



相談・サポートの記録

*子育ての悩みなどを相談した後、アドバイスされたことや参考になったことなどを記録に残しておき、今後の参考にしましょう。

記入例 ※記入の参考にしてください。

相談日	H27 年 8 月 10 日	相談先	〇区 健康づくり課
相談内容	<ul style="list-style-type: none"> ・昼も夜も休むことができず、睡眠不足で辛い。 ・いつもニコニコした母親でいたいのにも、毎日イライラしている。こんな私って、母親失格ではないかと思ってしまう。どうしたらいいか。 		
子どもの様子	<ul style="list-style-type: none"> ・夜泣きが続いている。 ・日中もグズグズすることが多く、ずっと抱っこしている。 		
アドバイス 支援内容 等	<ul style="list-style-type: none"> ・夜泣きはいつか終わるもの。大変だけれども、しばらく付き合っあけて。 ・子育て支援ひろばなどを利用して、子どもと遊んだり、他の人の話を聞いたりしてみるとよい。子育て支援ひろばは相談もできる。 		



相談日	年 月 日	相談先	
相談内容			
子どもの様子			
アドバイス 支援内容 等			

相談日	年 月 日	相談先	
相談内容			
子どもの様子			
アドバイス 支援内容 等			



相談・サポートの記録

※子育ての悩みなどを相談した後、アドバイスされたことや参考になったことなどを記録に残しておき、今後の参考にしましょう。

相談日	年 月 日	相談先	
相談内容			
子どもの様子			
アドバイス 支援内容 等			

相談日	年 月 日	相談先	
相談内容			
子どもの様子			
アドバイス 支援内容 等			

相談日	年 月 日	相談先	
相談内容			
子どもの様子			
アドバイス 支援内容 等			

※必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして追加しましょう。

