



### 栄養のとり方

**栄養方法**

\*あてはまるものに○をつけましょう。

母乳 ・ 混合 ・ 人工 ・ 離乳食

飲む・食べる様子・好き嫌い など



### 排せつ

どんなおしっこやうんち？

1日にどれくらい出ていますか？



### 赤ちゃんの様子

泣いているとき

喜ぶこと・お気に入りのもの



### 育児について ~気付いたことや感想など~



### お子さんの様子を振り返って

機嫌が良いとき

機嫌が悪いとき

落ち着くための手立て



**メモ**

### 受診の記録

大きな病気や発達関連の受診をしたときに、記録しておきましょう。  
診断結果など、詳しいことは、『お医者さん・受診の記録』(P.17~)に記録しましょう。

受診日	年 月 日
受診機関名	
受診日	年 月 日
受診機関名	

※必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして追加しましょう。





# おもいで

記入した日： 年 月 日( 歳)

写真やお子さんが  
描いた絵などを  
切り取って貼りましょう。



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

記入した日： 年 月 日( 歳)

写真やお子さんが  
描いた絵などを  
切り取って貼りましょう。



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

※必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして追加しましょう。

浜松市 子育て情報サイト  
ひらひ  
あなたの子育てに  
役立つ情報が  
いっぱい!!!  
びっぴ はますく 検索