

やまびこ

2025年 4月号



天竜厚生会 子育てセンターやまびこ内
浜松市子育て支援ひろば やまびこ
〒431-3303 浜松市天竜区山東3577番地

☎090-5608-3371

開催日 月～金 10:00～15:00

木曜日 出張ひろば 上阿多古小学校となり『清流荘』

10:00～15:00 Tel 090-5608-3371

対象：妊婦・就園前の乳幼児と保護者 利用は無料です

「やまびこ」ホームページ

http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yamabiko/

「やまびこ」
ホームページ



温かい春の風に心弾む季節がやってきました。園の庭も菜の花やチューリップでいっぱい。支援ひろばの新しいお友だちを心待ちにしています。スタッフ一同、今年度も皆さんと一緒にお子さんの成長を見守りながら少しでもお手伝いができればと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。お気軽に声を掛けて下さい。 あそびに来てね！！

今月の予定

月	火	水	木	金	土
	1 ○★ 多世代支援 愛着の話	2 ○ お部屋で リズム	3 ○ うきうきタイム	4 ○☆ わいわいタイム	5
7 ○◇ 赤ちゃんタイム 沐浴体験 助産師来所	8 ○ ふれあいタイム	9 ○ 親子ピラティス	10 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	11 ○☆ わいわいタイム つみき	12
14 ○ 赤ちゃんタイム	15 ○ ふれあいタイム つくってあそび	16 ○ リズム	17 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	18 ○☆ わいわいタイム 作業療法士来園	19
21 ○◇ 赤ちゃんタイム 助産師来所身体測定	22 ○ ふれあいタイム 記入ウィーク	23 ○ リズム 身体測定	24 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	25 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	26
28 ○ 赤ちゃんタイム	29 昭和の日	30 ○ リズム			

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援（わいわいタイム）◇妊婦さんと家族のための講座（赤ちゃんタイム）
●出張ひろば（上阿多古清流荘 10時～15時） ★多世代支援 ♪リズムあそび

※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時（天竜区西藤平1272-4）出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◇妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん（赤ちゃんマッサージ実施）
家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 10～12時 対象：（就学前までのお子さんと保護者）（子育てを手伝っている祖父母）（多胎児を持つ保護者）子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

妊婦さんと家族のための講座 10時～12時
助産師来所日7日(月)・21日(月)
テーマ 「お産・赤ちゃん用品について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん
月に2回、助産師さんが来所します。
7日(月)は沐浴体験ができます
赤ちゃんマッサージやふれあい遊びもします。
お母さん同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！
【持ち物】母子手帳・はますくノート



はますくファイル、ノートそだちのつみき
記入ウィーク
22日(火)～24日(木)

21日(月) ねんねで身体測定の子
23日(水) 立って身体測定の子
(測定は、午後3時までできます。)



持ち物：はますくファイル、ノート、フェスタオル
※はますくファイル、ノートに身長体重や成長の
記録を書き込む時間を作ります！是非、持って来てね。

多世代支援 1日(火) 10時～12時

育児講座 【愛着のお話し】

愛着って、とっても大切って言われるけれど、何？
どんなもの？ 大切なのはわかるけれど、どおして
大切？ 一緒に考えていきましょう。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている
祖父母と多胎児を持つ保護者

4月のリズムは、ひろばでおこないます。

・つくってあそぼ「こいのぼり」
15日(火)～17日(水) 10:00～
手形や足形のスタンプを使ってこいのぼり
を作りましょう♪



育児講座 「親子ピラティス」
9日(水) 10:30～



お友だち集まれ～！！今年度から「親子ピラティス」が始
まります。(年3回)親子でふれあい、遊び感覚で体を動かし
てリフレッシュしてみませんか。心も体も軽くなりますよ。
レッツトライ！！
持ち物：バスタオル2枚(お持ちの方はヨガマット)

・出張ひろば(清流荘)へ
あそびに行ってみよう！！



暖かくなってお出かけの楽しい季節になりました。
お弁当を持って、自然環境豊かな清流荘でいっぱい
体を動かしたりしませんか？

※出張ひろば(清流荘)への行き方は支援ひろば
(やまびこ)のブログの中に清流荘会場説明、地図、写
真があります。ひろば内にも掲示してあります。
詳しく知りたい方はスタッフに声を掛けて下さいね

子育て支援ひろば やまびこのブログが開設。

チラシに添付されている、QRコードから また
は、子育てセンターやまびこのホームページ内の子
育て支援ひろばやまびこから→「やまびこからの
お知らせ」を開いていただくとブログを見ることがで
きます。主に、ひろばの案内、月の予定、行事のお
知らせ出張ひろば(清流荘)の説明を載せてありま
す。活用してください。

**出張ひろば
開催場所**

清流荘への連絡先(やまびこ携帯)
090-5608-3371



子育て支援ひろば **やまびこ**



支援ひろば時間外連絡先 053-922-0180
(15:00～17:00)