



めいめい ゆらい  
お子さんの命名の由来やメッセージ

お子さんのお名前

Dotted box for writing the child's name.



命名の由来  
(親のねがい)

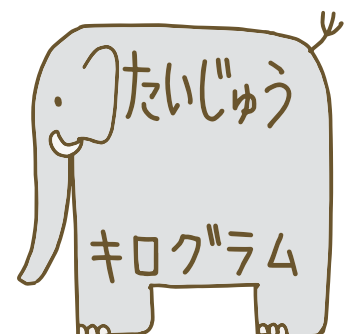
Dotted box for writing the origin of the name (parent's wish).

お子さんへのメッセージ

Dotted box for writing a message to the child.

《生まれたときの記録》

お子さんの写真を  
貼りましょう。





# 育ちの記録

## お子さんの成長の記録

育 ち	だいたいできるように なった時期	エピソード
首がすわる	( )歳( )か月頃	
あやすと笑う	( )歳( )か月頃	
寝返りをする	( )歳( )か月頃	
お座りをする	( )歳( )か月頃	
ハイハイをする	( )歳( )か月頃	
人見知りをする	( )歳( )か月頃	
後追いをする	( )歳( )か月頃	
つかまり立ちをする	( )歳( )か月頃	
伝い歩きをする	( )歳( )か月頃	
大人の言う言葉をまねしようとする	( )歳( )か月頃	
身振りのまねをする	( )歳( )か月頃	
ひとりで立つ	( )歳( )か月頃	
ひとりで歩く	( )歳( )か月頃	
関心のあるものを指さしする	( )歳( )か月頃	
バイバイと手を振る	( )歳( )か月頃	
「ワンワン」など、 意味のある言葉を話す	( )歳( )か月頃	
小さいものを指先でつまむ	( )歳( )か月頃	
ひとりで走る	( )歳( )か月頃	
簡単な指示に従える (「ごみポイして」でごみを捨てる など)	( )歳( )か月頃	
「ママ 来た」等、二語文を話す	( )歳( )か月頃	



# 育ちの記録

\*お子さんの育ちを記録しましょう。

年月日	年齢/(学年)	どこで	気付いたことなど
記入例 H28.2.1	10か月	自宅	はいはいの移動が上手になってきた。 追いかけるのが少し大変です。

※必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして追加しましょう。





# お医者さん・受診の記録

## お医者さんの記録

\*かかりつけや今までにかかったお医者さんについて書いておきましょう。

診療科	病院名	所在地	電話番号
記入例 内科	はますく小児・内科医院	浜松市〇区△△町123-4	123-4567
内科			
外科			
皮膚科			
耳鼻咽喉科			
眼科			
歯科			

## 受診の記録

\*引き続き治療が必要なものや大きな病気、発達関連の診断時に記録しましょう。

受診日	年齢	医療機関名	診断名、症状など	治療の内容
記入例 H29.8.1	2歳	〇〇医院	滲出性中耳炎 (耳の聞こえが悪い)	鼓膜切開 抗生剤の服用



# お医者さん・受診の記録

## 受診の記録

\*引き続き治療が必要なものや大きな病気、発達関連の診断時に記録しましょう。

受診日	年齢	医療機関名	診断名、症状など	治療の内容

※必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして追加しましょう。

