

子育て支援サービスから遊び場情報まで 浜松市での子育てライフに役立つ情報が満載！

はままつ 子育てガイド

妊娠・出産から
学童期まで

2026年度版

悩みもママ友もクチコミも…
まずはつながるところから！
妊娠中からのネットワークづくり

子育てパパ&ママが選んだ
人気の公園BEST10

いつだって子どもは元気！
雨の日でも遊べる施設

浜松市の
一時的な預かり支援

浜松市子育て情報サイトぴっぴ
には子育てにうれしい
「便利」がいっぱい！

妊娠がわかったら、子育てが始まる。

子育てライフイベント

妊娠から学童期まで 子どもの成長に沿って
必要な手続き&子育ての流れがわかる！

便利・時短・参加
浜松子育てコンテンツ

片手でパパッと！
使いになしレシビ



《撮影協力》美園中央公園

【所在地】浜名区西美園733 【電話】053-586-7900
【アクセス】遠州鉄道美園中央公園駅から徒歩1分

春には公園南側の花見広場で、桜・ウメ、秋は
どんぐり拾いが楽しめます。わんぱく広場のロング
スライダー・複合遊具や、鉄棒・平均台などがある
健康広場、テニスコート・バスケットコートがある
ボール広場など、子どもから大人
まで楽しめる広々とした公園です。

公式HP

<https://misono.hama-park.jp>



浜松市子育て情報サイトぴっぴと併せて活用してね！

<https://www.hamamatsu-pippi.net/>



妊娠がわかたら、子育てが始まる。子育てライフイベント

プレパパ・プレママ期

時期

妊娠! 赤ちゃんができた! おめでとう!

マタニティライフ 長いようで短いから、今のうちにできることを計画的に!

お金

妊婦支援給付金(1回目)申請を提出 ▶P.9

つわり・切迫早産などで働けない場合に、傷病手当の手続きができる場合あり。

健康

親子(母子)健康手帳交付のため、病院で妊娠届出書をもろう ▶P.10

妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査を受ける ▶P.10
 RSウイルスワクチン予防接種を受ける ▶P.10
 里帰りする場合、妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・1か月児健康診査・産後ケアの払い戻しについて確認 ▶P.12
 【対象者限定】妊産婦等に対する遠方の施設への交通費等の助成 ▶P.10

保育教育

子どもの成長記録を記入しよう。入園・入学など節目に役立つよ!




保活するなら、産後は忙しくなるから、妊娠中に希望園の見学をしてみるのもいいね!



サポート
その他

親子(母子)健康手帳交付と面談を受ける ▶P.10
 はままつ子育てガイド・はますくノートをもらう
 相談窓口として「子ども家庭センター」を知っておく ▶P.21
 しずおか子育て優待カードのアプリをダウンロードまたは優待カードをもらおう ▶P.9

妊娠8か月の頃に、こんにちはマタニティ訪問での面談を受ける 
 産後ケアを検討 ▶P.9
 はますくヘルパーを検討 ▶P.9
 ファミリー・サポート・センターの入会手続きを検討 ▶P.17
 産休・育休や、産後パパ育休(出生時育児休業)を検討し、申請書を提出

パパママの
わくわく
ドキドキ

浜松市子育て情報サイトびっぴで情報収集 ▶P.3
 浜松市子育て情報サイトびっぴ公式LINEをお友だち登録 ▶P.4
 はますくQ&A公式Instagramをフォロー ▶P.21
 浜松市子育て情報センター公式LINEをお友だち登録 ▶P.7
 浜松市子ども家庭センター公式LINEをお友だち登録 ▶P.6

はますくQ&Aで悩み解決 ▶P.21
 妊娠中の教室などに参加 ▶P.7
 子育て支援ひろば(妊婦さんと家族のための講座)を利用 ▶P.8
 育児用品を揃え、入院準備をしておく

はままつ子育てガイド 2026年度版 もくじ

1 妊娠がわかたら、子育てが始まる。

子育てライフイベント



3 浜松市子育て情報サイトびっぴ

には子育てにうれしい「便利」がいっぱい!



4 便利・時短・参加 浜松子育てコンテンツ

片手でパッと!使いこなしレシピ

LINE(浜松市子育て情報サイトびっぴ)

浜松で子育てをもっと楽しむためのお役立ちアイテム!

LINE(浜松市子ども家庭センター)/子ども家庭センター



7 悩みもママ友もクチコミも…まずはつながるところから!

妊娠中からのネットワークづくり



妊娠中の教室/乳幼児期の教室/公式LINE『浜松市子育て情報センター』の友だち登録をしよう!/子育て支援ひろば/親子ひろば/中山間地域親子ひろば/子育てサークル・関連団体

9 妊娠中から使えるサポート

妊婦支援給付事業/産後ケア事業/はますくヘルパー利用事業

しずおか子育て優待カード(子育て支援パスポート)

オンライン(浜松市オンライン申請)で手続きできるもの

PickUP「妊娠中から赤ちゃんを守るための防災を知ろう!」



※本誌掲載の情報は2026年4月1日現在のものです。予めご了承ください。

本誌の
使い方

●各情報ページについている二次元コードを読み込むと浜松市子育て情報サイトびっぴ内の該当記事へのリンクが表示されます。最新情報・詳細などを調べる際にご活用ください。●パソコン・タブレット・スマートフォンを利用されない方は、担当窓口にて電話でご確認ください。



妊娠したら

- 10 初回産科受診料支援事業
- 10 親子(母子)健康手帳
- 10 妊産婦等に対する遠方の施設への交通費等の助成
- 10 妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査
- 10 産婦健康診査
- 10 新生児聴覚スクリーニング検査



赤ちゃんが生まれたら

- 11 出生届
- 11 健康保険・出産育児一時金
- 11 児童手当
- 11 こんにちは赤ちゃん訪問事業(新生児訪問)
- 11 出産時に申請する手当・助成
- 12 乳幼児医療費助成と小・中学生、高校生世代医療費助成
- 12 PickUP「里帰り出産時の費用の払い戻し」
- 12 PickUP「多胎児・未熟児の子育て支援」
- 13 子どもの健康診査
- 13 予防接種
- 13 PickUP「医療と健康についての相談先」



新米パパ・新米ママ期

出産 赤ちゃんの誕生とともに、 パバママも誕生します!

- 出産育児一時金直接払制度を利用する ▶P.11
- 健康保険・出産育児一時金・児童手当・乳幼児医療費助成の手続き ▶P.11,12
- 出産手当金の手続き ▶P.11
- マイナンバーカードの申請

乳児期 何をするのも初めてだから、 上手いかななくても大丈夫!

- 妊婦支援給付金(2回目)申請を提出 ▶P.9
- 認証保育所を利用の場合、浜松市認証保育所保育料負担軽減認定制度の申請 ▶P.14

幼児期 親はイライラするけど、 それも成長の一部だね。

学童期

- 産婦健康診査を受ける ▶P.10
- 新生児聴覚スクリーニング検査を受ける ▶P.10
- 1か月児健康診査を受ける ▶P.13

- 子どもの健康診査を受ける ▶P.13
- 予防接種を受ける ▶P.13

- 予防接種を受ける ▶P.13
- 子どもの健康診査を受ける ▶P.13

- 保育園入園準備を開始
- いざという時の預け先を調べる ▶P.17,18
- こども誰でも通園制度を利用する ▶P.17
- 職場復帰前に、病児・病後児保育について調べておく ▶P.18

- 幼稚園入園準備を開始
- 幼稚園入園申込み ▶P.14
- 小学校入学・放課後児童会入会の準備 ▶P.16
- 就学時健康診査を受ける ▶P.16
- 放課後児童会入会申込み ▶P.16

- こんにちは赤ちゃん訪問事業の申込み ▶P.11

- ブックスタートに参加 ▶P.7
- ファミリー・サポート・センターのおねがい会員登録をする ▶P.17
- 1歳以降の育休をどうするか検討する



- 出生届を提出 ▶P.11

- 離乳食開始
- 浜松市子育て情報サイトぴっぴ公式Instagramをフォローして、子連れでおでかけ先をチェックする ▶P.5
- 子育て教室や子育てサークル、子育て支援ひろばに参加し、仲間づくり ▶P.7,8

- 児童館・こども館などを利用 ▶P.30
- 楽しく口を育てる教室 あっぷぷぷに参加 ▶P.7

- 小学校入学



<p>各項目について</p> <p>各項目の記号</p> <p>📄 手続き 🏠 健診など</p> <p>👤 窓口 🗣️ その他</p>	<p>オンライン 電子申請、浜松市スマート申請等、オンラインで申請・申込み・参加可</p> <p>LINE LINEで予約可</p> <p>場 場所</p> <p>問 問合せ先</p> <p>対 対象者</p> <p>受 受付時間</p> <p>窓 窓口</p> <p>配 配布場所</p> <p>休 休日</p> <p>相 相談方法</p> <p>申 申請方法</p> <p>料 利用料・負担額</p> <p>期 受給等の期間</p> <p>時 届出等の時期・タイミング</p> <p>助 助成額</p> <p>持 持ち物</p>	<p>電話番号について</p> <p>浜松市の市外局番は[053]です。携帯電話からおかけの際は、最初に市外局番をつけてください。</p>
---	--	--

保育・教育

- 14 保育施設と幼稚園
- 14 **PickUP**「保育施設を検討するときに知っておきたいこと」
- 14 **PickUP**「幼稚園を検討するときに知っておきたいこと」
- 14 **PickUP**「入園の準備と心構え」
- 15 チャートでわかる! 幼児教育・保育の無償化の対象
- 16 幼児教育・保育の無償化
- 16 幼児教育・保育の無償化対象施設・事業を複数利用する場合
- 16 小学校
- 16 **PickUP**「浜松市立小学校の学区について」
- 16 **PickUP**「入学の準備と心構え」
- 16 学童保育・放課後の居場所



いろいろな保育

- 17 こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)
- 17 ファミリー・サポート・センター
- 17 認可保育施設の一時預かり事業(一時保育)
- 17 子育て支援ひろばの一時預かり(一時保育)
- 18 その他の預け先
- 18 病児・病後児保育
- 18 浜松市の一時的な預かり支援



ひとり親/障がい

- 19 ひとり親のためのサポート
- 19 障がいのある子どものサポート

困った時は…

- 21 こども家庭センター
- 21 浜松市の相談窓口
- 22 いろいろな相談先
- 22 **PickUP**「平日以外やオンラインの相談窓口」

29 子育てパパ&ママが選んだ

人気の公園 BEST10

30 いつだって子どもは元気!

雨の日でも遊べる施設



裏表紙
浜松市の夜間・休日救急医療体制
その他救急医療について

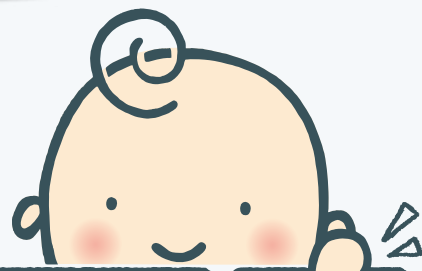


いざという時
パッとみられて
便利!

子育て情報をまとめて得ることができる官民融合のサイト



PC・モバイル共通



ぴっぴ

検索

浜松市子育て情報サイト **ひろび** には、
子育てにうれしい「便利」がいっぱい!

浜松市子育て情報サイト ひろび

最新情報 トピックス 更新情報 緊急情報

2026.03.05 **トピックス** 浜松科学館の楽しみ方を取材スタッフが徹底取材!

2026.03.04 **トピックス** 今春の卒園・卒業式、入学・入学式の日程を掲載しています。

2026.03.03 **トピックス** ファミサポ おねがい会員はオンラインで登録申請できます。

注目ワード インフルエンザ | 病児・病後児保育 | 幼稚園入園準備 | 誰でも通園 | 産後ケア

病児・けが 緊急連絡先 | 保育施設入園募集状況 | 子育て支援ひろばのチラシ

ぴっぴのブログ

キーワードで探す

● 障がい ● ひとり親 ● 未熟児 ● 多動児 ● 引越 ● 働く ● 子育てを支援する

子ども家庭センター | いろいろなお知らせ | ひろび Q&A

★ 特集記事

フォトギャラリー

チャイルドシートは子どもの命綱・交通事故から子どもを守るために もっと見る >

1分でわかる、浜松市が子育てしやすい「ワケ」

SNSアカウント

すぐに知りたい!がトップページから探せる!

すぐに調べたいTOP3

毎日の育児でよく検索される情報をピックアップ。すぐにアクセスしやすくなっています。

- 病気・けがの緊急連絡先
- 保育施設申込み情報
- 子育て支援ひろばのチラシ

多様な切り口で検索できる

- 年齢
- 区
- キーワード

専門家のアドバイスは「はますくQ&A」から!

妊娠中から幼児までのよくある悩みをQ&A方式で解決!動画でわらべうた・あそび・ママのエクササイズを学べます。

はますく Q&A

アドバイザーは、専門家なので安心!

- 医師
- 臨床心理士
- 助産師
- 歯科衛生士
- 幼稚園教諭
- 保育士 など

「悩み」「年齢」「フリーワード」で探せます。



ムービーギャラリー

わらべうたや親子あそびなどを動画で紹介



子どもといっしょに楽しむ!

ぴっぴのブログ

- 子連れでお出かけ
- 子育てのヒント
- 特集記事



ブログページ

イベント

浜松市及び近郊の子どもと楽しめるイベント情報を毎日更新



イベントページ

フォトギャラリー

お子さんのほっこりかわいらしい写真、ふとした瞬間に撮れたおもしろい表情など、応募してください。



応募はこちら

1分でわかる、浜松市が子育てしやすい「ワケ」

切れ目のない子育て支援、こどもの五感を満たす体験など



詳しくはこちら

*画像は作成当初のもので、実際の画面と異なる場合があります。予めご了承ください。

便利 **時短** **参加**

浜松子育てコンテンツ 片手でパッと!使いこなしレシピ

スマホを片手に、ほしい情報を
ラクラクゲット!あなたの子育
てにきっと役立つコンテンツを
ご紹介!



LINE (@浜松市子育て情報サイトぴっぴ)

便利 **時短**



ぴっぴサイト公式LINE
についての詳細はこちら▶



まずはお友だち登録! ⇒⇒⇒

- ① LINEアプリを開く
- ② 公式アカウント @pippi (浜松市子育て情報サイトぴっぴ)をお友だち追加する。



さらに!
マイページ登録で
情報をカスタム
できちゃう!



