



やまぼうしの家 通信



出張ひろば
会場：舞阪支所
住所：中央区舞阪町舞阪
2701-9
電話：592-2111

ひろばは下記のとおり開催いたします

※対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族
※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています

やまぼうしの家
舞阪支所 2階和室(出張ひろば)

*月曜日～金曜日 9:00～14:00
*金曜日 9:00～14:00



やまぼうしの家ホームページ

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○	3
5	6	7 ○♥	8 ○	9 ○●	10
12 ○ はますく/ート 記入日	13 ○	14 ○◇	15 ○	16 ○●	17
19 ○	20 ○	21 ○	22 ○	23 ○●	24 ★ 裏面をみてね
26 ○	27 ○	28 ○◇	29 ○	30 ○●	31 裏面をみてね

○常設ひろば 9:00～14:00
予約不要 時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援
7月22日(火)から
就園児・就学児(保護者同伴)が利用できます

♥子育てサロン 10:00～12:00
第1水曜日に栄養講座を行います
離乳食のことなどゆっくり話ができます
今回は 栄養講座「子どもの成長に必要な栄養について」

●出張ひろば 9:00～14:00
(舞阪支所 2階和室)にて実施
住所：浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9

★多世代支援 10:00～12:00
子育て講座を開催します。事前予約を受け付けます
① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座
② 多胎児を持つ親へ講習会を実施
③ 孫支援に関する講座を年3回行います
今月の講座 「手作りメッセージカード作り」
※やまぼうしの家で事前予約します

◇たまひよひろば 10:00～12:00
(妊婦さんと家族のための講座)
5月第2水曜日 第4水曜日に行います
妊婦さん集まれ! 助産師さんや先輩ママの話を聞いて
交流してみよう。
今月のテーマは「授乳の話」

5月 講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。
ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



◇ たまひひろば テーマ「授乳の話」



講師： 14日(水) 助産師 木下光代
28日(水) 助産師 山田亜美
時間： 10:00~12:00

授乳についてのお話や赤ちゃん人形を使っての沐浴体験を行います。妊娠・出産についての不安や心配事にやまぼうしのママたちに人気の助産師さんが優しく相談に乗ってくれます。出産について経験談を話してくれる先輩ママの参加も大歓迎。

※妊娠中の方は、親子健康手帳（母子健康手帳）・はますくノート・ファイルを持参して下さい。

♥5月7日(水) 子育てサロン

「子どもの成長に必要な“栄養”について」

講師： さざんかこども園
栄養士 古山真季
場所： やまぼうしの家
時間： 10:00~12:00



子どもの健やかな成長を支える食事について、栄養士がお話します。こども園で子どもたちに人気のメニューや旬の食材を使ったメニュー、簡単レシピなども紹介します。栄養に関する個別相談も受け付けています。ぜひご参加ください。



★5月24日(土) 多世代支援 「絵本の読み聞かせ」

講師： 雄踏ちゅうりっぷこども園 保育教諭
時間： 10:00~12:00
場所： やまぼうしの家

親子で絵本の世界を楽しみながら、ゆったりした時間を過ごしませんか。季節の絵本や月齢に合わせた絵本の紹介もします。ご参加お待ちしております。

5月31日(土)

「親子で作ろう！手作りメッセージカード」

講師： 鈴木美穂
時間： 10:00~12:00
場所： やまぼうしの家

子どもの写真や身近にある材料を使って、大切な人へ贈るメッセージカードを作ってみませんか。作って楽しい、もらって嬉しいアイデアがいっぱいです。描いたり貼ったりしながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

5月12日(月)

子どもの成長や発達の様子、名前の由来などを、ゆっくりと子育ての話をしながら、はますくノート・ファイルに記入してみませんか。

※はますくノート・ファイルを持参して下さい。



常設ひろば 駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にありますので、気をつけてお越しください。



出張ひろば 駐車場案内図



会場：舞阪支所
【2階 和室】