

活動報告

01

乳幼児の命を守る『普通救命講習』を実施

みなさんは、子育てサークル等の団体活動中、万が一、参加者がけがや急病になった時に、適切な処置ができますか？
急に倒れて呼吸がない場合などは、救急車が来るまでの間に救命処置を行っていたかどうか、その後大きく影響をします。救命講習は、5年に1回内容が見直されるため、1回受講していても、定期的に受講することが推奨されています。

そこで今回の交流会では、「普通救命講習」を行いました。子育て関連の活動の場合、妊婦さんや乳幼児から大人まで参加するため、AEDや心肺蘇生の方法、誤飲による窒息の場合の応急処置の方法など、乳幼児向け・小児向け・大人向けに分けて学習しました。



参加者からは、「以前受講したことがあったが、忘れていたことがあり、再度確認ができてよかった」「以前は大人向けの講習を受講していたため、乳幼児向けの処置の方法を知ることができてよかった」「定期的に受けて忘れていたことを思い出すことが必要」などの感想をいただきました。



119番通報のポイント ~いざという時に慌てないために知っておこう~

119番通報をする時は落ち着いて、指令員の質問に順番に答えていきましょう。

伝える内容



参考:浜松市「119 救急ガイド~救命リレーあなたの手から~」

- 1)「救急」であることを伝える。
119番通報では、「救急車」または「消防車」を要請することができます。
- 2)救急車に「来てほしい住所・場所」を伝える。
- 3)具合の悪い人の「症状」を伝える。
- 4)具合の悪い人の「年齢」を伝える。
- 5)通報した人の名前と連絡先を伝える。

自分ひとりの時に119番通報する場合は、通報しながら心肺蘇生を行う場合もあります。スマートフォンや固定電話のハンズフリー通話(スピーカー機能)を使う方法を、事前に確認しておくとう安心です。周囲に人がいる場合は、協力して対処しましょう。

119 救急ガイド
~救命リレーあなたの手から~
ダウンロードはこちら

浜松市Net119 緊急通報システム
※申込受付中聴覚や言語障害で音声通話が困難な場合に音声によらない通報ができます。

全国版救急受診アプリ助
救急車を呼ぶべきか迷ったときに参考になるアプリです。

救命講習も受講する方法

今回の参加者から「他のメンバーにもぜひ受講してもらいたい」という声がありました。浜松市消防局主催の普通救命講習は、下記のような方法で受講することができますので、活用してみてください。

1)浜松市消防局が主催する『普通救命講習』を受講する。

「広報はままつ」に参加募集が掲載されますので、そちらで受講することができます。消防庁「応急手当WEB 講習(e-ラーニング)」をパソコンやスマートフォンなどで学習し、実技講習を受講すると、「修了証」が発行されます。



2)浜松市消防局に直接『普通救命講習』の講習を依頼する。

10人以上のメンバーを集めると、依頼することができます。詳細は、お近くの消防署にお問合せください。



活動報告
02

参加団体同士の交流タイム 活動の悩みを共有して、互いにアドバイス

普通救命講習の後は、参加団体同士で交流の場を設けました。さまざまな種類の団体が混ざるように分かれたグループで、情報交換や悩みの共有とその解決策をアドバイスし合う時間となりました。

団体の種類が違っていても、意外に悩みは共通しているものも多いようで、「開催場所が困っている」「コロナ後、参加者が戻ってこない」「もっとPRをするために、どうすればよいのか」という話題が、各グループであがっていました。

悩み 開催場所が困っている

拠点を持っている団体から、時には一緒にやりませんか?という提案。一緒に開催することで、互いの活動を知ることやPRにつながります。また互いのメリットが見込まれるので、その場で実施に向けて連絡先を交換していました。

悩み PRがうまくできない

SNSは始めたものの、更新がなかなかできない等

サークル活動をまとめて紹介している人がいるので、そういう人とつながると紹介してもらえてフォロワーが増えるという情報がありました。また、チラシは、開催地域にある子育て支援ひろばやスーパー・ドラッグストア等で配架を頼んでいるという情報提供がありました。

浜松市子育て情報センター

開館時間 午前9時から午後5時まで
※研修室、会議室および託児室の利用は、午後9時30分まで

休館日 年末年始(12/29~1/3)