① AIに質問 (チャットボット機能)

出てくる選択肢を選ぶか、知りたい単語・簡単な文章を入れると、AIが自動的に回答してくれます。

② 現在地から探せる

現在地から、近くの子育て関連施設・公園をサッと探せます。

① 保育園情報

このタブから「入園募集状況」がすぐわかります。また、保育園申し込みに必要な書類や、保育園入園に関して調べられます。

② 一時的な預け先いろいろ

単発で子どもを預かってくれる保育の種類や、認可保育園の一時預かりの各園の受入状況が確認できます。

③ 認可保育施設の 申込条件・申込書類の確認

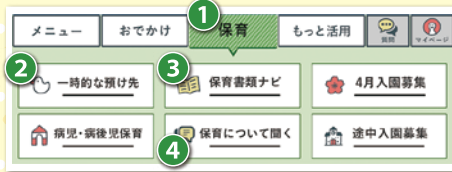
認可保育施設の入園申込み条件を満たしているのか、入園申込みをする為の書類は何か、調べられます。

④ 認可保育施設に関する 疑問を解決

認可保育施設の利用や入園手続きについてのチャットボットです。出てくる選択肢から知りたい情報を選べば、回答にたどりつきます。

① イベント情報

イベント情報を調べて、興味のあるイベントや講座に参加してみよう!



▼LINEメニュー画面

マイページ登録

マイページ登録で、登録したお子さんの年齢に合った講座・教室の開催情報や、予防接種や健診のお知らせがLINEのメッセージで届きます。

マイページの登録は2ステップ!



マイページ登録の詳細▶

- ① LINEメニュー画面の「マイページ」タブを開き、「新規ログイン」を開く。
- ② 「居住区」「子どものニックネーム」「生年月日」「欲しい情報」を登録する。

お気に入りページの保存ができる!!

各記事にある「お気に入りに登録」ボタンをクリック!



いつでもどこでも
思いついたときに
パッと探せるね!



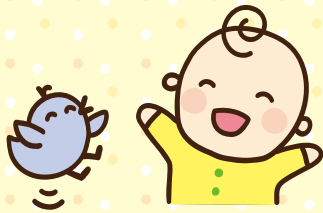
① 便利な使い方

このLINEの使い方がわからない時や、もっと便利に使いたい時に参考にしてね。

② 写真を応募!

ぴっぴサイトのフォトギャラリーに、お気に入りの写真を応募しよう!

浜松で子育てを もっと楽しむための お役立ちアイテム!



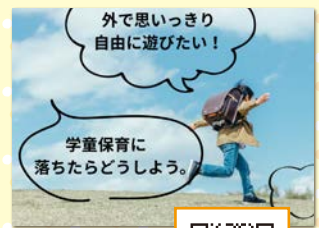
子育てに関する口コミ情報

パパママインタビュー 便利

「子育て中の人はどう思っているの?」「他の人の意見を聞いてみたい」と思ったら、『パパママインタビュー』を参考にしな。

アンケート実施例

- ・きょうだいの年齢、何歳差がいい?
- ・子どもを預けることについて、どう思いますか?
- ・産後のおちこみ、不調はありましたか?
- ・子どものかかりつけ医はどうやって決めましたか?



記事はこちら▶



おでかけ・イベント情報

Instagram 便利 参加



おでかけスポットをチェック! ぴっぴの取材ママ・パパ特派員がおススメの子連れでおでかけスポットを紹介しています。おでかけの参考にしな。



@hamamatsupippi

ブログ『子連れでおでかけ』 便利 参加 時短

浜松で子育て中の取材ママ・パパ特派員たちが活躍中! Instagramの投稿で気になるものがあれば、ブログで詳細をチェックできます。実際に子どもと一緒にでかけた公園や施設、子連れで行けるカフェなどを子ども連れの視点で紹介しています。



▼記事はこちら



いつか行ってみたいところを「お気に入り」登録しておくくと便利!



イベントカレンダー 便利 時短

浜松市及び周辺地域で行われる子ども連れで参加できるイベント情報を掲載。「今日のイベント」「週末のイベント」「新着イベント」がすぐに検索できます。具体的なキーワードや地域・施設から検索することもできます。行ってみたいイベントは、「お気に入り」に登録!

記事はこちら▶



子育てMAP 便利 時短

浜松市内の地名がわからなくても、『子育てMAP』を使えば、地図で施設や公園を検索できます。知りたい項目に✓を入れて検索しな。



MAPはこちら▼



フォトギャラリー 参加

おでかけ後は、「浜松市子育て情報サイトぴっぴ」の『フォトギャラリー』に応募しな。
#子どもの記憶に残したい浜松の風景
#子どもの笑顔は宝物



応募はこちら▼



子育てに関する口コミ

AIスピーカー Amazon Alexa 便利 時短

ハンズフリーで新着情報をチェック!「アレクサ、ぴっぴを開いて」と話しかければ、家事や子どもの世話をしながら情報収集ができます。

【使い方】

- ① 右の二次元バーコードからAmazon Alexaのスキル「ぴっぴ」をダウンロード。
- ② スキルを有効にする。
- ③ 「アレクサ、ぴっぴを開いて」と話しかけスタート。他にも、「アレクサ、ぴっぴでひろばの予定を教えてください」「アレクサ、ぴっぴで休日当番医を教えてください」と話しかけてみてください。



パパ・ママのための無料相談窓口

子育て支援ひろば・親子ひろば 便利

子育て支援ひろばや親子ひろばに行って、保育士などの支援員に、妊娠中の悩みや不安、子育てについてなど、相談できます。(▶P.8)

浜松こども館 子育て何でも相談 便利

食事のこと、睡眠のこと、発達のこと等々、保育士ほか、様々な資格をもった職員が対応しています。来館時にスタッフに気軽に声をかけてみてください。



働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト ころの耳 便利

厚生労働省のホームページで、電話・SNS・メールから相談方法を選べます。





LINE (@浜松市子ども家庭センター) 便利 時短

「出生連絡票」の提出、「親子すこやか相談」、「はじめてのパパママレッスン」、「離乳食教室」、「もぐもぐ元気っ教室」
「2歳児歯科健康診査」、「集団眼科屈折検査」の申込み、「産後ケア事業」の申請ができます。 ※本冊子の **LINE** が目印!

1 **まずは
お友だち
登録!**

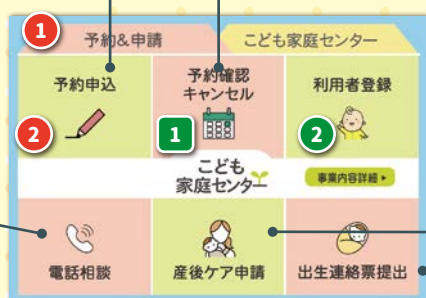


電話相談ができる

子ども家庭センター、保健センターにつながります。

「親子すこやか相談」「2歳児歯科健康診査」「離乳食教室」「もぐもぐ元気っ教室」「子ども家庭センター」の事業の詳細を確認するならこちら。

離乳食の作り方やポイントがわかる動画はこちら。



予約・申込み・ 変更・キャンセルができる

- 産後ケア事業申請
- 出生連絡票提出
- はじめてのパパママレッスン
- 離乳食教室
- もぐもぐ元気っ教室
- 親子すこやか相談
- 2歳児歯科健康診査
- 集団眼科屈折検査



使い方の説明はこちら。

予約の種類	申込開始日
親子すこやか相談	開催日前月の20日から
2歳児 歯科健康診査	健診日の30日前から
離乳食教室	開催日前月15日の 12時30分から
もぐもぐ 元気っ教室	開催日前月15日の 12時30分から
はじめての パパママレッスン	開催日の 2~3か月前から
集団眼科屈折検査	3歳児健康診査受診後 必要に応じて

■ 利用するには

- 1 「浜松市子ども家庭センター」のLINEアカウントと**友だち登録**をする。
- 2 **初めて利用する場合**
「利用者登録」のボタンから利用者の登録をします。
次回以降の予約申込時に利用者情報を入力する必要がなくなります。
※兄弟姉妹で二人以上の利用がある場合は、子どもお一人ずつの登録。

■ 予約申込み

- 1 「浜松市子ども家庭センター」のメニューから「予約&申請」を選択。
- 2 「予約申込」から予約をしたい健診や相談・教室の名称を選び「次へ」を押します。必要事項を入力したら、最後に「申込」を押します。

■ 予約内容を確認・予約のキャンセル

- 1 予約確認・キャンセルはメニュー画面からできます。

利用方法の詳細はこちら▶



① 子ども家庭センター



すべての妊産婦や、子どもとその保護者を対象とし、様々な相談支援を行う子育てのワンストップ窓口です。主に「**妊娠・出産・育児等に関すること**」と「**児童に関すること**」の2つの窓口があります。子ども家庭センターには、保健師をはじめ助産師、管理栄養士、歯科衛生士等の専門職があり、相談者の心身の健康状態や子育てに関する悩み等に応じ、相談者に寄り添った支援を行います。妊娠や出産、子育てについて、妊産婦・子どもとその家族にとって必要な母子保健・子育て支援サービスを適切に選択し利用できるよう、サービスの利用計画(はますくプラン※1・はますく応援プラン※2)と一緒に作成・共有します。

※1: 妊娠期および出産・育児の見通しを立て、妊娠期から利用できるサービス等の情報を知り、利用するためのもの

※2: 支援が必要な人にニーズを伺い、支援内容を一緒に考えるもの

窓口の詳細は ▶P.21

子ども家庭センターでできること

母子保健 妊娠・出産・育児等に関すること

- 妊娠の届出・親子(母子)健康手帳交付
- こんにちはマタニティ訪問、こんにちは赤ちゃん訪問
- 産後ケア、はますくヘルパー利用申請
- 乳幼児健康診査、予防接種
- 離乳食や歯に関する相談
- 子どもの発育・発達、育児に関する相談

児童福祉 児童に関すること

- こどもの医療費助成の手続き
- 児童手当、児童扶養手当の手続き
- ひとり親支援に関する制度・相談
- 子育て支援サービスに関する相談
- 育児・しつけ・児童虐待・教育に関する相談
- DV・女性相談

悩みもママ友も
クチコミも…
まずはつながる
ところから!



妊娠中からの

ネットワークづくり



妊娠中の教室

問 ども家庭センター(▶P.21)

浜松市が主催する教室以外にも、産科医院やマタニティ用品のお店などでも独自で開催しているところもあるようです。各施設に直接お問合せください。



オンライン LINE
要申込み

はじめてのパパママレッスン

初めての出産を迎える妊婦さんと夫を対象に、親になる準備として、ママの産前産後の心身の変化、パパの役割などの講義や、赤ちゃんのお世話の体験をします。また、オンライン開催もあります。※開催日ごとの出産予定日を確認してご予約ください。



子育て支援ひろばの「妊婦さんと家族のための講座」

お産の話、授乳の話、赤ちゃん用品の話など、妊娠・出産・子育てのわからないことや不安なことを、助産師や先輩ママと一緒におしゃべりしながら、ゆっくりと聞くことができます。すべての子育て支援ひろばで実施しています。日程や詳細は、各ひろばにお問合せください。



乳幼児期の教室

各講座の詳細は「広報はままつ」やチラシ等をご覧ください。



離乳食教室

要申込み

オンライン

LINE

問 ども家庭センター(▶P.21)

離乳食は食育の大事なスタートラインです。離乳食のはじめ方、進め方、作り方などを学びます。希望の会場、または、オンラインで受付けています。



もぐもぐ元気こ教室

要申込み

オンライン

LINE

問 ども家庭センター(▶P.21)

生後7~8か月頃から離乳の完了に向けての食事の進め方や心からだの発達、事故防止などについて学びます。

※対象児以外の子どもの同伴はできません。



楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

要申込み

オンライン

問 健康増進課 口腔保健医療センター
(電話:053-453-6129)

2歳児とその保護者を対象に、口を使った遊びの紹介や体験、歯みがきのポイントについてお話します。居住区以外の会場でも参加することができます。個別通知はありません。申込みは、参加希望の会場の窓口
に電話で、先着受付です。



父親と母親のための子育て教室

要申込み オンライン

問 浜松市子育て情報センター(電話:053-457-3415)

妊婦さんから概ね小学校低学年の子どもを持つ家庭を対象とした子育て講座です。毎回テーマを設け、座学やワークショップ、交流形式で学びながら仲間づくりができる内容です。



転入ファミリーのための交流会

要申込み オンライン

問 浜松市子育て情報センター(電話:053-457-3415)

浜松に転動してきた子育てファミリー、結婚を機に浜松に転入してきた人、里帰り出産した後、浜松に帰ってきて友だちが欲しい人やその家族を対象にした交流&情報交換会です。



パパ応援講座

要申込み オンライン

問 浜松市子育て情報センター(電話:053-457-3415)

パパの子育てに役立つ子育てのヒントを講師から学んだり、パパ同士で交流・情報交換をしたり、時には親子で実践します。



働きたいママ両立応援講座

要申込み

オンライン

問 認定NPO法人はままつ子育てネットワークびっぴ
(電話:053-457-3418)

再就職や、育休から職場復帰を考えているママが知っておきたいこと、考えておきたいことなどをトータルに知る事ができる講座です。希望する方には個別相談も行います。その場でファミリー・サポート・センターの登録もできます。※当講座への参加はハローワーク失業認定の対象となります。



すくすく教室～小さく生まれたお子さんのための育児相談交流会～

要申込み

オンライン

問 健康増進課(電話:053-453-6117)

小さく生まれたお子さんを育てていく中で心配事の相談や、パパママ同士の情報交換。対象は、出生時の体重が1,500g未満の就園前の子どもと保護者。(▶P.12)



ブックスタート

要申込み

問 浜松市中央図書館
(電話:053-456-0234)

浜松市内の図書館と、ショッピングセンター、東部保健福祉センター等で、6か月から満1歳(お誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者が対象月齢内に1回受講できます。読み聞かせやわらべうたの体験、図書館職員からのアドバイス。オススメの赤ちゃん絵本1冊プレゼントあり。事前申込みが必要です。



持 親子(母子)健康手帳

おはなし会/えほんとわらべうたの会

問 浜松市中央図書館(電話:053-456-0234)

読み聞かせて絵本の楽しさをたっぷり味わった子どもは本が大好きになります。図書館の「えほんとわらべうたの会」は0歳の赤ちゃんから参加できます。お近くの図書館へお出かけください。



えほんとわらべうたの会(0~3歳)



おはなし会(3歳~)

公式LINE『浜松市子育て情報センター』の友だち登録をしよう!!

