

浜松市子育て支援ひろば

そよかぜ



令和6年5月号




そよかぜ HP

天竜厚生会 子育てセンターしばもと内
 浜松市子育て支援ひろば そよかぜ
 〒434-0015 浜松市浜名区於呂3087-2
 ☎053-580-0390
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/
 開催日 月火木金曜日 10:00~15:00
 水曜日 常設ひろば 下記のカレンダー時間参照
 (木曜日) 出張ひろば 9:30~14:30
 対象 妊婦さんと概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
 利用料 無料

マーク説明 ○常設ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援
 ●出張ひろば (北浜南部協働センター 9:30~14:30)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1日○	2日○	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日
6日 振替休日	7日○	8日○☆ 開所時間 11:30 ~16:30 <u>しゅっぱっぱ</u>	9日○● <u>あゆみ</u> (<u>手形足型</u>) <u>出張ひろば</u>	10日○ ベビー&マママッ サージ 11:00~11:40	11日	12日
13日○ 身体測定 (1歳以上)	14日○◇ 身体測定(1歳 未満) 助産師来所日	15日○☆ 開所時間 11:30 ~16:30 <u>しゅっぱっぱ</u>	16日○● <u>出張ひろば</u>	17日○	18日	19日
20日○	21日○	22日○☆ 開所時間 11:30 ~16:30 <u>しゅっぱっぱ</u>	23日○● <u>出張ひろば</u>	24日○ <u>食育講座</u> 「栄養バランス」 10:15~11:00	25日	26日
27日○	28日○◇ 身体測定(1歳 未満) 助産師来所日	29日○	30日○● <u>出張ひろば</u> <u>発達講座</u> 「言語」 10:15~11:00	31日○		

○常設ひろば： 予約不要 時間内に自由に利用できます。
 10:00~15:00 *プラスサポート* (加算事業)
 ●出張ひろば： 北浜南部協働センター (浜名区寺島2946)
 1階和室で開催しています。(常設ひろばも開催しています。)
 ◇妊婦さんと家族のための講座
 対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者
 10:00~12:00
 月2回 助産師が来所し相談対応します。
 座談会 今月のテーマ「授乳の話」

☆しゅっぱっぱ(発達支援) 
 お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。
 みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。
 時間：14:00~16:00
 日程：5月8日(水) 5月15日(水)
 5月22日(水)

みんなで一緒に遊んでみませんか?

☆「あゆみ」手形足型 ☆

日時：5月9日（木）10：00～11：30

「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？

☆ベビー&ママ マッサージ ☆

日時：5月10日（金）11：00～11：40

ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー&ママ マッサージを親子で行います。ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

☆身体測定・はますくファイル・ノート記入日☆

日時：5月13日（月）10：00～12：00

対象：1歳2～3か月以上のお子さん
身長が立って測定できるお子さん

☆歌の時間☆

日時：毎日 11：30～12：00

季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、踊り、体操、リズム・パネルシアター、エプロンシアター、絵本の読み聞かせを行います。

☆「そよかぜ」ひろばは、こんなところです。

- ・0歳～3歳（未就園）のお子さんと保護者の方、初産婦の方もご利用できます。
- ・室内には発達に合ったおもちゃや絵本があります。
- ・中庭で外遊びができます。
- ・毎日11：30から、歌や親子遊びの時間があります。
- ・水曜日の開所時間は、チラシで確認して来所して下さい。 11：30～16：30か 10：00～15：00です

○アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分

* 駐車場について *

ひろば駐車場は、公園横（10台）と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所8台駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。ご協力お願いします。

尚、11：30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

☆感染症予防対策について☆

- 利用者ご本人に体調不良や風邪症状の見られる方は、ご利用をお控えください。
- 感染症に罹患した場合は、指定された待機期間終了後、体調がよいことを確認してからご利用ください。
- マスク着用は個人の判断に委ねますが、感染から自身を守るための対策として、また、会話を行う場合はマスク着用を推奨します。



☆発達支援相談日 ☆

日時：5月8日（水） 11：30～16：30

5月22日（水） 11：30～16：30

お子さんの言葉や発達について相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。

相談員：言語聴覚士（作業療法士）

☆妊婦さんと家族のための講座☆

日時：5月14日（火）10：00～12：00

5月28日（火）10：00～12：00

対象：妊婦 1歳2～3か月未満のお子さん

★身体測定・はますくファイル・ノート記入日★

対象：1歳未満のお子さん

*持ち物：はますくファイル・ノート、タオル

母子手帳

お子さんの測定時にタオルを敷いて寝て行きます。タオルを持参してください。

☆食育講座☆

日時：5月24日（金）10：15～11：00

浜北食育の会の方に「栄養のバランス」とレシピを紹介していただきます。ご家庭でも作れるようにお話を聞いてみませんか？

☆言語発達講座☆

日時：5月30日（木）10：15～11：00

言葉の発達は、日常の子どもの生活の過ごし方にポイントがあります。「そだちのつみき」や「ことばのビルディング」の資料を基に言語聴覚士の山崎先生に分かりやすくお話していただきます。言葉の相談もできます。

