

相談・サポートの記録

*子育ての悩みなどを相談した後、アドバイスされたことや参考になったことなどを 記録に残しておき、今後の参考にしましょう。

記入例》※記入の参考にしてください。

相談日	H27 年 8 月 10日	相談先	○区 健康づくり課				
相談内容	・昼も夜も休むことができず、睡眠不足で辛い。 ・いつもニコニコした母親でいたいのに、毎日イライラしている。 こんな私って、母親失格ではないかと思ってしまう。どうしたらいいか。						
子どもの様子	・夜泣きが続いている。・日中もグズグズすることが多く、ずっと抱っこしている。						
アドバイス 支援内容 等	・夜泣きはいつか終わるもの。大変だけれども、しばらく付き合ってあげて。 ・子育て支援ひろばなどを利用して、子どもと遊んだり、他の人の話を聞いたりしてみるとよい。子育て支援ひろばは相談もできる。						

相談日	年	月	H	相談先	
相談内容					
子どもの様子					
アドバイス 支援内容 等					
相談日	年	月	日	相談先	
相談内容					
相談内容					



相談・サポートの記録

*子育ての悩みなどを相談した後、アドバイスされたことや参考になったことなどを 記録に残しておき、今後の参考にしましょう。

相談日	年	月	日	相談先	
相談内容					
子どもの様子					
アドバイス 支援内容 等					
₩₩□	<i></i>				
相談日	年	月	日	相談先	
相談内容					
子どもの様子					
アドバイス 支援内容 等					
In a like of	,		_	10-4	
相談日	年	月	日	相談先	
相談内容					
子どもの様子					
アドバイス 支援内容 等				_	

※必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして 追加しましょう。