講座情報・ファミサポ情報・子育てサークル情報・施設利用等が配信されます。

まずは
お友だち登録



@hamamatsu-kjc



お知らせが届く

- 父親と母親のための子育て教室のご案内
- ファミリー・サポート・センターからのお知らせ
- 子育てサークル・支援団体事業のご案内
- 子育て情報センター施設利用のご案内

関連リンクで詳しく調べる

すぐに電話で問合せできる

ファミリー・サポート・センターや子育て情報センターに問合せをしたい時、こちらから電話をかけることができます。



子育て支援ひろば



問 子育て支援課(電話: 053-457-2793)

妊婦～概ね3歳未満の乳幼児親子が利用できる親子の居場所です。ひろばによって、各種講座開催、育児相談などができます。詳細はひろばのチラシをチェックしてね

各ひろばのチラシはこちらから▶



◎印 … 就園児～小学生も利用可

区	愛称	所在地	電話	出張ひろば開催場所
中央	ここみ広場	板屋町692	080-3623-0553	青少年の家
	カンガルーのおうち	佐藤二丁目22-1	090-4217-8706	丸塚町公民館
	Luana(るあな)	西伊場町77-1	090-1742-2336	佐鳴台協働センター
	わわひろば	和合町220-1280	472-2522	富塚協働センター
	さわさわひろば◎	広沢三丁目11-9	451-6558	曳馬協働センター
	まんまのつぼみ	葵西六丁目6-30	090-6645-3139	高丘北会館
	ぞうさん	小池町743-1	435-4030	天王西公会堂
	きらり	中田町776	411-4811	天竜協働センター
	どんぐりひろば	中郡町1802-2	070-3350-6875	ゆたか緑地集会場
	グリーンランド	有玉西町1222	080-8267-9098	半田山北公会堂
	ささこひろば	篠ヶ瀬町286	464-8424	蒲協働センター
	さなるのひろば	入野町9277-1	070-9254-4384	雄踏文化センター
	やまぼうしの家	篠原町9554	448-5000	舞阪支所
	マイひろば	和光町517	486-0434	庄内協働センター
	ころころルーム	大平台四丁目11-23	070-8304-5656	神原会館
	サンサンひろば	飯田町1507	426-5500	西伝寺町公会堂
	ここみのおうち	瓜内町148-D	070-1641-0553	ふれあい交流センター可美
	なごみCIRCUS(サーカス)	三方原町1364-5	420-8701	根洗町公民館
	おひさま	根洗町645-1	437-0822	追分集会場(初生町)
	浜名	引佐子育て支援広場	引佐町井伊谷616-5	090-1757-9793
そよかぜ		於呂3087-2	580-0390	北浜南部協働センター
ゆりかご		新原2669	580-1077	赤佐第六区公民館
ここみの森		中瀬4486-1	080-3285-5533	内野台コミュニティ会館
天竜	ねむのき	中瀬2308	545-3870	サンライフ浜北
	やまびこ	山東3577	922-0180	清流荘(上阿多吉小学校となり)

ひろばのプラスサポート

※実施する内容や開催日時
は会場によって異なります。

- 出張ひろば
- 発達支援
- 外国人支援
- 妊婦さんと家族のための講座
- 多世代支援
- 長期休暇支援
- 講習会の休日実施

ひろば利用者の声

- 家にはないおもちゃで遊べて、子どもが満足!
- 月齢の近い子どもの親同士で情報交換できてラッキー
- 講座参加や相談が、気軽にできてよかった。
- チラシなどの情報がたくさんあって、情報収集できた。

親子ひろば

問 各実施園へ



家庭で子育てしている親を支援するため、保育園等が提供する親子の交流の場です。



中山間地域親子ひろば

問 各施設へ

中山間地域に住む親子が集えるひろばです。地域ごとに特色ある子育て支援が行われています。



区	会場	所在地	電話
天竜	春野福祉センター	春野町宮川1330	983-0001
	佐久間支所	佐久間町中部18-11	966-0002
	水窪支所	水窪町奥領家2980-1	982-0002
	龍山保健センター	龍山町戸倉711-2	969-0082

子育てサークル・関連団体



問 浜松市子育て情報センター(電話: 053-457-3415)

団体活動をするなら、**オンライン**
浜松市子育て情報センターに登録しよう!

サークル登録のメリット

- 「浜松市子育て情報サイトびっぴ」に団体情報を掲載
 - 冊子「子育て情報室peer(びあ)」に団体情報を掲載
 - 活動紹介のチラシを子育て支援ひろばや児童館で配布
 - 浜松市子育て情報センター主催の団体交流会・講座の参加
 - 団体活動に役立つ情報誌「こんぼす」の無料購読
 - 紙芝居・エプロンシアターの貸出(無料・14日間以内)
- ※登録についての詳細は、浜松市子育て情報センターまでお問合せください。

受月～土曜日9:00～17:00(12/29～1/3を除く)

《種別について》

子育てサークル
子育て中の親が中心となって自主的に行っている活動

子育て関連団体
非営利で子育て及び子育て支援に関する各種活動を行う団体

まずは探してみよう!

check!

子育てサークル・関連団体の検索



地域やジャンルから、サークル・関連団体ごとの詳細情報(活動日時、場所、会費、内容など)を検索することができます。

子育てサークル情報室「peer～びあ～」

浜松市の子育てサークルの一覧を掲載したリーフレット「peer」は、保育園、各区役所・行政センター社会福祉課、保健センター等で希望者に配布されています。



びっぴサイトからPDF版をダウンロードできます。

子育てサークル立ち上げ&運営に関する相談

オンライン

問 浜松市子育て情報センター(電話: 053-457-3415)

子育てサークル立ち上げや運営にあたり、準備・会員募集や運営上のアドバイスをします。



相談の例

- 子育てサークルを始めたいけれど、どんなことを準備すればいいの?
- 会員募集はどうすればいいの? ●会計はどう処理すればいいの?
- 活動に当たり他の団体は、保険などはどうしているの?
- 他の団体と連携したいけれど、どうすればいい? など



相 WEB相談、対面相談(要予約)

問 WEB相談を希望の場合は、右下の二次元コードから、または、びっぴサイト内の「子育てサークル立ち上げ&運営に関する相談」で検索し、そちらのページからお申込みください。
対面相談を希望の場合は、浜松市子育て情報センターに電話(053-457-3415)でお申込みください。
(電話受付は、月～土曜日 9:00～17:00 12/29～1/3を除く)

場 浜松市子育て情報センター

WEB相談はこちら



妊娠中から使えるサポート



妊婦支援給付事業



問 健康増進課 電話：053-453-6117

妊婦の産前産後期間における経済的負担の軽減を目的に、妊婦支援給付金が支給されます。

案内時期	内容
親子(母子)健康手帳交付	1回目の給付 (妊婦であることを認定された者に5万円)
こんにちは赤ちゃん訪問 (▶P.11)	2回目の給付 (妊娠した子ども1人につき5万円)

※流産・死産・中絶をした場合も支給対象となる場合があります。

申 面接時に受け取るチラシにある二次元コードからオンラインで申請する。
※書類での申請希望の場合は、面接時に確認してください。 **オンライン**

はますくヘルパー利用事業



問 子育て支援課 電話：053-457-2793

家事・子育て等に不安や負担を抱えている妊婦や子育て家庭を対象に、はますくヘルパーが自宅を訪問し、家事支援や育児相談・育児支援等のサポートを受けることができます。利用時にかかる費用の一部が浜松市から助成されます。



対 妊娠中または3歳未満の子どもを養育している保護者

期 親子(母子)健康手帳交付後から、子どもが満3歳の誕生日を迎える前日までの期間で計75時間以内、1日2回、1時間単位で最大4時間まで(7:00~19:00)
※多胎児、未熟児養育医療対象児、障がい児を養育している場合は、時間数の加算あり。
※中山間地域(天竜区及び浜名区引佐町の北部 旧鎮玉村・旧伊平村)にお住まいの方は利用可能時間数が異なります。

料 有料(一部公費負担があります) 利用料は事業者により異なります。

申 利用するには、あらかじめ申請が必要です。こども家庭センター(▶P.21)へ申請書を提出するか、オンライン申請にて申請できます。「利用承認通知書」が届いたら、利用予定の1か月前を目安に、利用を希望する事業者にご連絡ください。
※ただし緊急で利用したい場合は事業者にご相談ください。 **オンライン**

産後ケア事業



問 こども家庭センター (▶P.21)

産科医療機関や助産所、自宅等において、助産師などの専門スタッフから母親の健康管理や産後の生活面のアドバイス、授乳指導、沐浴などの育児に関する援助を受けることができます。宿泊型と通所型、訪問型があります。



対 市内在住で、産後1年未満の母親とその乳児

料 有料(一部公費負担があります) ※詳細については、子育て情報サイトびびびをご覧ください。

申 利用するには、あらかじめ申請が必要です。こども家庭センター(▶P.21)に申請書を提出、またはLINEアカウント「浜松市こども家庭センター」から申請することができます。 **LINE**

しずおか子育て優待カード (子育て支援パスポート)



18歳未満の子どもを持つ家庭と妊娠中の方が、協賛ステッカーを掲げる協賛店舗等を利用する際に、優待カードまたはアプリ画面を提示すると、全国の店舗等の特典を受けられます。

フリーワードを入れて検索!

協賛店舗検索



▶ カードをもらうには

子育て支援課(ザザシティ浜松中央館5階)、こども家庭センター、各保健センター、各協働センター・市民サービスセンター、子育て情報センターで受け取れます。

▶ アプリのダウンロード



iOS

Android



▶ 利用方法

協賛ステッカーを掲げる協賛店舗・協賛施設を利用する際に優待カードまたはアプリ画面を提示し、子ども同伴でご利用ください。(妊娠中の方は親子(母子)健康手帳の提示を求められることがあります。)



▲アプリ画面

オンライン(浜松市オンライン申請)で手続きできるもの

使い方▶



事業名	参照ページ	手続き
妊婦支援給付事業	9	1回目・2回目の給付の申請
はますくヘルパー	9	利用申請
こんにちは赤ちゃん訪問事業	11	出生連絡票の提出
1か月児健康診査	13	里帰り出産等での払い戻し
乳幼児医療費助成	12	受給者証の交付・再交付・記載事項変更・払い戻しの申請
小・中学生、高校生世代医療費助成	12	受給者証の交付・再交付・記載事項変更・払い戻しの申請
すくすく教室～小さく生まれたお子さんのための育児相談交流会～	7	参加申込み
楽しく口を育てる教室あつつぶ	7	参加申込み
ひとり親家庭等医療費助成	19	払い戻しの申請・受給者証の再交付・資格喪失届
ファミリー・サポート・センター	17	おねがい会員登録の申込・会員登録変更・更新手続き・退会届・援助活動報告書の提出
認可保育施設の一時預かり事業	17	利用料免除申請
病児・病後児保育	18	利用料免除申請
放課後児童会保護者負担金減免制度	16	利用料減免申請

妊娠中から赤ちゃんを守るための防災を知ろう!

日本は災害大国、また静岡県もいつ南海トラフ巨大地震が起きてもおかしくないとされています。生まれたばかりの赤ちゃんにも、しっかり備えが必要です。母乳育児の場合は、災害時でも普段通りの授乳をするために、できるだけママの水分や栄養が摂れるように備えておくことも大切です。ミルクの場合は、調乳用の水だけでなく、哺乳瓶を洗うための水の確保も必要です。

日頃から大切な赤ちゃんの命を守るための物資や知恵を備えましょう。



乳幼児家庭の非常用持ち出し品(例)▶



目 初回産科受診料支援事業



問 健康増進課 (電話: 053-453-6117)

妊婦の経済的負担を軽減するため、初回産科受診料(保険適用外に限る)が一部公費で助成されます。受診をしてから6か月以内に申請が必要です。



対 市民税非課税世帯または生活保護受給世帯の妊婦

助 上限1万円

持 初回産科受診時の領収書原本(保険適用外のもの)、妊婦本人名義の振込口座が確認できるもの、妊娠が証明できるもの(親子(母子)健康手帳等)

窓 こども家庭センター(▶P.21)

目 親子(母子)健康手帳



問 こども家庭センター (▶P.21)

親子(母子)健康手帳は、お母さんとお子さんの健康に関する大切な情報を記入する手帳です。親子(母子)健康手帳に入っている「乳児健診受診票」や、別冊「妊婦健診等受診票綴り」(妊婦健診・妊婦歯科健診・新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健診受診票)も各健診・検査の助成を受けるのに必要です。妊娠中から、おなかの赤ちゃんやお母さんの健康管理のために手帳を活用しましょう。

▶ 交付

持 妊娠届出書(医療機関等でもらってください)、マイナンバーカードまたは個人番号通知カード、身元確認書類

▶ 外国籍の方は 妊婦本人の「在留カード」または「みなし在留カード」

受 月～金曜日 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)
※一部交付日時が異なる施設や、電話予約が必要な施設があります。

※春野支所、佐久間保健センター、水窪保健福祉センターで交付を希望する場合、オンライン申請または電話予約が必要です。

オンライン



▶ 再交付 お子さんが小学校に入学される前までとなります。

▶ 他市町村から転入して来た方へ

親子(母子)健康手帳は、他市町村でもらったものをそのまま使えます。ただし、各種受診票などは浜松市のものと差し替える必要があります。こども家庭センター(▶P.21)、保健センターで手続きしましょう。

交付手続き時に、妊婦支援給付事業(▶P.9)の説明があります。また、予防接種や「今までにかかった主な病気」の記録は大切です。親子(母子)健康手帳を失くさないようにしましょう。



目 妊産婦等に対する遠方の施設への交通費等の助成



問 こども家庭センター (▶P.21)

自宅や里帰り先から医療機関等まで長距離の移動を余儀なくされる妊産婦等に対し、医療機関等までの下記助成対象に該当する費用の一部が公費で助成されます。手続きするには、事前相談が必要です。

▶ 助成対象

- ・妊婦健診時にかかる交通費
- ・分娩取扱施設への交通費及び宿泊費
- ・産婦健診時にかかる交通費
- ・産後ケア事業実施施設への交通費
- ・乳幼児健診時にかかる交通費



目 妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査



問 こども家庭センター (▶P.21)

妊娠中は特に心配な事がなくても、赤ちゃんとお母さんの健康のために、「妊婦健康診査」「妊婦歯科健康診査」を受けるようにしましょう。

▶ 受診票について

親子(母子)健康手帳と同時に交付されます。県内の委託機関での妊婦健康診査が妊娠週数に応じて最高16回、市内の委託歯科医療機関での妊婦歯科健康診査は1回を限度として、一部公費負担されます。なお、委託機関の中で、助産所における妊婦健康診査は最高13回まで、多胎と診断された妊婦さんには、妊婦健康診査受診票(多胎妊婦用)5枚が追加交付されます。原則、再交付できません。

▶ 検査受診票について

右記の検査受診票は、委託医療機関とご相談の上、妊婦健康診査受診票とあわせてご利用ください。

- 超音波検査受診票
- 血液検査受診票
- 血算検査受診票
- GBS検査受診票

▶ 妊婦健康診査の払い戻し(償還払い)について

静岡県外へ里帰り出産等で、市で交付した妊婦健康診査受診票が使用できなかった方に対して、費用の一部を助成します。(▶P.12)

