



さわさわひろば

利用無料

妊婦さん・0～12歳までの子どもとパパママ・祖父母の方向けの子育て支援ひろばです
常設・出張ひろばは予約不要 時間内はご自由にご利用ください

5

○常設ひろば：月～土 第1・第3日曜(翌月曜は休み) 8:30～12:30/13:00～17:00

●出張ひろば：火 9:30～14:30 曳馬協働センター2階和室

◇妊婦さんと家族のための講座(要予約) ★多世代支援講座(要予約) ♥パパのぼ(要予約)

月	火	水	木	金	土	日
イベントの詳細は裏面をみてね！ ひろばや講座の開催が変更となる場合があります。			1 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	2	3	4
5	6	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○ さわちゃんday 10:00-11:00 15:00-16:00	11 ○♥ パパのぼ 10:00-12:00 -パパと遊ぼう-
12	13 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	14 ○ しゃべりば 10:00-	15 ○	16 ○	17 ○◇ 授乳の話 10:00-12:00	18 ○★ 多世代講座 10:00-12:00 -双子・三つ子育児のあれこれ-
はますくノート・ファイルweek						
19	20 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	21 ○ すこやかday 10:00-11:30	22 ○	23 ○ まなびば 10:00- -口を育て教室-	24 ○♥ パパのぼ 10:00-12:00 -パパと話そう-	25
26 ○ ひろちゃんday 10:30- 15:00-	27 ○● 出張ひろば 9:30-14:30	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○ さわさわガーデン 10:00-11:00 -お花のタネを まきましよう-	予約不要！ ひろばの花だん に来てね！

【常設ひろば】

浜松市中央区広沢3-11-9
(遠鉄バス[鹿谷南]下車徒歩5分)
駐車場9台・駐輪場あり

お日さまいっぱい
明るいお部屋です



【出張ひろば】

浜松市中央区曳馬3-13-10
曳馬協働センター2階和室

広々とした和室で
のびのび遊べます



5月のスケジュール

感染症予防対策のうえ、ひろばを開催しています。
体調不良の方や風邪の症状がみられる方は利用を控えてください。

プラスサポート ※要予約

11⑨

♡パパのばーパパと遊ぼう

10:00-



日曜日午前に開催。
大学生のお兄さんお姉さんと一緒に思い切り遊びましょう！



【パパと遊ぼう】

24⑤

♡パパのばーパパと話そう

10:00-



土曜日午前に開催。
子どもを遊ばせながら、パパ同士で子育て話や趣味の話など、気軽に話しましょう♪



【パパと話そう】

1④

◇妊婦さんと家族のための講座

10:00-12:00

17⑤

10:00-12:00

助産師さんからテーマに沿ったお話を聞きましょう。赤ちゃん人形を使って沐浴やおむつ替えの体験もできます。木曜日と土曜日の月2回開催、パパや上のお子さん、グランマ・グランパも一緒にどうぞ。

テーマ：
「授乳の話」



【授乳の話】



18⑨

★多世代講座

テーマ：「双子・三つ子育児のあれこれ」 講師：高山ゆき子さん

10:00-12:00



双子・三つ子育児の大変さは経験者にしかわからない大変さがあります。自身も双子の子育てに奮闘されているしずおか多胎ネットの高山さんと他の多胎ファミリーと一緒に「双子・三つ子育児のあれこれ」をお話ししましょう。



【多世代講座】

21③

すこやかday

10:00-11:30

月に1回、保健師がさわさわひろばに来る日です。子どもの発育や発達について、気になること、わからないこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【すこやかデー】



フォームから
予約してね

23⑤

まなびば

「口を育む教室」

浜松市口腔保健医療センター

10:00-

歯科衛生士による、口の周りの筋肉を発達させる遊びや口腔ケアについて教えてもらいます。乳幼児の口腔ケアについて学びましょう！



【まなびば】



予約不要イベント

14③

しゃべりば

10:00-



浜松の情報など、フリートークを楽しみましょう！

13④

はますくノートweek

~ 20④



身長・体重測れます
はますくファイル・ノートをお持ちください。

10⑤

さわちゃんday

10:00-11:00

15:00-16:00

工作デー 5/11は母の日
「カーネーション」を作るよ



26①

ひろちゃんday

10:30-

15:00-

はますくムービーギャラリーの動画を見ながらスタッフと一緒に手遊び・ふれあい遊びをしましょう♪



ボランティア募集中
ひろばのお手伝い・読み聞かせ・工作など、興味のある方はお気軽にスタッフまでお声かけください。



認定NPO法人
はままつ子育てネットワーク ぴっぴ

【運営】認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
浜松市子育て支援ひろば さわさわひろば 〒432-8013 浜松市中央区広沢3-11-9
Tel:053-451-6558 (8:30-17:00) E-mail:sawasawa@hamamatsu-pippi.net



Instagram



LINE