



新緑が鮮やかに輝く季節となりました。桜の花も散り2度目の桜と言われる葉桜の美しいこと。清々しく気持ちが洗われるようですね。やまびこのお庭にも、魅力的な春の自然がいっぱい！ダンゴムシやアリ・てんとう虫などの虫探しやタンポポや白爪草などの草花を摘み、小鳥のさえずりに耳を澄まし五感を使って楽しめますよ。お子さんと一緒に『やまびこ』に是非、遊びに来てね。

今月の予定

月	火	水	木	金	土
			1 ○ 要予約 うきうきタイム 《2歳児さん集まれ》	2 ○ ふれあいタイム	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ○ ♪ リズム	8 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	9 ○☆ わいわいタイム つみき	10
12 ○◇ 赤ちゃんタイム 沐浴体験 助産師来所	13 ○★ 多世代支援 親子リトミック	14 ○ ♪ リズム 音楽鑑賞会 (園との交流)	15 ○●★ ふれあいタイム 出張ひろば 多世代支援育児講座	16 ○☆ わいわいタイム 作業療法士来所日	17
19 ○◇ 赤ちゃんタイム 助産師来所・身体測定	20 ○ 記入ウィーク	21 ○ ♪ リズム 身体測定	22 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	23 ○☆ わいわいタイム おたのしみ	24
26 ○ 赤ちゃんタイム 離乳食講座	27 ○ つくって あそび	28 ○ ♪ リズム	29 ○● ふれあいタイム 出張ひろば	30 ○☆ わいわいタイム	31

マークの説明 ○常設ひろば ☆発達支援（わいわいタイム）◇妊婦さんと家族のための講座（赤ちゃんタイム）
●出張ひろば（上阿多古清流荘 10時～15時） ★多世代支援 ♪リズムあそび

※プラスサポート※

- 常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます。火・木はふれあいタイムを行います。
- 出張ひろば 上阿多古小学校の隣の清流荘にて開催しています。10時～15時（天竜区西藤平1272-4）出張ひろばでは、お弁当も食べられます。
- ☆発達支援 発達に関する相談を受けています。月に1回 言語聴覚士が来所、相談ができます。10～12時
- ◇妊婦さんと 対象：妊婦さん、家族、赤ちゃんがいるお母さん（赤ちゃんマッサージ実施）
家族のための講座 月2回 助産師が来所し相談対応します。10時～12時
- ★多世代支援 第4火曜日 10～12時 対象：就学前までのお子さんと保護者。子育てを手伝っている祖父母。多胎児を持つ保護者。子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

妊婦さんと家族のための講座 10時～12時
助産師来所日12日(月)・19日(月)
テーマ 「授乳・お産について」

対象：妊婦さん・ご家族・経産婦さん
月に2回、助産師さんが来所します。

12日(月)は沐浴体験ができます
赤ちゃんマッサージやふれあい遊びもします。
お母さん同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！

【持ち物】親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート



はますくファイル、ノートそだちのつみき
記入ウィーク

20日(火)～22日(木)

今月の、記入シートは足型を使ってハチさんを作ります。
(要予約です。)

19日(月)ねんねで身体測定の子

21日(水)立って身体測定の子

(身体測定は、午後3時まで行っています。)

持ち物：はますくファイル、ノート、フェイスタオル

※はますくファイル、ノートに身長体重や成長の
記録を書き込む時間を作ります！是非、持って来てね。



多世代支援 坂井先生のすてきなピアノと歌声
【リトミック】13日(火) 10:00～

音楽を通して、音を聞き取る力やリズム感・感性・
表現力を培ったり、創造性や注意力集中力を伸ばし
たりと子どもたちが持っている能力を育むことが
できると言われています。今回は、坂井先生のリト
ミック講座も兼て、親子でリトミックを楽しみま
す。

対象：就学前のお子さんを持つ保護者と手伝っている
祖父母と多胎児を持つ保護者。予約表に記入してね。



・つくってあそぼ「おさんぽバック」

27日(火)～29日(木) 10:00～

おさんぽに最適な季節。『おさんぽバック』をつくって春の
自然を見つけてあそぼ！

29日(木)は出張ひろばでも作れます。



多世代支援

育児講座 15日(木) 10:00～

赤ちゃんの発達や育児のスペシャリスト

足立先生による「育児講座」

赤ちゃんの生活(眠りや・泣き・食事)のことなど
お母さんたちが知りたいことに、答がもらえます。

是非、ご参加ください。



26日(月) 11:00～

園のキッチンスタッフによる『離乳食講座』

ごっくん・もぐもぐ・かみかみ、初期・中期・後期・
完了(幼児食)それぞれの離乳食を用意して、形状や硬
さ、大きさ、食材について見て、体験して分かりやすく
お伝えします。調理のコツも紹介します。

*講座に参加されたい方は、ひろば内の予約表に記入
してね。

・R7年度になり、新たに利用登録をお願いしています。今年
度、初めての方はお声掛けをさせていただきます。

・こども園も新年度になり、入園児を迎え新年度の行事など
で駐車場が込み合う場合があります。裏の駐車場もご利用く
ださい。また、不明な場合は広場スタッフにお声掛けくだ
さい。

・予約の必要な活動、講座については、予約表が受付にあり
ます。人数制限や、材料の準備の都合がありますので記入を
お願いしたいと思います。突然の参加の場合は、参加出来
ないことがありますのでご了承ください。

**出張ひろば
開催場所**

清流荘への連絡先(やまびこ携帯)
090-5608-3371



子育て支援ひろば やまびこ



支援ひろば時間外 053-922-0180
(15:00～17:00)