※国外で受診した妊婦健康診査および妊婦歯科健康診査については助成の対象になりません。

▶ 出産予定日以降の受診の場合

妊婦健康診査の受診票14回分を使用後、妊娠40週0日以降に妊婦健康診査を受診した場合、追加で2回までを限度として費用の一部を助成します。

▶ 妊娠後期の妊婦のRSウイルスワクチン接種

妊娠後期(28～36週)に、RSウイルスワクチン定期予防接種が受けられます。詳細はかかりつけ医に相談しましょう。

▶ 浜松市以外の静岡県内で接種: 要事前申請。無料で接種可。

▶ 静岡県外で接種: 要事前申請。一旦費用を支払い、後日払い戻し手続きが必要。(▶P.13)浜松市外で予防接種を受ける場合)

目 産婦健康診査



問 こども家庭センター (▶P.21)

産後2週間、産後1か月の時に、産婦が受ける健康診査が一部公費で助成されます。問診、診察、体重・血圧測定、尿検査の他、産後のお母さんの心の状態の確認などを行います。県外へ里帰り出産等の場合、事前申し出の上、後日申請により、費用の一部助成が受けられます。(▶P.12)

対 第1回:産後2週間(おおむね出産後5日から21日以内)
第2回:産後1か月(おおむね出産後22日から56日以内)

持 産婦健康診査受診票、こころの健康チェック表
※親子(母子)健康手帳と同時に交付される受診票です。

場 出産した産婦人科、助産所で個別健診



目 新生児聴覚スクリーニング検査



問 健康増進課 (電話: 053-453-6115)

聴覚障害の早期発見・早期治療を図るための検査が公費で助成されます。出産した産婦人科・助産所などで新生児聴覚スクリーニング検査を受けましょう。県外へ里帰り出産等の場合、後日申請により、費用の一部助成が受けられます。(▶P.12)

対 生後1か月までの子ども

持 新生児聴覚スクリーニング検査受診票
※親子(母子)健康手帳と同時に交付される受診票です。

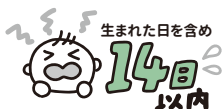


出生届



問 区役所区民生活課・行政センター (▶P.21)

生まれた日を含め14日以内に、父母の本籍地か所在地(住民票の置いてあるところ)、子の出生地のいずれかの市区町村の役所へ出生届を出さなければなりません。届出により住民登録がされます。届出の際に親子(母子)健康手帳を持参して、「出生届出済証明書」欄に、子の氏名・出生の場所・出生の年月日等を記載し、区長氏名と職印の押印をしてもらいます。



窓 父母の本籍地か所在地(住民票の置いてあるところ)、子の出生地のいずれかの市区町村の役所

▶浜松市の場合は

各区役所区民生活課・行政センター、一部の協働センター・市民サービスセンター・ふれあいセンター

受 8:30~17:15 (土・日・祝日、12/29~1/3を除く)

※上記受付時間以外には、各区役所・行政センター・一部の支所の時間外窓口で届書をお預かりしています。

持 出生届書

▶時間内の場合は 親子(母子)健康手帳、本人確認書類となるもの

▶一緒にいう手続き ※時間外窓口ではこれらの手続きはできません。

- 親子(母子)健康手帳への記載
- 乳幼児医療費受給者証の交付申請 **オンライン**
- 国民健康保険加入手続き
- 児童手当の申請 **オンライン**
- 出産育児一時金請求書の提出
- マイナンバーカードの交付申請
- 「予防接種と子どもの健康」(小冊子)の交付

健康保険・出産育児一時金



問 中央区役所内 保険年金課
浜名・天竜区役所内 長寿保険課 (▶P.21)

親の加入している健康保険が「浜松市国民健康保険」の場合、出生届の提出と同時に、国民健康保険の加入と出産育児一時金の請求を一緒に手続きしましょう。それ以外の健康保険の場合は、加入している健康保険の窓口(職場など)で手続きしましょう。

窓 中央区役所内保険年金課、浜名・天竜区役所内長寿保険課

持 国民健康保険の記号番号のわかる資格確認書等、世帯主の預金通帳、窓口に来た方の身元確認ができるもの、直接支払制度合意文書、費用の領収明細書
▶別世帯の代理人が届出・申請する場合は 代理権が確認できるもの

受 8:30~17:15 (土・日・祝日、12/29~1/3を除く)

▶出産育児一時金

健康保険に加入している人の出産費用を助けてくれる制度です。妊娠12週(85日)以上の出産(死産または流産の場合も含む)をした場合にもらえます。加入している健康保険から支給されます。



▶出産育児一時金直接払制度

出産にかかった費用の支払い時に、出産育児一時金を、健康保険や国民健康保険から医療機関等に直接支払う仕組みです。この制度を利用すると、出産した方は、出産育児一時金の支給額を超えた金額のみを医療機関等へ支払うこととなります。

※出産にかかった費用が出産育児一時金の支給額未満であった場合には、差額は後日申請することによって支給されます。

児童手当



問 こども家庭センター (▶P.21)

高校生年代までの子どもを養育する家庭へ支給されます。

《手当額》児童ひとりにつき以下の金額(月額)となります。

子どもの年代	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳~高校生年代	10,000円	30,000円

《第3子以降とは》

22歳になって最初の年度末を迎えるまでの(大学生年代まで)養育されている人の中で、3番目以降に生まれた場合に該当します。そのため「第3子以降」と算定される期間には制限があります。

時 出生届や転入届の提出時

※公務員の場合は、勤務先へ申請してください。ただし、独立行政法人、公益法人、国立・県立大学法人などに勤務している人や組合専従の人、または官公庁の会計年度任用職員、および民間派遣されている人は、市へ申請してください。

※浜松市の時間外窓口や里帰り出産などで他市町村に出生届を提出する場合は、生まれた日の翌日から15日以内に浜松市内の下記窓口または電子申請で手続きをしてください。

窓 こども家庭センター、区民生活課、一部の協働センター・市民サービスセンター・ふれあいセンター

▶電子申請(マイナポータル)ができる手続き **オンライン**

新規申請、額の改定、監護相当・生計費の負担についての確認書に係る手続き、受給事由消滅の届出、未支払の請求、寄附の申し出、寄附変更の申し出、被用者区分変更届、現況届(※)ができます。
※現況届は毎年6月1日~6月30日の期間のみ



こんにちは赤ちゃん訪問事業 (新生児訪問)



問 こども家庭センター (▶P.21)

親子(母子)健康手帳についている「出生連絡票」を出すと、生後4か月までの子どものいる家庭に助産師、保健師が家庭訪問をします。

<WEBフォームやLINEからも届出できます> **オンライン** **LINE**

▼WEBフォームから提出する



一人用



多胎児用

▼LINEから提出する(▶P.6)

こども家庭センター
LINEアカウント
友だち追加



出産時に申請する手当・助成

出産にかかる費用を経済的にサポートするための助成があります。上手に活用しましょう。出産手当・育児休業給付金は、母親が働いている場合は職場で手続きしましょう。

出産手当金



育休中の経済的支援



助産制度



経済的な理由により、病院または助産所に入院して出産することができない妊産婦を対象に、指定の助産施設で出産ができる制度です。

乳幼児医療費助成と小・中学生、高校生世代医療費助成

問 こども家庭センター (▶P.21)

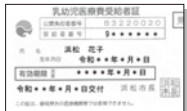
乳幼児医療費助成



小学校入学前の乳幼児が通院・入院などで医療機関にかかった場合に、医療費の一部が助成されます。

時 出生届・転入届出時に「申請書」を記入し、提出してください。数日後「受給者証」が自宅に郵送されます。

オンライン



料 通院・入院共に、自己負担なし

※ただし通院時の、時間外診療、休日当番医の日も含む休診日、夜間救急室、天竜休日救急診療所の受診は、1回500円、500円未満の場合はその額を自己負担する。また入院時の、食事療養費・保険適用外分は、自己負担となります。

小・中学生、高校生世代医療費助成



小・中学生、高校生世代が通院・入院などで医療機関にかかった場合に、医療費の一部が助成されます。

時 浜松市に住民登録をされているお子さんが、小学校へ入学される時期になると、4月1日までに「受給者証」が自宅に郵送されます。

▶転入の際は
転入届出時に「申請書」を記入し、提出してください。数日後「受給者証」が自宅に郵送されます。



料 通院：1回500円 (500円未満の場合はその額)
入院：自己負担なし (食事療養費等は助成対象外)

※保険薬局では、自己負担はありません。
※保険診療適用外の医療費は助成されません。

共通項目

使い方

医療機関にかかる時、「受給者証」と「保険証等」を窓口へ提出し、自己負担額を支払ってください。

窓 こども家庭センター (▶P.21)

※受給者証の交付申請は、一部の協働センター・市民サービスセンター・ふれあいセンターでも受付しています。

※再交付申請の場合 **オンライン**

お子さんが加入している健康保険情報がわかるもの、受給者証(氏名変更・汚損の場合)を持参の上、上記窓、またはオンライン申請にて申請してください。

※市内転居の住所変更は、手続き不要(手書き修正して利用可)

[注意]

- ・保険薬局では、自己負担金はありません。
- ・保険診療適用外の医療費は助成されません。
- ・交通事故などの第三者行為による治療で受診する場合は、医療機関で「受給者証」は使えません。あとで払い戻しを受けられる場合がありますので、すみやかに「第三者行為による被害届」を提出してください。 **オンライン**

	乳幼児医療費	小・中学生、高校生世代医療費
受診時間	問いません。	診療時間内の受診が対象です。 ※時間外・夜間救急室などは対象外
受給者証	静岡県内で使えます。 ※県外で受診・入院の場合は払い戻し	
払い戻し(償還払い)	理由は問いません。 「償還払い申請」をしてください。 左記窓 または オンライン	県外の医療機関で診療時間内に受診または入院した時、診療時間内に受診し「受給者証」を提示できなかった時等 左記窓 または オンライン

赤ちゃんが

里帰り出産時の費用の払い戻し



妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・1か月児健康診査・産後ケアにおいて、里帰り出産等を理由に、浜松市で交付した受診票が使用できなかった方に対して、費用の一部を助成します。

※国外で受診した場合は助成の対象となりません。

※1か月児健康診査「産後ケア事業」の費用助成は、申請方法が違います。

対 ・浜松市内に住所を有する方

・里帰り出産等で委託機関以外で上記健康診査や検査を受診したことにより、浜松市で交付した受診票が使用できなかった方

※産婦健康診査の償還払いは、浜松市の指定する方法で受診された方が対象となります。受診前に「里帰り出産時の妊婦健康診査等費用の助成について」(上記二次元コード参照)をご確認ください。

持 ・妊産婦本人名義の銀行口座が確認できる通帳

- ・認印(スタンプ印を除く)
- ・親子(母子)健康手帳
- ・受診した医療機関等の領収書の原本
- ・未使用の受診票

1か月児健康診査

オンライン



時 出産をした日から1年以内
(健診・検査日から申請できます)

問 こども家庭センター (▶P.21)



産後ケア事業

多胎児・未熟児の子育て支援

<多胎児>

- 妊婦健康診査受診票が5枚追加交付されます (▶P.10)。
→ 健康増進課(電話：053-453-6117)
- はますくヘルパー利用事業(産前・産後ヘルパー)を、親子(母子)健康手帳交付後、子どもが3歳の誕生日を迎える前日までの期間で、「75時間×多胎の子どもの人数」の利用ができます。(▶P.9)
※未熟児養育医療対象の子どもを養育している場合も同様。
→ 子育て支援課(電話：053-457-2793)
- 出産育児一時金が、50万円×多胎の子どもの人数分 (▶P.11)
→ 国保年金課(電話：053-457-2887)

<未熟児>

- 未熟児養育医療
→ 健康増進課(電話：053-453-6116)
- すくすく教室
～小さく生まれたお子さんのための育児相談交流会～
→ 健康増進課(電話：053-453-6117) (▶P.7) **オンライン**
【開催日程】6/24(水)・10/14(水) ※要事前申込み

未熟児養育医療



多胎児や親子が集まる“子育てサークル”で仲間づくりや情報交換ができます。興味があれば、各団体にお問合せください。



子どもの健康診査



問 こども家庭センター(▶P.21)

お子さんの発育発達の状態を確認するために、健診は必ず受けましょう。浜松市では、1か月児健康診査、4か月児健康診査と10か月児健康診査が委託医療機関での個別健康診査となります。1歳6か月児健康診査と3歳児健康診査は個別通知が来ます。転入などにより個別通知が届かない場合は、お住まいの区のこども家庭センター(▶P.21)までお問い合わせください。

歯科健診の日程



集団眼科屈折検査

LINE オンライン



3歳児健康診査で眼科屈折検査を実施していない子どもを対象にした弱視・斜視を早期発見するための検査です。

2歳児歯科健診

LINE オンライン



個：個別健診 集：集団健診

健康診査名	方法	場所	個人通知	備考
1か月児健診 出生後28日～6週になる前日まで	個	委託医療機関	なし	親子(母子)健康手帳交付時に発行する受診票を使い、委託医療機関で期間内に受診してください。
4か月児健診 3か月～6か月になる前日まで				
10か月児健診 9か月～1歳になる誕生日前日まで	集	保健センターなど	あり	1歳5か月～1歳8か月の間に個人通知されます。
1歳6か月児健診 1歳6か月～2歳になる誕生日前日まで				
2歳児歯科健診 2歳～3歳になる誕生日前日まで	集	保健センターなど	なし	予約制 LINE オンライン ※詳細はびびっサイトをご覧ください。
3歳児健診 3歳～4歳になる誕生日前日まで	個/集	中央区・浜名区の一部(☆の町)：一般健診・歯科健診をそれぞれ委託医療機関で受診 浜名区の一部(☆以外の町)・天竜区：保健センター等で集団健診	あり	中央区・浜名区の一部(☆の町)：3歳になる誕生日までに個人通知されます。 浜名区の一部(☆以外の町)・天竜区：3歳3か月～3歳4か月の間に、個人通知されます。

☆新都田・都田町・滝沢町・鷺沢町・引佐町・神宮寺町・細江町・三ヶ日町

転入した場合



●乳児健康診査受診票等の交付

窓 こども家庭センター(▶P.21)

浜松市に転入後は、他の市町村で発行された乳幼児健診等の受診票は使えません。転入の手続きと併せて、各区の窓口で受診票の交付手続きが必要です。1か月児健診と4か月児健診、10か月児健診は、健診受診時期になっても個別通知はされません。転入後、早めに交付手続きをしましょう。