LINE@ 友だち登録してね!
@hamamatsu-kjc



こんぱす
vol.21 2024年1月発行

編集・発行 浜松市子育て情報センター 住所 〒430-0929 浜松市中央区中央三丁目4-18
電話 053-457-3415 FAX 053-457-2901 Mail k-jouhou@mild.ocn.ne.jp



こんぱす(羅針盤)は、浜松の子育てサークルの皆様によりよいネットワークづくりのヒントや情報をお届けします。ぜひ、ご活用ください。

浜松市子育て情報センターは、 子育てサークル・子育て関連団体の活動を応援しています

近年、「子育て支援ひろば」「親子ひろば」「中山間地域親子ひろば」などが身近な場所で開催されるようになり、乳幼児連れの親子の居場所があらちちらに点在し、利用する場を選べるようになりました。ひろば以外にも、妊婦や親子の居場所があるということ、子育てしている人たちや、子どもを取り巻く人たちみんなに伝わるように、浜松市子育て情報センターでは、子育てサークルや子育て関連団体の活動を支援しています。

子育てサークルとは

子育て中の親同士の相互交流を目的とした非営利のグループ活動です。子育て中の親が中心となって自主的におこなっている活動、子育て経験者や地域のボランティアなどによって、子育て中の親子が集う場を提供し支援する活動があります。

子育て関連団体とは

地域には、子育てを支援しようとして立ち上げているNPOや市民団体もあります。また、アレルギーや障がい、病気の当事者の会など、同じ悩みをみんなの力で乗り越えようと活動している団体もあります。

支援の対象

すでに浜松市子育て情報センターで団体登録している団体、これから団体活動を始めようとしている人、団体はあるけれど、浜松市子育て情報センターで登録は迷っている団体等が支援の対象になります。

主な支援内容

- 登録済み団体が利用できる支援
- これから団体活動を始めたい人、団体として活動開始しているが未登録の団体が利用できる支援

活動PRに役立つ

- 「浜松市子育て情報サイトびびび」の「子育てサークル・関連団体の検索」ページに掲載できる。
- 子育てサークル情報室「peer」に掲載され、市内公共施設で配架される。
- 浜松市子育て情報センターの情報コーナーで、団体のチラシの配架ができる。
- 子育てサークルは、活動地域の子育て支援ひろば・児童館で、チラシ配架依頼ができる。



活動に役立つ情報提供

- ニュースレター「こんぱす(羅針盤)」が送られる。
- 講師登録ができ、「浜松市子育て情報サイトびびび」の「子どもと大人の出張講座」ページに掲載される。(詳細は、P3参照)
- 「浜松市子育て情報センター」のLINEで支援情報が配信される。

右QRから、@hamamatsu-kjcをお友達登録してください。



団体間の連携と活動に役立つスキルアップ

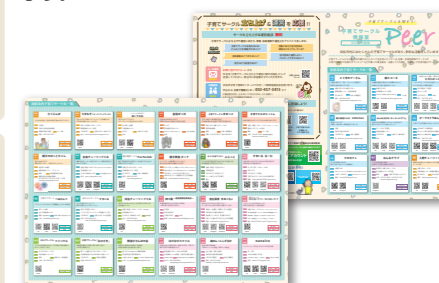
- 「子育てサークル・関連団体代表者交流会」の参加案内が送られる。
- 「子育てサークル・関連団体代表者交流会」に参加ができる。(詳細は、P2参照)

困った時の相談窓口

- 「子育てサークル立ち上げ&運営に関する相談」ができる。(詳細はP3参照)



「浜松市子育て情報サイトびびび」の「子育てサークル・関連団体の検索」ページ
子育てサークル・関連団体を「ジャンル」「地域」「タグ」で検索できるページです。団体活動を始めたい人、親子の居場所を探している人などが利用しています。



子育てサークル情報室「peer」

毎年7月頃発行されます。浜松市子育て情報センター、区役所、行政センター、保健センター、協働センター等で配架されます。



『子育てサークル・関連団体代表者交流会』とは

参加者満足度
平均8.5点

毎年1回、浜松市子育て情報センターに登録している子育てサークル・子育て関連団体や、これから新規で団体を立ち上げようと考えている人、各地区の社会福祉協議会・民生委員・主任児童委員、子育て支援ひろばが集まり、交流会を開催しています。団体活動に役立つ講座や、各団体同士で活動の悩みやよりよい活動を行うための工夫について情報交換したり、課題の解決策を話し合ったりしています。開催の日程によっては都合で参加できないこともあるようですが、参加した人たちの満足度は、10点満点で平均8.5点という高評価を得られています。

