



やまぼうしの家 通信



出張ひろば
 会場：舞阪支所
 住所：中央区舞阪町舞阪
 2701-9
 電話：592-2111

ひろばは下記のとおり開催いたします

※対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族
 ※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています

やまぼうしの家 *月曜日～金曜日 9:00～14:00
舞阪支所 2階和室(出張ひろば) *金曜日 9:00～14:00



やまぼうしの家ホームページ

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
	1 ○◎	2 ♥○○◎	3 ○◎	4 ○◎	5
7 ○◎	8 ○◎	9 ○◇	10 ○	11 ○●	12 裏面をみてね
14 ○ はますくノート 記入日	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○●	19 ★ 裏面をみてね
21 ○	22 ○	23 ○◇	24 ○	25 ○●	26
28 ○	29	30 ○			

○常設ひろば 9:00～14:00
 予約不要 時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援
 4月8日(火)まで
 就園児・就学児(保護者同伴)が利用できます

♥子育てサロン 10:00～12:00
 第1水曜日に栄養講座を行います
 離乳食のことなどゆっくり話ができます
 今回は 栄養講座「離乳食と調理の工夫」

●出張ひろば 9:00～14:00
 (舞阪支所 2階和室)にて実施
 住所：浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9

★多世代支援 10:00～12:00
 子育て講座を開催します。事前予約を受け付けます
 ① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座
 ② 多胎児を持つ親へ講習会を実施
 ③ 孫支援に関する講座を年3回行います
 今月の講座 「絵本の読み聞かせ」
 ※やまぼうしの家で事前予約します

◇たまひよひろば 10:00～12:00
 (妊婦さんと家族のための講座)
4月第2水曜日 第4水曜日に行います
 妊婦さん集まれ! 助産師さんや先輩ママの話を聞いて交流してみよう。
 今月のテーマは「お産の話」

4月 講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。
ひろば開催や講座等中止する場合があります。
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



◇ たまひよひろば テーマ「お産の話」

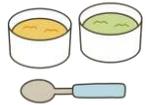


講師： 9日(水) 助産師 木下光代
23日(水) 助産師 山田亜美
時間： 10:00~12:00

授乳についてのお話や赤ちゃん人形を使っての沐浴体験を行います。妊娠・出産についての不安や心配事にやまぼうしのママたちに人気の助産師さんが優しく相談に乗ってくれます。出産について経験談を話してくれる先輩ママの参加も大歓迎。
※妊娠中の方で参加される際は、親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート・ファイルを持参して下さい。

♥4月2日(水) 子育てサロン 「離乳食と調理の工夫」

講師： さざんかこども園
栄養士 古山真季
場所： やまぼうしの家
時間： 10:00~12:00



「1回の食事量ってどのくらい?」「食材の大きさやかたさはどう変えていくの?」「緑の野菜を食べてくれなくて…」など、皆さんの離乳食の悩みや困りごとに寄り添いながらお話してくれます。旬の野菜を使ったおすすめメニューも紹介します。ぜひご参加ください。
栄養に関する個別相談も受け付けています。



★4月19日(土) 多世代支援 「絵本の読み聞かせ」

講師： 雄踏ちゅうりっぷこども園 保育教諭
時間： 10:00~12:00
場所： やまぼうしの家

季節や月齢に合った絵本の紹介をします。親子でゆったりした時間を過ごしましょう。
ぜひご参加ください。

4月12日(土) 「こいのぼりを作ろう」



講師： 鈴木美穂
時間： 10:00~12:00
場所： やまぼうしの家

身近にある材料でオリジナルのこいのぼりを作ってみませんか。参加者の皆さんとゆっくりお話しながら、親子でこいのぼり作りを楽しみましょう。
ぜひお気軽にご参加ください。

4月14日(月)

はますくノート・はますくファイルに子どもの成長や発達の様子、名前の由来などを、子育ての話を書きながら書いてみませんか。
※はますくノート・ファイルを持参して下さい。



常設ひろば 駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にありますので、気をつけてお越しください。



出張ひろば 駐車場案内図



会場：舞阪支所
【2階 和室】