●1歳6か月児健康診査の手続き

対 1歳5か月～2歳未満の間に転入した子どもで、転入前の居住地で1歳6か月児健診を受けていない場合

問 こども家庭センター(▶P.21)に電話連絡してください。

※電話の際には、親子(母子)健康手帳をご用意ください。

●3歳児健康診査の手続き

対 2歳10か月～4歳未満の間に転入した子どもで、転入前の居住地で3歳児健診を受けていない場合

窓 こども家庭センター(▶P.21)

持 親子(母子)健康手帳

予防接種



問 こども家庭センター(▶P.21)

子どもを病気から守るため、予防接種を受けさせましょう。定期予防接種は、浜松市の委託医療機関での個別接種となります。浜松市では予防接種についての通知(予診票などの送付)はありません。それぞれの予防接種の対象年齢になったら子どもの体調のよい時に接種をしましょう。予約制の医療機関がありますので、接種の際には電話で確認してください。親子(母子)健康手帳と住所などが確認できるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

定期予防接種と任意予防接種の違い

定期予防接種は、予防接種法に位置付けられている予防接種で、定められている年齢の期間内であれば、公費負担により無料で接種できます。それに対して、任意予防接種は希望によって受ける予防接種で、接種費用は全額自己負担となります。また、予防接種による健康被害があった場合の救済の制度にも違いがありますので、医師と相談の上、接種するかどうかを検討しましょう。

▶委託医療機関の検索



予防接種 委託医療機関一覧

▶その他情報も下記より確認できます。

予防接種の種類とスケジュール



予防接種証明書(有料)

浜松市外で予防接種を受ける場合



▶予防接種の記録について

予防接種を終えたら、親子(母子)健康手帳に記録をしてもらいましょう。進学・就職などで、予防接種の記録が必要になることがあるので、失くさないよう、大切に保管しましょう。

医療と健康についての相談先



●『はままつ女性の健康相談』

保健師・助産師による思春期、妊娠・出産、子育て、更年期、女性特有のがん、女性の健康の相談、不妊(男性相談可)など
→ 浜松市健康増進課 (電話相談：453-6188 月曜日～金曜日[祝祭日を除く]保健師：8:30～17:00、助産師：13:00～16:00)

●『歯科相談』

歯科衛生士による市民(乳幼児～高齢者)の歯や口に関する相談、歯みがき指導
→ 歯の健康センター(電話：453-6129)、こども家庭センター(▶P.21)

●『医療相談』

医療についてどこに相談したらよいか困った時、医療に関する相談・質問について、最初に電話で聞ける窓口
→ 保健所 (電話相談：453-6168 月曜日～金曜日[祝祭日を除く] 9:00～12:00/13:00～16:00)
※面談は事前に電話で要予約 ※相談時間は原則30分以内



保育施設と幼稚園



問 保育相談センター（電話：053-457-2833）

子どもの教育・保育の場を考える時、何を基準に決めるのかは、子どもの年齢・預ける時間帯・費用・休日など、家庭によって優先順位が違います。

どこの保育施設を利用できるのかな…？



子どもの預け先選び
フローチャート
はこちらから



教育・保育の場	認定こども園 (保育所機能)	保育園	地域型 保育事業	認定こども園(幼稚園機能)・ 公立幼稚園・私立幼稚園	私立幼稚園 (従来型)	認証保育所・ その他の認可外保育施設	企業主導型 保育事業
区分 <small>二次元コードから一覧検索ができます</small>	認可保育施設		幼稚園		認可外保育施設		
対象年齢	0歳～小学校就学前まで		0～2歳児	主に3歳～小学校就学前まで(園による)			
入園条件	保護者が就労や病気などの理由により 保育の必要がある			幼児教育希望者 保護者の就労に関わらず入園可			
認定区分	2号認定・3号認定		3号認定	1号認定	新1・新2・新3号認定	園による ※詳しくは各園へ直接お問合せください。	
開園時間	8～11時間程度			4時間程度			
閉園日	日曜・祝日・年末年始			土曜・日曜・祝日 夏・冬・春に長期休日あり(園によって異なる)			
申込先	幼保支援課へ郵送申込み			各施設に直接申込み			各施設に直接申込み

▶一時的な子どもの預け先: ▶P.17,18

認可保育施設入園までの流れ



4月入園 希望の場合

10月

入園申込み(1次受付)
※第7希望まで、郵送受付。
※詳細は9月頃「浜松市子育て情報サイトびっぴ」に掲載

1月

1次選考結果が郵送される

1月下旬

入園申込み(2次受付)

2月下旬

2次選考結果が郵送される

4月

入園
※慣らし保育がある場合もあります。
期間などは園に確認しましょう。

年度途中入園 希望の場合

随時

入園申込み
※第7希望まで、郵送受付。

毎月1回

利用調整(選考)

毎月20日頃

入園が内定すると
連絡がある

随時

入園
※慣らし保育がある場合も
あります。期間などは園に
確認しましょう。

※4月入園のスケジュールについては変更になる場合があります。



幼稚園入園までの流れ



4月入園 希望の場合

4～6月

園内で行っている子育て支援サービス
を利用しながら、園の様子を確認する。

9月中旬

募集要項と
願書配布開始

10月頃

願書提出

※入園前に面接等を行うところもあります。

年度途中入園 希望の場合

申込み等については各園にお問合せください。



保育施設を検討するときに知っておきたいこと

認可保育施設入園の
利用調整(選考)基準



保育チャットボット・
認可保育施設必要書類
判定ナビの利用方法



年度途中の認可保育施設
募集人数の検索



浜松市立保育園等の
医療的ケア児保育



認可保育施設入園
申込み等に必要な書類



浜松市認証保育所
保育料負担軽減認定制度



幼稚園を検討するときに知っておきたいこと



幼稚園の
預かり保育
(延長保育)



私立幼稚園
の2歳児
預かり

私立幼稚園の
子育て支援
カレンダー



中山間地域の
公立幼稚園
満3歳児入園



入園の準備と心構え



子育てのヒント
「安心して!
幼稚園デビュー」



幼稚園
入園の準備

チャートでわかる! 幼児教育・保育の無償化の対象

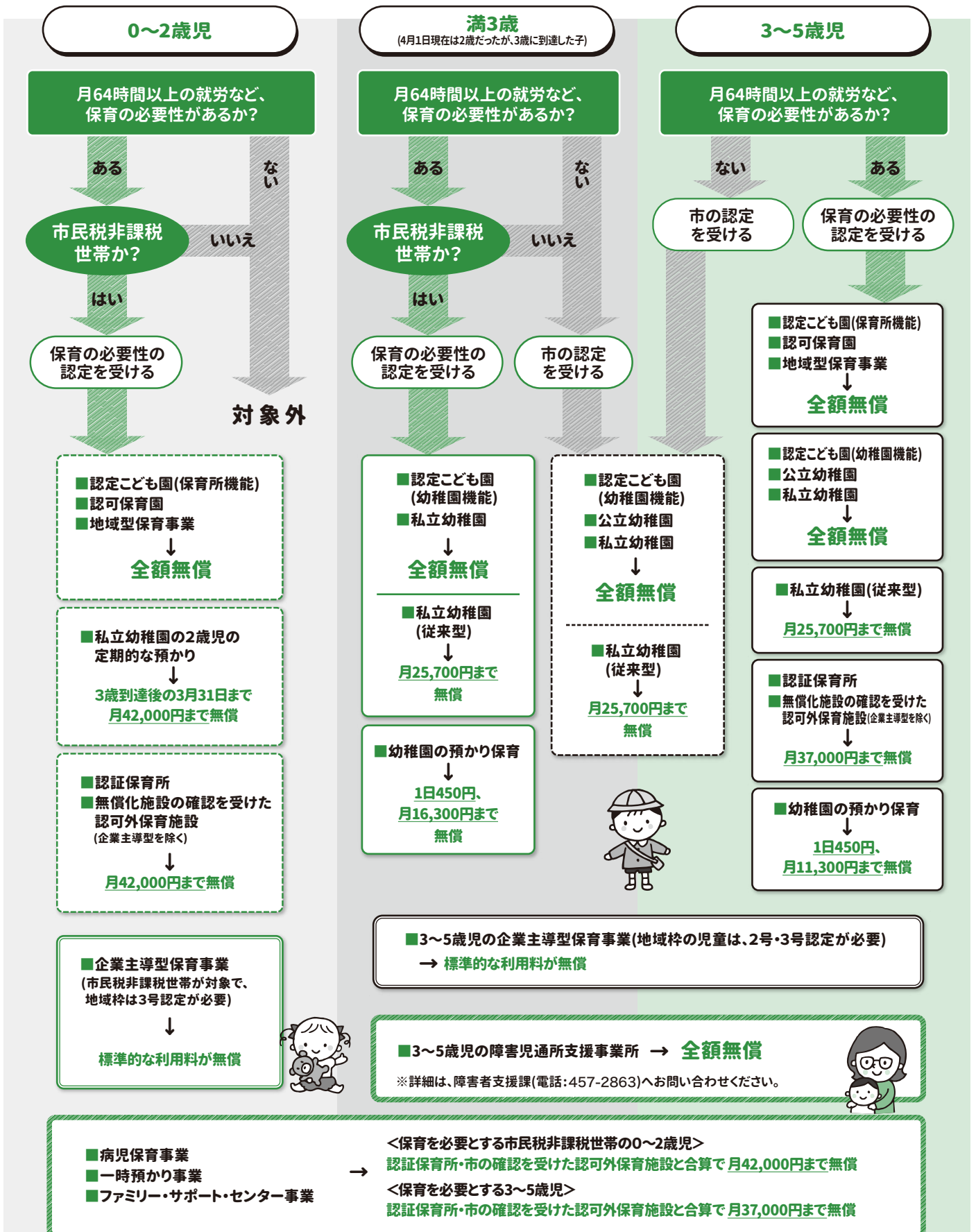


主に3～5歳児の幼稚園、保育園、認定子ども園に通う子ども、及び、0～2歳の保育の必要のある市民税非課税世帯の子どもが対象となります。



問 幼保支援課 (電話:053-457-2118)

保育・教育



幼児教育・保育の無償化



問 幼保支援課 (電話: 053-457-2118)

幼児教育・保育の無償化とは、3歳から5歳までの全ての子ども、そして0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもを対象に、保育料が無料(月上限額あり)になる制度です。対象施設は、認可保育施設や認可外保育施設、認定こども園、幼稚園に加え、障害児通所支援施設、一時預かり、ファミリー・サポート・センター、病児・病後児保育などです。

無償化対象施設と無償化上限額

無償化による給食費や副食費の取り扱いについて

私立幼稚園(従来型)入園料の無償化について

認可外保育施設等の無償化について

幼稚園等の預かり保育の無償化について

納付と子どもの認定区分について

「保育の必要がある」とは

認可保育施設に入園する場合や「幼児教育・保育の無償化」の対象の基準として考慮される条件です。月64時間以上の就労や出産・疾病・障がい・介護など、いくつかの事由があります。

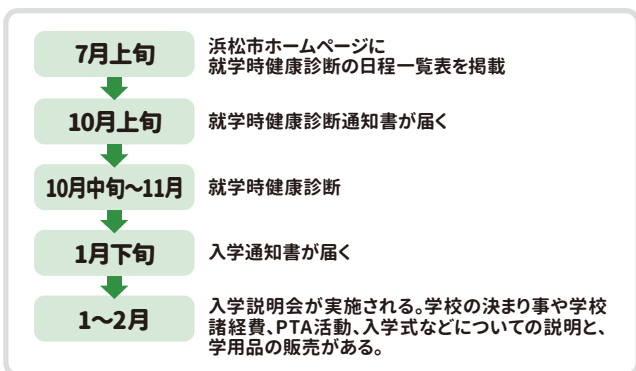


小学校



小学校入学までの流れ

問 教育委員会 教育支援課 電話: 053-457-2406
健康安全課 電話: 053-457-2422



小学校一覧



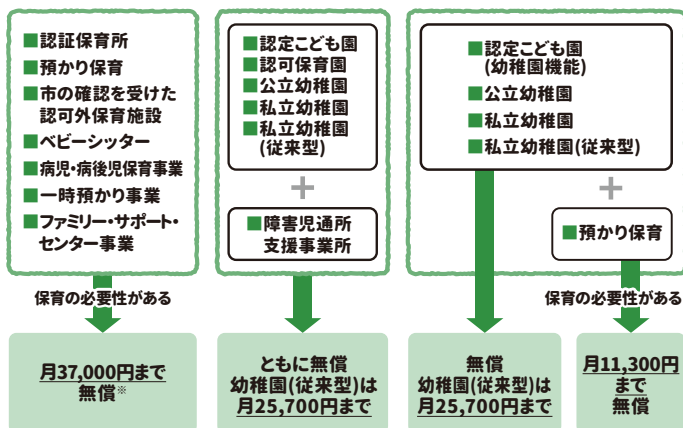
浜松市立小学校の学区について

- 小・中学校の通学区域
- 小中学校への転校手続き

入学の準備と心構え

- 入学までに準備しておきたいこと
- 入学までに身につけてほしいこと
- 小学校就学に関する相談

幼児教育・保育の無償化対象施設・事業を複数利用する場合



*市民税非課税世帯の0~2歳児についても、上記と同様に無償化の対象となります。この場合、月42,000円まで無償となります。(2026年3月31日現在)

学童保育・放課後の居場所



保護者の就労などの理由で、放課後子どもへの対応ができない家庭の子どもの放課後の生活の場所として運営されている学童保育の情報です。放課後児童会や民間の学童保育などがあります。民間の学童保育は、時間に融通がきいたり、夕食の提供や送迎サービス、習いごとのオプションが設けられていたりするところもあります。

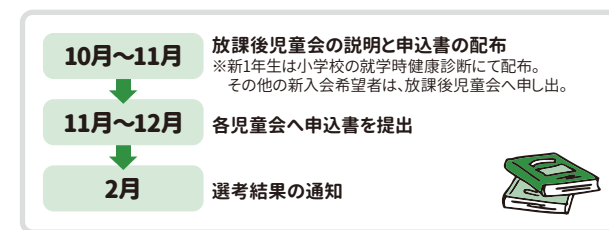
- 放課後児童会
- 民間放課後児童会
- 類似放課後児童クラブ
- 放課後子供教室
- その他民間学童保育
- 放課後等デイサービス事業



児童館(▶P.30)、
一部の子育て支援ひろば(▶P.8)、
浜松こども館(▶P.30)等も使えるよ!

