

浜松市子育て支援ひろば

そよかぜ



令和7年5月号



そよかぜ HP

天竜厚生会 子育てセンターしばもと内

浜松市子育て支援ひろば そよかぜ

〒434-0015 浜松市浜名区於呂3087-2

☎053-580-0390

[http://www.tenryu-](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/)

[kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_soyokaze/)

開催日 月火木金曜日 9:30~12:00/12:30~15:00

(12:00~12:30 クローズとなります)

水曜日 常設ひろば 下記のカレンダー時間参照

(木曜日) 出張ひろば 9:30~14:30

対象 妊婦さんと概ね3歳までの乳幼児とその保護者

利用料 無料

マーク説明 ○常設ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援

●出張ひろば(北浜南部協働センター 9:30~14:30)

○天候や警報により閉所する場合があります。分からない場合はお問い合わせ下さい。

○体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1日○	2日○	3日 憲法記念日	4日 みどりの日
5日 こどもの日	6日○ 振替休日	7日○☆ 開所時間 11:30~16:30 <u>しゅっぱぽ</u>	8日○● (手形足型) <u>あゆみ</u> <u>出張ひろば</u>	9日○	10日	11日
12日○ 身体測定 (1歳以上) <u>はますく day</u>	13日○◇ 身体測定(1歳未満) 助産師来所日	14日○☆ 開所時間 11:30~16:30 <u>しゅっぱぽ</u>	15日○● <u>出張ひろば</u>	16日○ ベビー&マママッサー ジ 11:00~11:40	17日	18日
19日○	20日○	21日○	22日○● <u>出張ひろば</u>	23日○ <u>食育講座</u> <u>「野菜を食べよう」</u>	24日	25日
26日○ <u>はますく day</u>	27日○◇ 身体測定(1歳未満)助産師来所日	28日○☆ 開所時間 11:30~16:30 <u>しゅっぱぽ</u>	29日○● <u>出張ひろば</u>	30日○	31日	

○常設ひろば： 予約不要 時間内なら自由に利用できます。

9:30~15:00 *プラスサポート*(加算事業)

(12:00~12:30 クローズとなります。)

●出張ひろば： 北浜南部協働センター(浜名区寺島2946)

1階和室で開催しています。(常設ひろばも開催しています。)

◇妊婦さんと家族のための講座

対象：妊婦さん(初産婦、経産婦)と1歳未満のお子さんを持つ保護者

10:00~12:00

月2回 助産師が来所し相談対応します。

座談会 今月のテーマ「お産の話」

☆しゅっぱぽ(発達支援)



お子さんや他の親子さんと歌を歌ったり体を動かしたり、また製作遊びなどをしたりします。みんなと同じことをして遊ぶことが苦手なお子さんも、繰り返し遊ぶことでできることが増えてきます。

時間：14:00~16:00

日程：5月 7日(水) 5月14日(水)

5月28日(水)

みんなで一緒に遊んでみませんか?

☆「あゆみ」手形足型 ☆

日時：5月8日（木）10：00～11：30
「わが子の成長のあかし」として、手形足型や子どもの生活の様子を記入する機会を毎月設けています。我が子の「いま」を記録してみませんか？

☆はますくday☆

日時：5月12日（月）26日（月）10：00～14：30
4か月・6か月・10か月・1歳・1歳6か月・2歳・3歳の節目に手形・足型をとりませんか？はますくファイル・ノート持参してください。

☆ベビー&ママ マッサージ ☆

日時：5月16日（金）11：00～11：40
ボランティアの方のリードでリンパの流れを良くするベビー&ママ マッサージを親子で行います。
ベビーマッサージ参加の方はバスタオルを持参してください。

☆妊婦さんと家族のための講座☆

日時：5月13日（火）10：00～12：00
5月27日（火）10：00～12：00
対象：妊婦 1歳未満のお子さん親子
●月に2回助産師さんが来所します。育児や授乳のことなど相談できます。
持ち物：親子健康手帳 タオル持参

☆歌の時間☆

日時：毎日 11：30～12：00
季節の歌やふれ合い遊び、手遊び、踊り、体操、リズム・パネルシアター、エプロンシアター、絵本の読み聞かせを行います。

☆「そよかぜ」ひろばは、こんなところです。

- ・おおむね0歳～3歳のお子さんと保護者の方、初産婦の方もご利用できます。
 - ・室内には発達に合ったおもちゃや絵本があります。
 - ・中庭で外遊びができます。
 - ・毎日11：30から、歌や親子遊びの時間があります。
 - ・水曜日の開所時間は、チラシで確認して来所して下さい。 11：30～16：30か 9：30～12：00 12：30～15：00です
- アクセス：遠州鉄道 芝本駅下車 徒歩2分

＊駐車場について＊

ひろば駐車場は、公園横（10台）と芝本駅東側駐車場の奥側指定場所8台駐車できます。指定場所しか停められません。八幡川東側の職員駐車場も使用できます。ご協力お願いします。
尚、11：30開所の水曜日午後の公園横駐車場使用は、園保護者使用のためご遠慮ください。駅東駐車場、職員駐車場兼用のひろば駐車場をご利用下さい。

☆発達支援相談日 ☆

日時：5月 7日（水）11：30～16：30
5月28日（水）11：30～16：30
お子さんの言葉や発達について相談してみませんか？ちょっとした心配事でも大丈夫です。
相談員：言語聴覚士（作業療法士）

☆身体測定☆

日時：5月13日（火）10：00～12：00
5月27日（火）10：00～12：00
対象：1歳未満のお子さん
1歳以上で歩行前のお子さん
日時：5月12日（月）10：00～12：00
対象：1歳以上のお子さん
立って身長が測定できるお子さん
●1歳未満・歩行前のお子さんはタオル持参でお願いします。

☆食育講座 ☆

日時：5月23日（金）10：15～11：00
野菜をあまり食べないと悩んでいるお母さんも多いと思います。
浜北食育の会の方に「野菜を食べよう」についての講話とレシピを紹介していただきます