また、顔を合わせて交流をすることによって、参加団体の活動に変化が現れています。例えば今後の活動を協力し合う約束を交わしたり、連絡先を直接交換して、今後互いに相談し合える関係を作ったり、お互いの講師を紹介し合うなどです。交流会参加者に「今後やってほしい内容」についてアンケートを行ったところ、実際の活動に役立つ内容を学べる講座や、他団体の活動内容や状況の把握、団体活動への参加者とのかわりに役立つコミュニケーションスキルや相談に役立つ情報提供などが求められていました。

過去に開催した交流会の内容

これまでに行った交流会では、活動PRを強化するためのスキル、安全な活動のためのスキル、団体活動の悩みを解決し合うための情報交換と交流などです。

活動PRを強化するためのスキル

- ・活動PRにSNSを活かす方法 (2022年度)
- ・活動PRに活かしスマホで上手な写真の撮り方 (2021年度)
- ・会員募集のためのチラシ作成のノウハウ (2010年度)

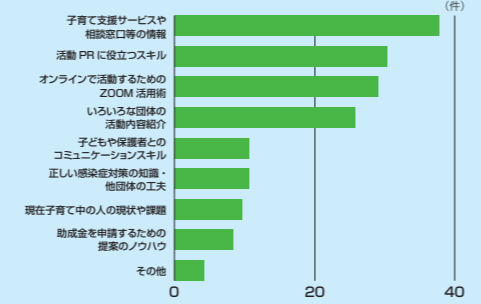
安全な活動のためのスキル

- ・普通救命講習Ⅲ(2023年度)
- ・子どもの好奇心との向き合い方 (2019・2020年度)
- ・災害に備えて連携しよう (2012年度)
- ・野外活動のノウハウ (2011年度)

団体活動の悩みを解決し合うための情報交換と交流

- ・交流会に参加した理由と課題解決を話し合おう (2018年度)
- ・地域のさまざまな団体との連携について話し合おう (2017年度)

講座・交流の中で知りたいこと・学びたいこと



「直近5年間の開催場所と実施内容」

年度	開催場所	開催内容
2023	和地山公園集会所 (中央区和地山)	普通救命講習と交流
2022	サーラ音楽ホール (浜名区新都田)	SNSの活用方法と交流
2021	五島協働センター (中央区福島町)	スマホで撮る写真講座と交流
2020	浜松アリーナ (中央区和田町)	子どもの好奇心を育む講座(実践編)と交流
2019	サーラグリーンアリーナ (浜名区平口)	子どもの好奇心を育む講座と交流

交流会参加のメリット

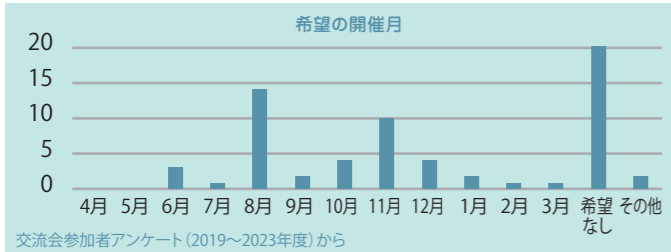
交流会に参加して、団体活動を盛り上げよう!

地域の子育て支援者をつながる。

子育てサークル・子育て関連団体以外にも、各地区社会福祉協議会・民生委員・主任児童委員・子育て支援ひろば等にも参加を呼び掛けています。活動地域が近いところ同士でつながり、互いの活動について知ることで、協力し合う関係づくりができています。例えば、PRの機会や団体同士のコラボレーションなどの新しい活動が生まれています。

活動に役立つ情報を得る。

子育て中の親子に向けて情報提供ができるよう、子育て情報を知っておくことが必要です。また何をどのように調べれば必要な情報が得られるのかを知っているだけでも、相談時に役立ちます。「浜松市子育て情報サイトぴっぴ」をはじめさまざまな媒体の活用方法を知って、子育て中の親子に情報提供できるように備えておくとう安心です。



活動に役立つスキルを磨く。

講義・実技とも会場で受講する講習もあります。例えば、チラシ作りやSNSの活用方法、コミュニケーションスキルなど、実際の活動を運営する中で必要なスキルを磨くための講座を実施しています。社会の変化に伴いPR方法が紙媒体からインターネット活用になりました。講座をきっかけにSNSを始めた団体もあります。