放課後児童会入会までの流れ

問 教育委員会 学校・地域連携課 電話: 053-457-2423



放課後児童会保護者負担金の減免制度

問 教育委員会 学校・地域連携課 電話: 053-457-2423

オンライン



- 対 次のいずれか、または両方に該当する場合
- 就学援助受給世帯 ☆1
 - 兄弟姉妹3人以上同時利用の場合の3人目以降の児童 ☆2
- 助 平日の月額基本料(8月以外: 8,000円、8月: 10,000円)の半額が減額されます。
- 平日(8月以外): 月額4,000円
 - 平日(8月): 月額5,000円
- ☆1及び☆2に該当する児童は、更に半額が減額されます。
※土曜日の基本料と会費は減額されません。 ※減免決定通知に記載された月から適用されます。

こども誰でも通園制度 (乳児等通園支援事業)



問 幼保支援課 (電話: 053-457-2826)

就労要件を問わず時間単位で柔軟に保育所等を利用できます。利用には、事前に市から利用認定を受ける必要があります。

対 生後6か月～満3歳未満であり、幼稚園・認可保育園・認定こども園・小規模保育事業・事業所内保育事業・企業主導型保育事業に通っていない子ども

▶利用上限

利用児童1人あたり1日1回(2時間)、月上限5回(10時間)
※子どもの発達状況等により連続して2回(4時間)の利用が可能です。

▶利用時間帯

8:30～17:30までの各施設で設定する時間帯
(9:00～11:00、13:00～15:00等)

料 1回あたり600円

※食事・おやつ・制作活動の実費徴収がある場合あり
※利用料減免は、生活保護世帯・市町村民税非課税世帯・市町村民税所得割額77,101円未満の世帯の場合。

申 事前に「こども誰でも通園制度総合支援システム」で、利用認定の申請をする。 **オンライン**

①アカウント登録(市での認定審査後、申請時に入力したメールアドレスに届く「こども誰でも通園制度総合支援システム」の「アカウント発行のお知らせ」から登録)

②「こども誰でも通園制度総合支援システム」から利用予約(初回利用時は全施設で要事前面談)

※キャンセルは、利用施設に連絡してください。



認可保育施設の一時預かり 事業(一時保育)



問 認定こども園、認可保育園、地域型保育事業 (▶P.14)

仕事・出産・病気・介護・冠婚葬祭・育児に伴う負担の解消(リフレッシュ)などの理由で、子どもを保育できない場合、一時的に施設で子どもを預かり、保育してくれるサービスです。また、フルタイムでなく週に何日か継続的に働いている場合に利用できることもあります。ただしどの施設でも、定員に達しているなどの理由で預けられない場合があります。利用希望日の前日までに、直接施設に電話等で申込む必要があります。

▶浜松市民と市外の人で利用要件・期間が異なります。

※詳細は右上二次元コードから

▶空き状況検査

(区別・年齢別・日程別)



▶利用料 1回1人あたり

年齢	利用時間	利用料	副食費
0～2歳児	4時間未満	1,200円	/
	4時間以上	2,000円	
3～5歳児	4時間未満	500円	200円
	4時間以上	800円	200円

※年齢区分は、子どもを預ける年度の4月1日前日現在の年齢となります。
※利用料免除: 浜松市民で、生活保護世帯、市町村民税非課税世帯(利用する日が4月から8月までの場合は、前年度の課税状況)、里親に養護されている児童。免除を受けるには事前申請が必要。

▶その他施設での一時保育

オンライン

認証保育所、認可外保育施設(▶P.14)などでも一時保育を受け入れている場合がありますので、各施設に直接問い合わせましょう。

▶認定こども園(幼稚園機能)または幼稚園利用者の場合

在籍園の預かり保育を優先し預けられなかった場合は利用可

ファミリー・サポート・センター



問 浜松市ファミリー・サポート・センター
(電話: 053-457-2900) FAX053-457-2901
中央区中央三丁目4-18 浜松市子育て情報センター内
【受付時間】9:00～17:00(土・日・祝日、12/29～1/3を除く)

会員の種類

※まかせて・どっちも会員になるには、講習会の受講が必要です。

種類	おねがい会員	まかせて会員	どっちも会員
内容	子どもの送迎や預かりを頼みたい人	自宅等で子どもを預かることのできる人	場合によっては預けることも預かることもしたい人
会員の条件	●浜松市内に居住●生後57日から小学6年生までの子どもがいる●子育てをサポートしてほしい	●浜松市内に居住●子育てのサポートに理解と熱意がある●20歳以上(資格、性別は問わず)	おねがい会員・まかせて会員両方の条件に準ずる

料金の基準

※詳しくはファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

	区分	利用料金(1時間あたり)
基本分	月～金曜日 7:00～19:00	700円
	月～金曜日 7:00以前、19:00以降	800円
加算分	土・日・祝日、年末年始(12/29～1/3)	基本分の100円増し

入会金
年会費
無料!

食事提供や送迎時の燃料費等は実費負担となります。

▶おねがい会員登録 **オンライン**

登録窓口と受付時間 ※窓口登録には、会員になるご本人がお越しください。

浜松市ファミリー・サポート・センター事務局
… 9:00～17:00(土・日・祝日、12/29～1/3を除く)

こども家庭センター
… 8:30～17:15(土・日・祝日、12/29～1/3を除く)

持ち物 本人と確認できるもの(免許証、マイナンバーカード等)

(注)ひとり親家庭の一時的な支援の場合
「ひとり親家庭等日常生活支援」を利用することができます。
(▶P.19) 詳細はこちら▶



子育て支援ひろばの 一時預かり(一時保育)



問 子育て支援課 (電話: 053-457-2793)

浜松市内の子育て支援ひろばのうち4か所で開催されています。保護者、子どもともに通い慣れた環境で子どもを預かってもらえます。



▶対象児童

浜松市在住の生後6か月以上～満3歳の誕生日の前日から最初の3月31日まで、認定こども園(保育所機能)・保育園・小規模保育事業・事業所内保育事業に通っていない子ども。原則として、希望の子育て支援ひろばの利用経験があること。

▶利用上限

1日あたり連続で4時間まで
子ども1人あたり1か月につき3日まで

▶利用料

1時間あたり600円
※生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の場合は、利用料免除(事前申請が必要)

▶利用の流れ

- ①利用希望のひろばへ、電話または訪問で空き状況を確認する。
- ②利用希望日の前日までに、事前予約をしたひろばへ書類を提出し、「一時預かり利用受付票」を受け取る。
- ③利用日当日、記入した「一時預かり利用受付票」と必要な持ち物を持参し、子どもと一緒にひろばへ行く。

▼実施施設
一覧はこちら



▼当日の必要な
持ち物ははこちら



▼利用申出書
のダウンロード



その他の預け先

ショートステイ・トワイライトステイ

家庭において保護者が子どもを養育することが困難な状況が発生した場合に、児童養護施設等に一時的に入所する短期入所生活援助事業(ショートステイ)と、夜間のみ入所する夜間養護等事業(トワイライトステイ)の2種類があります。



保育ママ

仕事や病気などのために保護者が家庭で保育できない天竜区に住民登録がある0歳から小学4年生までの子ども、または、浜松市内に住民登録があり天竜区内で保護者が就労等している0歳から小学4年生までの子どもを、市に認定・登録された保育士などが自宅等で保育する事業です。



問 天竜福祉事業所社会福祉課 電話：053-922-0023

浜松子ども館の託児室

子ども館利用時のほか、買物・映画・食事などでリフレッシュしたい時に利用できます。
※生後6か月～3歳未満対象。最大3時間まで。1時間あたり600円。要予約。



ベビーシッター

ベビーシッターは、自宅まで来てくれるので、子どもは慣れた環境で安心して過ごせます。



問 各事業者にお問い合わせください。

浜松市の一時的な預かり支援



病児・病後児保育



問 幼保支援課 (電話：053-457-2827)

病気、または病気回復期にある子どもの一時保育を行うことにより、保護者の子育てと就労の両立を支援するものです。

対 0歳(生後57日)から小学6年生までの子ども

※医療機関による入院治療の必要はないが、集団保育が困難で、かつ、保護者がやむを得ない事由により家庭で保育困難であるもの。

料 1日 1,500円 ※利用料免除対象世帯は、オンラインで免除申請ができます。

▶ 利用方法

利用するには、事前の登録や予約、医師の診察が必要になります。病児・病後児保育の利用の手順を確認し、利用に必要な書類を準備してください。

▶ 空き状況検索

当日・翌日の状況が閲覧可。

▶ 病児・病後児保育 実施施設

区	施設名	病児	病後児	所在地	電話
中央	中央ながかみこども園	○	○	中島二丁目7-8	581-7677
	みつばち第2保育園	○	○	和地山一丁目12-32	522-9088
	聖隷こども園めぐみ		○	和合町555-1	401-1212
	みどりこども園	○	○	有玉西町1222	424-9333
	みつばち保育園	○	○	瓜内町844-3	444-3282
	聖隷こども園わかば		○	根洗町645-1	437-0822
浜名	桜町クリニック	○	○	道本28-3 2階	585-3230

上記以外に、民間の病児・病後児保育施設があります。右の二次元コードをご確認ください。

※さらにそれ以外にも、一部の認可外保育施設、企業主導型保育事業で実施している施設もあります。各施設にお問い合わせください。

詳しい利用手順と必要書類のダウンロード



※認可外保育施設の一時的預かりは、対象・料金等は園による。
※ベビーシッターの対象・料金等は事業者による

制度	子どもの年齢 利用時間と費用	0歳～	3歳誕生日の	3～5歳児	小学1～	小学5
		3歳誕生日の 前々日	前日～ 3月31日		4年生 まで	～6年生 まで
こども誰でも 通園制度 オンライン	1回2時間 1か月に5回まで 1回600円と実費	○ 生後6か月～				
浜松こども館 託児室	最大3時間まで 1時間につき600円	○ 生後6か月～				
子育て支援ひろばの 一時預かり	1回4時間まで 1か月に3日まで 1時間600円	○ 生後6か月～	○			
認可保育施設の 一時預かり	原則週3日以内 0～2歳児：1日2,000円上限 3～5歳児：1日1,000円上限	○	○	○		
中山間地域の公立幼稚園の 一時預かり(犬居幼稚園のみ)	原則週3日以内 8:00～17:30 2歳児：1時間あたり300円 3・4・5歳児：1時間あたり150円	○ 2歳児～	○	○		
保育ママ (天竜区のみ)	7:00～18:00の1日8時間以内 0・1・2歳児：1時間あたり200円 3歳児～小学4年生：1時間あたり100円	○	○	○	○	
ファミリー・サポート ・センター オンライン	利用回数制限なし 1時間700円～900円と実費	○ 生後57日目～	○	○	○	○



通い慣れたひろばのスタッフに預かってもらえて、親子で安心できました。



上記以外では、親と一緒に子どもの世話をしてほしい時に、浜松市シルバー人材センターの子育て支援を使ってみてね。

① ひとり親のためのサポート



手当・助成

問 子育て支援課 (▶P.21)

手当や助成を受けるには、所得制限やその他のいろいろな条件があるので、必ず子ども家庭センターに問合せください。

●児童扶養手当 ●ひとり親家庭等医療費助成制度

●遺児等福祉手当 ●交通遺児等福祉手当

●母子父子寡婦福祉資金貸付金

●ひとり親家庭等自立支援給付金

●就学援助制度 問 教育委員会教育支援課 電話:053-457-2406

●放課後児童会保護者負担金の減免制度 (▶P.16)

問 教育委員会 学校・地域連携課 電話:053-457-2423 **オンライン**



ひとり親サポートセンター(ぼしず@ぼーむ)

ひとり親等の就業を効果的に促進するため、就業相談から技術講習、就業情報の提供に至るまでの一貫した就労支援サービスを提供し、生活相談や養育費・親子交流相談、自立促進と生活安定をサポートしています。養育費取決支援金等の申請も受付しているため、お問合せください。

▶支援内容 生活相談/就業相談/技術習得講習/養育費、親子交流相談 など

対 離婚をお考えの方/母子家庭の方/父子家庭の方/寡婦の方

場 中央区中央一丁目12-1 浜松総合庁舎1階

受 月～金 9:00～17:00(土・日・祝・12/29～1/3を除く)

※面談ご希望の場合は事前に予約してください。

問 西部支所 電話:053-452-7107



ひとり親家庭等日常生活支援



問 子育て支援課 電話:053-457-2792

ひとり親家庭等で子どもの預かりや家事支援が必要な場合、家庭生活支援員を派遣します。利用料金は、所得により異なります。

*家庭生活支援員も募集中。興味がある方はお問合せください。

受 月～金 8:30～17:15(土・日・祝・12/29～1/3を除く)

子ども食堂



事前の申込みが必要となることが多いため、運営団体に確認のうえ、ご利用ください。

学習教室



教科書の予習・復習や宿題などの学習でわからないところを、学習支援ボランティアが寄り添い、学びをサポートしています。*利用には申込みが必要です。

はままつこどもの学習教室一覧

民間学習支援一覧

浜松市子ども習い事応援事業

市がこどもの習い事費用の一部をクーポンにより助成する事業です。

事業の詳細▶



- 対 以下の条件をすべて満たす人
- ・浜松市内に住民登録のある人
 - ・生活保護または児童扶養手当の全部支給を受けている世帯
 - ・小学1年生～6年生までの児童がいる保護者

助 助成対象の児童1人あたり最大12万円(ひと月につき1万円相当)のクーポンが交付されます。

クーポン利用可能教室▶



② 障がいのある子どものサポート



障がいの認定・手帳の交付

問 区役所・行政センター 社会福祉課 (▶P.21)

障がいの種別により、「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」の3種類の手帳があります。障がいの認定を受けることによって交付されます。障がいのある人がいろいろな福祉サービスを受けるときに必要な手帳です。



医療費助成



重度心身障害者医療費助成制度

問 障害者支援課 電話:053-457-2212

自立支援医療(育成医療)

問 健康増進課 電話:053-453-6116



小児慢性特定疾病医療

問 健康増進課 電話:053-453-6116

小児弱視等の治療用眼鏡などにかかる療養費

問 国保年金課 電話:053-457-2887



手当



障がいのある子どもやその養育者に支給される手当です。

窓 区役所・行政センター 社会福祉課 (▶P.21)

●特別児童扶養手当

●障害児福祉手当

●浜松市重度心身障害児扶養手当

障がい児が利用できる施設

浜松市発達医療総合福祉センター(はままつ友愛のさと)

電話:053-586-8800 (月～金 8:30～17:15 土日祝・年末年始を除く)

心身に障がいのある人の相談から、医療・リハビリテーションまでの一貫した福祉サービスを進め、自立・社会参加への意欲を培う場を提供するための施設です。



浜松市発達相談支援センター ルピロ

電話:053-459-2721 (月～土 8:30～17:00 祝日・年末年始を除く)

発達障がいがある、またはその疑いがある本人、家族および関係機関からの相談(予約制)を受け付け、適切な対応方法や専門機関をご紹介します。



子どものこころの診療所(完全予約制)

電話:053-452-8080 (月～金 8:30～17:00 土日祝・年末年始を除く)

