



天竜厚生会 子育てセンターしんばら内 (AED設置施設)
 浜松市子育て支援ひろば ゆりかご
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/
 〒434-0003 浜松市浜名区新原2669
 ☎ 053-580-1077 (土曜日 053-580-1011)
 開催日 月～金 (月2回土曜日開催・平日休みあり)
 10:00～15:00
 金曜日 出張ひろば
 赤佐第6区公民館 9:30～14:30
 *プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。
 *利用は無料です。
 対象: 妊婦さん・おおむね3歳未満の乳幼児とその家族



ゆりかごHP

新緑の若葉がまぶしい季節となりました。青空に力強く泳ぐこいのぼりのようにお子さんの健やかな成長を願っています。室内では色々な玩具&園庭では楽しい遊具など元気いっぱい遊べます!親子でリフレッシュして過ごしましょう♪

2025年 5月の予定

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
			1 常設ひろばお休み	2 常設ひろば& 出張ひろばお休み	3
5 常設ひろばお休み	6 常設ひろばお休み	7 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	8 ○	9 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	10 ○ 10:00～12:00 お話し講座
12 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	13 ○ 10:00～12:00 ベビーマッサージ はますくノート・ファイル &そだちのつみきDay	14 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	15 ○	16 ○ ※出張ひろばお休み	17
19 常設ひろばお休み	20 ○ 10:00～12:00 発達講座	21 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会 言語聴覚士来所日	22 ○	23 ○ ※出張ひろばお休み	24 ○★ 10:00～12:00 すくすくタイム
26 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	27 ○ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	28 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	29 ○	30 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	31

・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。 ・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
 ・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

○常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます

プラスサポート

●出張ひろば 赤佐第6区公民館にて開催しています 9:30～14:30 (※常設ひろばも開催しています)
 (〒434-0016浜名区根堅1888-4 ☎080-5155-8379)

☆発達支援 「ほかほか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00 発達に関する相談を受けています
 言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座 「ほほえみ」10:00～12:00 月に2回 助産師が来所し相談対応します
 対象: 妊婦さん経産婦さんと育児相談希望の親子

★多世代支援 「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援(就学前までのお子さんとその保護者)
 多胎児支援(多胎児をもつ保護者) 孫育て支援(孫を保育することのある祖父母世代)
 子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援 「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します
 対象: 小学生までの児童と保護者(親子での来所となります)



講座について：電話で空き状況の確認はできますが、予約は来所のみとなります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ



『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』
 月曜日 10:00~12:00 (月に2回)
 対象 妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子
 *持ち物 はますくノート(身体測定)、バスタオル
 親子健康手帳(母子健康手帳)
 助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。
 プレママ・プレパパ、祖父母のみなさんお待ちしております♪

♪お楽しみ講座♪

『～遠州弁を楽しもう～』

10日(土) 10:00~12:00

*講師：舟橋弘子さん *要予約 10組親子

対象 おおむね3才未満と就学前までのお子さん親子
 遠州弁や万葉歌などアレンジしながら活躍している、
 万葉歌アーティストの先生から遠州地域のすてきなお楽しみが聞けます♪
 ちゃっと予約しとかなと～(急いで予約しておかないと～)



～はますくノート・ファイル&そだちのつみきDay～

『お子さんの成長を一緒に記入しましょう♪』
 身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、
 記録に残すことで成長段階が確認できますね！

13日(火) 対象：乳児用ベッド型身長計で測定するお子さん
 27日(火) 対象：立って身長が測定できるお子さん

*持ち物 はますくノート・ファイル&そだちのつみき
 ※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。
 ※この日以外にも持参された方は記入できます。



出張ひろば

外の広場で元気いっぱい体を動かして、
 草花や虫探しなど探索遊びを楽しめます！

広い室内では、線路や道路を作って乗り物遊びが大人気です♪
 製作、お絵描きやのり貼りなど色々な体験ができます。
 はますくノート・ファイルを持参して成長記録を残すこともできます。



ベビーマッサージ

13日(火) 10:00~12:00

対象 おおむね6ヶ月(ハイハイ前)のお子さん親子
 *持ち物 バスタオル&水分補給 *要予約 5組親子
 オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなで一緒に
 楽しみましょう！気軽に参加してくださいね♪



発達講座

『発達講座～乳幼児期の運動機能について～』

20日(火) 10:00~12:00

乳幼児期の体の仕組みや、粗大運動と微細運動の発達、
 感覚の育ち方など、作業療法士よりお話が聞けます。
 対象 おおむね3才未満のお子さん親子 *要予約 5組親子
 *持ち物 はますくノート・ファイル、そだちのつみき



発達支援



『ぼかぼか相談会』
 発達に関する相談ができます。
 毎週水曜日 10:00~12:00
 ・言語聴覚士来所日 21日
 気になる行動や発語など相談できます。

～孫育て支援・すくすくタイム～

『食育講座～お孫さんとの食事やおやつを楽しもう～』

24日(土) 10:00~12:00

対象 お孫さんを保育することのある祖父母世代
 (お孫さんと一緒に参加することもできます)

*要予約 5組
 目の前で調理しながら教えてくれてレシピも紹介します！
 最近の子育て事情について知識を深めてみませんか？
 じいじ&ばあばのご参加をお待ちしています♪



♪常設ゆりかご♪



『身体測定できたよ！』

ゆりかごでは、いつでも身体測定ができます。
 *乳児用ベッド型身長計と体重計
 *立って測定する身長計と体重計
 お子さんの成長に合わせて測定ができるので
 安心です。健やかな成長を確認しましょう。



子育てセンターしんばら内 子育て支援ひろば ゆりかご
 〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077
 (※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。
 ㊤印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。)