他団体の活動を知る。

他団体の活動内容や参加者のようすを知ることは、自団体の活動を見直すきっかけとなります。参加者の対象年齢が近い場合は、時には互いの講師を交換して開催したり、合同で開催したりと、活動の幅が広がります。

団体活動の悩みを共感し、解決策を一緒に考える。

運営の悩みを話してみると、同じように悩んでいるところがあります。また、知恵を出し合って解決の糸口を見出すこともあります。同じ運営者同士として、切磋琢磨して、互いにより良い活動ができる仲間づくりができます。

開催日程の調整 交流会の開催日程については、できるだけいろいろな団体に参加してもらえるよう、毎年開催時期・曜日・時間帯を工夫しています。交流会に参加した方へ、希望の開催月について調査したところ、左記のような結果となりました。また開催場所も市内を巡回できるよう調整しています。ぜひ参加してください。

【希望なし】が1番多く、【8月】が次に希望の多い開催月となりました

新規立ち上げ&運営相談 随時受付中! 相談料 無料

団体活動をよりよくするための相談を行っています。「新たに団体を立ち上げたいけれど、どうやって仲間づくりをすればよいか?」「団体のPRをどこで行えばよいか?」「活動をスタートしたものの、始めてみたら課題が多く、何をどうやって解決すればいいの?」など、これから何かを始めたい人も、すでに始めている人も気軽に相談ができます。

対象

- ・これから新規で団体を立ち上げたい人
- ・既存の団体の活動のための相談をしたい人

※子ども連れOK

相談内容

- ・活動PR
- ・団体の会計
- ・活動時の保険
- ・他団体との連携 など



子育てサークル・子育て関連団体の登録をしよう!

浜松市子育て情報センターに「子育てサークル」「子育て関連団体」として登録しましょう。同じ人が複数の団体を運営している場合は、各団体ごとに登録が必要です。また、登録すると、毎年登録情報の更新をお願いしています。※習い事や幼児教室に類似するもの、講師の個人事業とみなされる場合は、登録の対象外となります。

登録条件

- ・子育ておよび子育て支援に関する各種活動を行う団体であること
- ・非営利の活動であること
- ・政治・宗教活動を主として行ったり、同じく勧誘したりしないこと
- ・高額な会費を徴収したり、特定商品の購入を強要したりしないこと
- ・そのほか活動内容が公序良俗に反しないこと

登録方法

- 「子育て関連団体情報登録票・誓約書」を下記の方法で提出してください。
- ・窓口で直接(受付は、平日9時から17時、12/29~1/3を除く)
 - ・FAX (FAX番号:053-457-2901)
 - ・郵送(宛先:〒430-0929 浜松市中央区中央三丁目4番18号)
 - ・メール (E-mail: kosodate@hamamatsu-pippi.net)

「子育て関連団体情報登録票・誓約書」のダウンロードはこちらから

Word形式



PDF形式



講師の登録ができます! 子どもと大人の出張講座

子育てサークル・子育て関連団体、学校・PTA、地域の団体などが、講師を探したいときに検索ができるページです

登録条件

- ・子どもや子育て中の親を対象にした内容であること
- ・サークルや団体からの依頼に基づき、出張にて講演や講座を開催できる団体、および個人
- ・浜松市および周辺地域在住の方(その他の地域の方は相談してください)
- ・販売を主たる目的としないこと(講座の目的を達成するための副読本や材料などの販売は可)
- ・会員募集、団体が実施する教室や講座への勧誘を目的としないこと
- ・政治・宗教活動および勧誘をしないこと
- ・講座の依頼、料金の支払いなどは当事者間にて行ってください。万一のトラブルについては一切の責任を負いかねます
- ・そのほか活動内容が公序良俗に反しないこと

掲載希望の場合

- QRの「お問合せフォーム」から、ご連絡ください。
- ① 件名「子どもと大人の出張講座の登録」を選ぶ。
 - ② 以下の内容を記入して送信する。

- 活動内容や実績
- 活動内容が紹介されているWebサイトやSNS 等

※後日、事務局から連絡します。@hamamatsu-pippi.net のメールを受信できるように設定しておいてください。

「お問合せフォーム」はこちらから