「ことばの遅れがある」「こだわりが強い」などの気になる特徴がある幼児期の子どもや、「学習面の遅れ」「落ち着きがなく、気持ちのプレーキがかからない」などの悩みを抱える学童期・思春期の子どもの成長を支えるため、子どもの発達障がいや情緒障がいを治療する専門機関です。利用するためには、医療機関、発達相談支援センター ルピロからの紹介状が必要です。



発達に関する相談

問 こども家庭センター (▶P.21 参照)



- **発達相談** (予約制)
発達に心配がある0歳から就学前の子どもの対応や、医療・就学についての相談。
- **ことばの相談室** (予約制)
幼児のことばの遅れや発音、吃音などについての相談。
- **親と子の心理相談** (予約制)
幼児の発達・行動・生活・しつけなどについての相談。

発達支援広場(たんぽぽ広場)

問 子育て支援課 電話:053-457-2792



浜松市は、早期発見・早期療育を目指しています。成長がゆっくりであったり、発達に心配があったりする子どもが、集団遊びや親子遊び等とおして、よりよい親子関係づくりや集団生活の力を育み、一人ひとりの成長を促すよう支援をする場です。

対 概ね1歳6か月から就園前までの年齢で、こども家庭センターの保健師等から発達支援広場(たんぽぽ広場)を紹介された子どもと保護者



場 各区の保健センター等

子育て支援ひろばの「発達支援」

言葉や行動面での心配など、子どもの発達について、専門知識を有する人が相談に応じます。また、利用者が誰でも参加でき、歌や手遊び、絵本の読み聞かせ、親子ふれあい遊びなどをみんなで一緒に楽しむ時間があります。



浜松市立幼稚園「発達支援の部屋」

子どもの発達や成長を支える「発達支援の部屋」が、浜松市立幼稚園6園(与進、北庄内、可美、初生、中川、中瀬)に設置されています。通常は自分の学級で過ごしますが、「発達支援の部屋」を活用する場合は、専任の担当者が子どもの発達に応じて計画を立て、身体的発達・言語発達・社会性発達など個々の成長を促す支援を行っています。詳しい内容は設置園にお問い合わせください。



幼児ことばの教室

問 教育支援課 電話:053-457-2428



子どもに以下のような表れがある場合、年少児～年長児のうちに相談しましょう。

- ことばが遅い
- 正しく発音できない
- 滑らかに話せない



小学校就学に関する相談

● 就学先相談(申込制)

翌年小学校に入学する子どもの就学先の相談を行います。特別支援学校や発達支援学級を希望する方は、必ず申し込んでください。

● 就学に関する相談の流れ

教育委員会発行の「みんなすこやか」に就学までの流れや相談先が掲載されています。詳しくはホームページをご覧ください。

問 教育委員会 教育支援課 電話:053-457-2428



浜松市の発達支援教育

子どもの教育的ニーズに応じて、通常の学級、発達支援学級、特別支援学校等の学習の場があります。各小中学校では、発達支援教育校内委員会の設置や発達支援教育コーディネーターの指名、個別的教育支援計画及び個別の指導計画を作成するなど、一人ひとりの教育的ニーズを把握し、個に応じた支援ができるような取り組みが進められています。



障がいのある子どものサポート・サービス

問 障害者支援課 電話:053-457-2863



児童発達支援 ★

就学前の障がいのある子どもに対して、日常生活における基本的な動作や知識技能の習得、集団生活への適応のための支援などを行います。

放課後等デイサービス ★

学校就学中の障がいのある子どもに対し、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のために必要な支援を行います。

保育所等訪問支援 ★

障がいのある子どもが通う幼稚園や保育所等を訪問し、他の児童との集団生活への適応のための専門的な支援を行います。

日中一時支援

障がいのある子どもの日中の活動の場を確保し、家族の就労支援や一時的な休息(レスパイト)を図るための支援を行います。

医療的ケア児等相談支援センター

医療的ケア児等とその家族が地域で安心して生活ができるよう、医療・福祉・保健・教育等の垣根を超えた支援を行います。

問 障害者政策課 電話:053-457-2864

★を利用するには、社会福祉課(区役所・行政センター内)や相談支援事業所でまずは相談しましょう。



3歳未満の障がい児を養育している場合は、「はますくヘルパー利用事業」の利用時間の加算があります。(▶P.9)

特別支援学校一覧 ※すべて静岡県立

区	名称	所在地	電話	種別	対象
中央	浜松聴覚特別支援学校	幸三丁目25-1	471-8197	聴覚	幼・小・中
	浜松視覚特別支援学校	葵西五丁目9-1	436-1261	視覚	幼・小・中・高
	浜松特別支援学校	江之島町1266-2	425-7461	知的	小・中・高
	西部特別支援学校	根洗町597-1	436-1370	肢体	小・中・高
浜名	浜松みをつくし特別支援学校	細江町広岡1	424-5890	知的	小・中・高
	浜北特別支援学校	西中瀬二丁目3-1	580-3377	知的・肢体	小・中・高
天竜	天竜特別支援学校	渡ヶ島201-2	926-2255	病弱	小・中・高
市外	浜名特別支援学校	湖西市新居町浜名1855-71	594-5658	知的・肢体	小・中・高

※浜松市の市外局番は「053」です。
※2026年4月1日現在のものです。

① こども家庭センター



受 月～金 8:30～17:15
(土・日・祝・年末年始を除く)
※一部、開庁時間が異なる
組織・施設があります。

区	センター名称	所在地	母子保健	児童福祉
中央	中央こども家庭センター	元城町103-2	457-2835	457-2300
	東こども家庭センター	流通元町20-3	424-0122	424-0121
	西こども家庭センター	雄踏一丁目31-1	597-1174	597-1157
	南こども家庭センター	江之島町600-1	425-1710	425-1564
浜名	浜名こども家庭センター	貴布祢3000	585-1120	585-1677
	北こども家庭センター	細江町気賀305	523-1956	523-2893
天竜	天竜こども家庭センター	(母子保健)二俣町二俣530-18 (児童福祉)二俣町二俣481	925-3155	922-0173



乳幼児に関する相談は…

オンライン LINE

親子すこやか相談



乳幼児の発育・発達・食事・育児に関する相談を無料で実施しています。相談スタッフは保健師のほか、助産師・栄養士・歯科衛生士の相談が可能な日もあります。

場 市内11か所。
外出が難しい場合は、オンライン相談可(月1回)。

申 LINE、Webフォームで、
前月の20日から翌月分の予約受付開始します。
(LINEからの申込みについては▶P.6)

専門家のアドバイスは「はますくQ&A」から!

妊娠中から幼児までの悩みをQ&A方式で解決!動画でわらべうた・あそび・子どもとのかかわり方を学べます。



「悩み」「年齢」「フリーワード」で探せます。



はますくQ&A公式Instagramをフォローすれば、新着情報がすぐにチェックできます!
@hamasuku_hamamatsupippi



動画はYouTubeからも見られます。

YouTube はますくQ&A



① 浜松市の相談窓口



受 月～金 8:30～17:15
(土・日・祝・年末年始を除く)
※一部、開庁時間が異なる
組織・施設があります。

区	相談内容		予防接種について	障害者手帳の交付について
	担当	手当・助成について		
中央	中央区役所	457-2035	457-2891	457-2057
	東行政センター	424-0175	424-0125	424-0176
	西行政センター	597-1157	597-1120	597-1159
	南行政センター	425-1463	425-1590	425-1485
浜名	浜名区役所	585-1121	585-1171	585-1697
	北行政センター	523-2893	523-3121	523-2898
天竜	天竜区役所	922-0023	925-3142	922-0024



保育に関する相談は…

保育相談センター オンライン

問 電話: 053-457-2833

子どもの預け先や入園の相談など、幅広い保育相談に対応します。自宅からスマホやパソコンを使用して、ビデオ通話によるオンライン相談ができます。

※区役所・行政センターの窓口での相談は行いません。

受 8:30～17:15
(土日祝・年末年始除く)



困った時は…

相談内容	戸籍・引越しに伴う手続き等		浜松市国民健康保険・出産育児一時金	
区	担当窓口	電話	担当窓口	電話
中央	区民生活課	(戸籍)457-2131 (引越し)457-2125	中央区役所内保険年金課	457-2216
	東行政センター	424-0159	東行政センター	424-0183
	西行政センター	597-1115	西行政センター	597-1166
	南行政センター	425-1348	南行政センター	425-1582
浜名	区民生活課	(戸籍)585-1112 (引越し)585-1111	浜名区役所内長寿保険課	585-1125
	北行政センター	523-1116	北行政センター	523-2864
天竜	区民生活課	922-0019	天竜区役所内長寿保険課	922-0021

相談先に迷ったら…

浜松市子育て情報センター

問 電話: 053-457-3415

NPO、子育て支援者と連携を図り、子育て支援に関する事業の展開と子育て情報の収集や発信を行う施設です。館内には浜松市ファミリー・サポート・センターの事務局もあります。研修室・会議室などの貸し出しを行っています。相談先に迷ったら、ご連絡ください。専門家のいる窓口をご案内します。

受 9:00～17:00まで
※研修室、会議室および託児室の利用は 21:30 まで

場 中央区中央三丁目4-18

休 12/29～1/3
※ファミリー・サポート・センターは土・日・祝日も休み



① いろいろな相談先



子育て全般



●子どもと家庭の悩みごと相談

→ 浜松市児童家庭支援センター
(NPO法人しずおか・子ども家庭プラットフォーム)
電話：525-9797
9:00～18:00(土・日・祝日を除く) ※時間外も電話対応可

●子どもや家庭についての専門的な相談

→ 浜松市児童相談所 電話：457-2703
児童相談所虐待対応ダイヤル 189 [24時間受付]

●妊娠・出産・産後の心配ごとや家族計画

→ 浜松市助産師会 電話：090-5614-8424
9:00～16:30(土・日・祝日を除く)

●子育てや園生活に悩んだ時、静岡県臨床心理士会推薦の臨床心理士による相談

→ 静岡県私立幼稚園・認定こども園振興協会 電話：456-3777
相談実施日時は応相談

教育



●学校生活・友人関係・不登校・いじめなど、子育て・就学・教育上に関する悩みの相談。外国語での相談も可能。

→ 教育総合支援センター 電話：457-2424
[月～金] 8:30～17:00(祝日・休日・年末年始を除く)

Pic Up

平日以外やオンラインの相談窓口



●『親子のための相談LINE』**オンライン**

匿名相談もできます。
→ 公式LINEアカウント「親子のための相談LINE」を友だち登録してください。
相談受付：月～金10:00～20:00 **LINE友だち登録**
(土日祝・12/29～1/3を除く)



●児童相談所相談専用ダイヤル

養育、里親、非行など子どもの福祉に関する相談
→ フリーダイヤル 0120-189-783(いちはやく・おなやみを)
[24時間365日対応、通話料無料]

●『浜松市いじめ子どもホットライン(いじめ相談専用)』

いじめ専用の電話相談窓口。秘密厳守。
→ 電話：451-0022 [24時間対応]

●静岡県保育の総合相談窓口『チャイム』**オンライン**

保護者や保育施設の職員から、保育に関する相談・通報を、電話またはwebフォームから受け付ける窓口
→ 静岡県子ども未来局子ども未来課
[月～金]9:00～17:00 電話：070-1008-7805
webフォーム(ふじのくに電子申請サービス)はこちら→



●『働く(働きたい)パパ&ママのための相談』**オンライン**

仕事、家族、将来設計など、働くうえでの相談
→ 認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ
電話：080-5678-5255
[月～土] 9:00～17:00(12/29～1/3を除く)



↑Webからのお問合せ

こころ



●『こころの健康相談』

こころの病(うつ病・依存症・統合失調症・思春期の問題など)に関する悩みや心配ごとについて、相談に応じます。
→ 浜松市障害者支援課 電話：457-2213(予約制)

●『こころのほっとライン』

専門の相談員がこころの相談に応じます。
→ 浜松市 電話：457-2195
[月～金] 9:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

仕事



●社会保険労務士による労働相談

→ 浜松市労働政策課
相談専用窓口(フリーコール) 電話：0800-2003-363
[日] 12:00～17:00(年末年始を除く)

●『マザーズハローワーク浜松』

子育て中で、今すぐ就職したいという方のために専任制による個別の就職支援。キッズコーナーあり。
→ マザーズハローワーク浜松 電話：454-1910
[月～金] 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

●労働相談チャットボット『ゆにボ』**オンライン**

24時間365日、15言語で労働相談ができます。
→ 連合静岡 電話：0120-154-052



●子どもの事故

→ 国民生活センター 消費者ホットライン 188(イヤヤ)
10:00～16:00(土日祝・12/29～1/3を除く)

●助産師によるオンライン相談(予約制)**オンライン**

→ 浜松市助産師会
[金]19:30～と20:30～、[土]13:00～と14:00～(1回30分程度)
予約はこちらから→



●心のSOSに専門相談員が応じます。

→ 浜松いのちの電話 電話：473-6222
[日～火・祝] 10:00～22:00 [水～土] 10:00～24:00
[第2・4土] 10:00～翌日10:00

●DVに関する電話相談

→ DV相談専用ダイヤル 電話：412-0360
[月・火・金・日] 10:00～16:00(12/29～1/3を除く)



●静岡県ひとり親あんしんLINE相談**オンライン**

→ 公式LINEアカウント「しずおかひとり親相談」を友だち登録してご相談ください。
[火・木・金・土] 18:00～22:00
(年末年始を除く)



●浜松市子ども若者総合相談センター『わかばプラス』**オンライン**

概ね15歳～39歳までの若者とその家族等の相談・情報提供
→ 浜松市青少年育成センター
電話、面談、オンラインにて相談受付
電話：454-4848
[火～土]10:00～19:00 問合せフォームはこちら→



困った時は…

子育てパパ&ママが選んだ
**人気の公園
BEST 10**

ぴっぴの人気ブログ
「子連れでおでかけ」より
地元のパパ&ママに
人気の公園をご紹介します



駐車場は限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください。

どの施設も、乳幼児から小学生まで楽しめる♪

中央区 出世城下で家族やペットと遊ぶ
① 浜松城公園



おすすめ
point♡

中心市街地にありながら、自然あふれる森に囲まれ、春は桜、夏は児童プール、秋はどんぐり拾いや紅葉等、楽しめます。

所 中央区元城町100-2 P 220台(有料)
i 芝生広場、アスレチック遊具のある冒険広場、浜松城天守閣、日本庭園、バリアフリートイレ、オムツ替えシート、あずまや、自販機あり。
駐車場の利用時間→8:00~21:30。浜松城は、12/29~31休場

