやかday	16 ○ 17 ○ はますくノート・ファイルweek		18 ○◇ 授乳の話	19 ○★ 多世代講座
20	21 ○ ● 出張ひろば	22 ○	23 ○	24 ○ NEW まなひば	25 ○♥ NEW パパのぼ パパとあそぼう	26
27 ○ ひろちゃんday	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○		

ブルー文字のイベントは裏面をみてね!
常設ひろば・出張ひろばは予約は要りません。時間内はご自由にご利用ください。

ひろばプラスサポート

予約はQRコード、またはお電話で受け付けています。

予約優先

◇妊婦さんと家族のための講座
「授乳の話」

9(木)・18(土) 10:00～12:00



助産師さんがさわさわひろばにきます。妊婦さんとその家族、パパやお子さんも一緒に参加できます。赤ちゃん人形を使って沐浴体験ができますよ!

↑予約はこちらから

予約優先

NEW

♥“パパのぼ”

＼パパとあそぼう／

25(土) 13:30～15:30



工作や体を使ってふれあい遊びを楽しもう!



↑予約はこちらから

5月の＼アプレパパday／
はお休みです
次回は6/1(土)です



予約優先

祖父母の方の参加をお待ちしています!



★多世代講座

“今できていること”をほめてみよう!

ーペアレントプログラムおためし版ー

19(日) 10:00～12:00



講師:公認心理師
奥村 明美

子どもの行動の理解の仕方と“いいところ”のほめ方について、グループワークを交えながら楽しくお伝えしていきます。



↑予約はこちらから



【持ち物】
-母子手帳(親子健康手帳)
-はますくノート

ひろばのイベント

予約はQRコード、またはお電話で受け付けています。



5/13(月)～19(日)
お子さんの身長と体重が測れます



さわちゃんday
11(土)
10:00～11:00
15:00～16:00

「かたつむり」
スタッフやママパパ
と一緒に作って
みよう!

ひろちゃんday
27(月)
10:30～/15:00～



はますくムービーを参考に
手遊びやふれあ
い遊びをスタッ
フと一緒にやっ
てみよう!

予約優先 **すこやかday**

15(水) 10:00～11:30



保健師さんがさわさ
わひろばにきます。
お子さんの発育発達
や、育児について、
気になっていること
わからないこと、どんなことでもお
気軽にご相談ください。

↑予約はこちらから

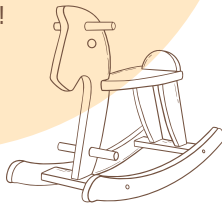
NEW



予約不要!
飛び込み参加
大歓迎!!

みんなでわいわいおしゃべりタイム
さわさわ“しゃべりば”
8日(水) 10:00～

おしゃべりしたいママパパあつまれ～!
子育て中の疑問・悩み、おもしろエピソードや
おすすめ場所、はままつ子育てあるあるなど
自由におしゃべりしましょう!



NEW



みんなでまなぼう 予約優先
さわさわ“まなびば”
24日(金) 10:00～



↑予約はこちらから

広沢地区主任児童員の川上玲子さん
による絵本の読み聞かせです。毎回
大好評の大型絵本の読み聞かせもあ
りますよ!先輩ママでもある川上さ
んの優しい声に癒されること間違い
なし!地域のお話もきけます。

**パパママ
ボランティア
大募集!!**

一緒にさわさわひろばを盛り
上げてくれる仲間を募集
しています!工作や絵本の
読み聞かせに興味のある方
はスタッフまでお気軽にお
声掛けください!

今月のえほん紹介



「でておいで」
阿倍 結

アクセスマップ

【常設】さわさわひろば

〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス「鹿谷南」下車徒歩5分)

駐車場9台・駐輪場あり



【出張】曳馬協働センター

〒432-8013 浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室



利用にあたってのおねがい

感染症予防を対策のうえ、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。

ひろばの情報を随時更新中～
チェックしてみてください!



浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば
〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00)
<https://sawasawa.hamamatsu-pippi.net>
e-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net

認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