中央区 遊具リニューアル!地域で親まれる公園
② 高丘ゆりのき公園



おすすめ
point♡

幼児から遊べる大きなアスレチック遊具で、どうやって遊ぶかは子どもたち次第! 小さなお子さんが滑り台を滑る時は、慣れるまで大人がついていると安心です。

所 中央区高丘北二丁目20 田 473-1829 P なし
i トイレあり

中央区 隣の篠ヶ谷南公園と双子の公園
③ 篠ヶ谷北公園



おすすめ
point♡

何度も乗りたくなってしまう大小の滑り台が人気。小さな子は、スイング遊具で大満足で楽しめます。すぐ隣にある篠ヶ谷南公園と、1回行けば2倍楽しめる公園です。

所 中央区桜台二丁目28 田 473-1829
P 隣接の篠ヶ谷南公園に6台
i バリアフリートイレあり

中央区 大きな海賊船で冒険しよう!
**④ 堀出前中央公園
(とびっこ公園)**



おすすめ
point♡

大きい子と小さい子の遊具がそれぞれ離れているので上手に住み分けができて安心して遊ばせられます。夏季(6~9月)には噴水で水遊びができます。奥には大人用のストレッチ遊具や野鳥観察台もあり、家族で楽しめます。

所 中央区雄踏一丁目30 田 473-1829 P 16台
i バリアフリートイレ・オムツ替えシートあり、テーブルセット・あずまや(5か所)、ボール遊び可の広場あり
駐車場の利用時間→8:30~19:00(4-9月)、8:30~17:00(10-3月)

中央区 子連れに優しい屋根付休憩所が多数!
⑤ 西岸中央公園



おすすめ
point♡

緑豊かで木陰のベンチや屋根つきの休憩所も多く、乳幼児はもちろん、アスレチックなども充実していて、幅広い世代が十分に楽しめる公園です。ボール遊びなどが楽しめるレクリエーション広場もあり。

所 中央区大平台三丁目37 田 473-1829 P 21台
i バリアフリートイレ・オムツ替えシート、ベンチ・テーブルセット・あずまや(4か所)、飲み水、自動販売機あり

中央区 植物と様々な生き物に囲まれのびのび遊ぶ
**⑥ 浜松市緑化推進センター
(みどり~な)**



おすすめ
point♡

四季を通して楽しめる都市緑化植物園。芝生広場の横には小川があり、小さな魚や虫の観察ができます。子ども対象の各種教室や、夏まつり・落ち葉まつりなどのイベントもあり、地域に親しまれている公園です。緑に関することで団体使用する場合、管理棟内の講習室を無料で利用できます。

所 中央区大塚町1876-1 田 426-2300 P 20台
i 管理棟内に、バリアフリートイレ、授乳室・オムツ替えシートあり

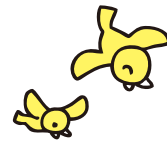
中央区 みんな大好き!消防車の遊具
⑦ 東部やすらぎ公園



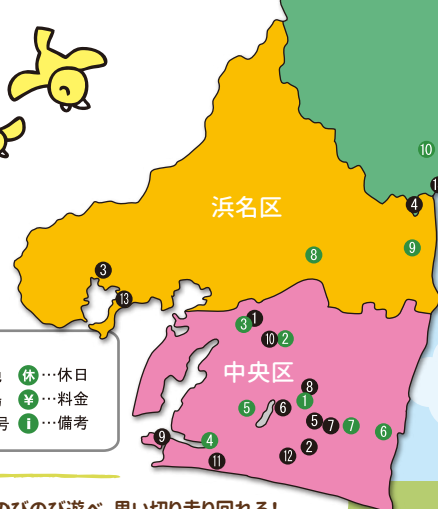
おすすめ
point♡

2つのすべり台をつなぐ狭い通路が子どもにとっては面白い! 広い芝生広場で思い切り鬼ごっこやかけっこが楽しめます。災害時には防災公園として活用されます。

所 中央区名塚町 364 田 473-1829 P 10台
i バリアフリートイレ・水飲み場あり。あずまや2か所。スプリング遊具、すべり台、健康遊具あり。近くに自動販売機あり。



記号の説明
所…所在地 休…休日
P…駐車場 ¥…料金
田…電話番号 i…備考



浜名区 スリル満点のソリ遊び!!
⑧ 都田総合公園



おすすめ
point♡

自然地形を活かした緑豊かな公園です。春はお花見、夏は虫捕り、秋はどんぐり拾いなど、一年を通して家族で楽しめます。子どもたちにはわんぱくゲレンデが人気。広いので、目的により駐車場を使い分けると便利です。

所 浜名区新都田一丁目103-4 田 428-4860 わんぱくゲレンデの電話: 428-2803
P 3か所 324台(無料ただし、南駐車場は8:30~19:00(入庫は17:00まで))
i ゲレンデでソリ・ヘルメットの貸出あり
わんぱくゲレンデ対象: 3~12歳 小学生未満は保護者同伴

浜名区 浜松初のインクルーシブ遊具
⑨ 西中瀬中央公園



おすすめ
point♡

障がいの有無にかかわらず、みんなが楽しめる遊具がいっぱいの公園。車いすでも遊べる砂場、大型遊具、回転遊具、健康器具、ウォーキングコースなど、多世代が楽しめます。

所 浜名区西中瀬二丁目10 田 473-1829 P 9台
i バリアフリートイレ、オムツ替えシート、手洗い場、あずまやあり

天竜区 のびのび遊べ、思い切り走り回れる!
⑩ 船明中央公園



おすすめ
point♡

複合アスレチック遊具や、鉄棒・スイング遊具などがあります。広々としたスペースで鬼ごっこしたり、築山に登ったりと、アクティブに遊べます。

所 天竜区船明3046-1 田 473-1829 P 18台
i バリアフリートイレ(オムツ替えシートあり)・水飲み場あり、手洗い場あり、あずまやあり

パパもママも兄弟姉妹もみんな一緒に楽しんじゃおう♪

児童館



遊びや体験を通して、子どもが健やかに成長することを目的とした施設です。午後や長期休みは小学生も利用するので、小さな子どもは平日の午前中がおすすめ。

問 子育て支援課
電話：053-457-2793

区	施設名	所在地	電話
中央	①北星児童館	花川町1977	436-0302
	②江西児童館	春日町41-1	441-2588
浜名	③三ヶ日児童館	三ヶ日町宇志803	524-2929
天竜	④天竜児童館	二俣町鹿島530-1	926-1532

●無料 ●開館時間：月～土 9:00～17:00 ●休 日・祝・振替休日・12/29～1/3

⑤浜松こども館



ザザシティ浜松中央館にあり、広い館内には、思いきり体を動かせる遊具や楽しいしかけがたくさんあります。充実したイベントプログラムも魅力的。

TEL 053-450-9111
所 中央区鍛冶町100-1 ザザシティ浜松中央館6・7階
料 大人200円、小・中・高校生100円、就学前児童無料(就学前児童は保護者同伴)
時 開館時間：平日10:00～17:00、土日祝 10:00～18:00
休 12/29～1/1(臨時休館日あり)
備 併設・近隣有料駐車場利用

雨の日でも遊べる施設



いつだって子どもは元気！ジメジメ気分はおでかけで解消しちゃおう♪

⑥浜松市博物館



ナウマンゾウの骨格標本など、浜松地域の原始・古代から近現代までの歴史資料を紹介する、歴史系博物館です。隣接の蜷塚遺跡も要チェック！

TEL 053-456-2208
所 中央区蜷塚四丁目22-1
料 大人310円、高校生150円、小・中学生以下無料
時 開館時間：9:00～17:00 ●45台(無料)
休 月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3、その他臨時休館あり。(長期休暇期間は博物館にお問合せください。)



⑦浜松科学館 みらいーら



乳幼児も楽しめる「キッズ・サイエンス・ランド」、「自然・音・光・力・宇宙」のゾーンに分かれた展示ゾーンは仕掛けがいっぱい。スタッフにより毎日実施するサイエンスショーは大人気です。

TEL 053-454-0178
所 中央区北寺島町256-3 ●なし(近隣有料駐車場利用)
料 常設展：大人600円、高校生300円、中学生以下無料
時 開館時間：9:30～17:00(入場は16:30まで) 夏季の一部の期間は9:30～18:00(入場は17:30まで)
休 月曜日(祝日・長期休暇期間は開館)、年末年始ほか



⑧浜松市防災学習センター



地震をはじめとする自然災害等を学ぶ施設。「知る・感じる・つながる」をテーマに、タブレット端末やAR(拡張現実)などを活用しながら防災の体験や学習ができます。団体で利用の際には予約もできます。

TEL 053-474-8555
所 中央区山下町192 ●開館時間：9:30～17:00
備 24台(障害者用、思いやり駐車場含む) ●無料
休 月曜日、祝日(土・日を除く)、12/29～1/3



⑨浜名湖体験学習施設 ウォット



浜名湖は淡水と海水が混じり合う“汽水湖”という大変珍しい湖で、魚の種類も多く、豊かな自然にめぐまれています。ウォットは、浜名湖の自然や生き物に直接「みて」「さわって」「感じる」ことができる体験学習施設です。楽しいイベントも行われています。

TEL 053-592-2880
所 中央区舞阪町弁天島5005-3 ●浜松市渚園駐車場隣接(有料)
料 大人400円、高校生以下無料 ●開館時間：9:00～16:30(入館は16:00まで)
休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/30～1/1) ●GW・夏休み期間は毎日営業



屋内プールのある水泳場



浜松市は水泳が盛んで、小学校高学年になると伝統の「30分間回泳」も行われます。小さいころから水に慣れておくと、いざという時には身を守り、日々の体力向上にもつながってきます。親子で積極的に利用しましょう！(夏には無料の児童プールも各地域で開放されます。併せてチェックしてみてくださいね。)

区	施設名	所在地	電話	付添い
中央	⑩北部水泳場	高丘西四丁目7-1	438-0220	要(小学2年生以下)
	⑪古橋廣之進記念浜松市総合水泳場 ToBiO	篠原町23982-1	489-5463	要(未就学児以下)
	⑫可美公園総合センター	増楽町920-2	449-0011	要(小学2年生以下)
浜名	⑬三ヶ日B&G海洋センター※	三ヶ日町都筑3116-24	526-2323	要(小学2年生以下)
天竜	⑭天竜B&G海洋センター	二俣町阿蔵330-2	922-0201	要(小学2年生以下)

※2026年6月～2027年7月頃改修工事予定

地図で調べる方法は…

ぴっぴサイト
子育てMAP



浜松市子育て情報
サイトぴっぴの
公式LINE



施設の種類の
「公園・公共施設」を選択

まずは上記から
友だち追加

施設のある区
行きたい場所を選択

メニューから
「子育て施設検索」をタップ

地図上でチェック

「位置情報から近くの施設
を検索する」をタップ

子育て情報サイトぴっぴには、親子でおでかけするのに役立つコンテンツや情報が満載！
休日の計画やおでかけ前の準備には、要チェック!! 各公園・施設詳細も掲載しています!

ぴっぴ おでかけ

検索

浜松市の夜間・休日救急医療体制



「急に熱が出た」「目を離したすきにけがをした」そんなときに限って病院がやっていない!!! **とにかく落ち着いて!**冷静に子どもの様子を観察して、普段と違う様子が見られる場合は病院へ受診しましょう。
いざというときのために、連絡先や対処法などを家族みんなで確認しておきましょう。



ブックマーク
しておくで便利!

現在診療中
の医療機関
を探す



医療情報ネット
ナビ

区	地域	夜間	休日
中央	全域	夜間救急室 ☎455-0099	●浜松市ホームページ「休日救急当番医」(当番医は3日前から公表)
浜名	都田地域	聖隷三方原病院 ☎436-1251 市立湖西病院 ☎576-1231	
	細江地域		
	引佐地域		
天竜	三ヶ日地域	かかりつけ医 医療情報ネット ナビ 	●医療情報ネット ナビ (電話案内サービス[音声案内] 0570-000692)
	浜北地域		
	天竜地域		
	龍山地域		
	春野地域		
佐久間地域	水窪地域	在宅当番医 (電話案内サービス[音声案内] 0570-000692)	
	佐久間地域	佐久間病院 ☎965-0054	

※診療時間は医療機関ごとに異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

休日救急歯科診療



問 浜松市口腔保健医療センター(歯の健康センター) 電話:053-453-6129

日曜、祝日、年末・年始に歯が痛い人の応急処置を行っています。

場 歯の健康センター 中央区鶴江二丁目11-2

受 日曜、祝日、12/29~1/3 9:00~11:30、13:00~15:30

持 マイナ保険証又は資格確認書

該当者は 乳幼児医療受給者証 障害者医療受給者証 等

※マイナ保険証等の提示がない場合は、自費診療となります。

夜間救急室

☎455-0099

中央区伝馬町311-2 浜松市医師会館1階

●毎日
内科 20:00~翌朝7:00
小児科・外科 20:00~深夜0:00
●土曜日(12/29~1/3・祝日を除く)
内科・外科 14:00~18:00

持ち物
 マイナ保険証又は資格確認書
 乳幼児・障害者・ひとり親などの受給者証
 お薬手帳などの現在内服している薬がわかるもの

【診察体制】医師3人(深夜0時以降は医師1人)
※土曜救急は2人体制



その他救急医療について



静岡子ども救急電話相談

「夕方、子どもの具合が悪くなった」「夜間救急に行った方がいいかどうか迷う」...
というとき、電話で症状を伝えて相談してみましょう。県立子ども病院にある専用
電話相談室で、看護師等の専門家が相談に応じてくれます。

対 概ね15歳までの子どもの保護者など 時 毎日24時間



相談電話番号

- 固定電話(プッシュ回線)、携帯電話 #8000 (短縮番号)
- IP電話、固定電話(ダイヤル回線) 054-201-9910

はままつドクターマップNAVI

地図や診療科目から市内の医療機関が検索できます。



子どもの救急

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診すべきかどうか、判断の目安がわかります。

対 生後1か月~6歳までの子ども



子どもの事故と対策

子どもがいる家庭で、起こりやすい事故を防止するポイントや、一次救命処置がわかります。

対 生後1か月~6歳までの子ども



全国版 救急受診ガイド「Q助」

消防庁おすすめのスマホアプリ。緊急度に応じて救急車を呼ぶかどうか、医療機関受診の必要性の有無などを判定できます。スマホの機種によって『App Store』や『Google Play』からダウンロードもできます。



▲WEB版

『はままつ子育てガイド 2026年度版』

発行日 2026年4月

編集・制作 認定特定非営利活動法人はままつ子育てネットワークぴっぴ

発行 浜松市

問合せ 浜松市子育て情報センター

電話:053-457-3415 FAX:053-457-2901 E-Mail: pippi@hamamatsu-pippi.net

この冊子は、浜松市委託事業として作製されています。本書の無断複写は著作権法上で禁じられています。



浜松市子育て情報サイト

ぴっぴ