



浜松市中央区入野町9277-1
 070-9254-4384
 sanaruhiroba@gmail.com
 運営：株式会社さなるののうち

今月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2 ←1日(日)休み	3 ○	4 ○● 出張ひろば	5 ○☆ 発達支援	6 ○□ 外国人支援	7 ○★《多世代支援》 『【子供と一緒に】 の防災講座』	8
9	10 ○◇ プレパパ・ママDAY	11 ○● 出張ひろば	12 ○☆ 発達支援	13 ○□ 外国人支援	14	15
16 ○ はますくDAY	17 ○ はますくDAY(A.M) 『めばえひろば(P.M)』	18 ○● 出張ひろば P.M『ハーバーステー 赤ちゃん！集まれ〜』	19 ○☆ 心理発達相談日	20	21	22
23	24 ○◇ プレパパ・ママDAY	25 ○◎ 長期休暇支援	26 ○◎ 長期休暇支援	27 ○◎ 長期休暇支援	28 ○ 『パパとあそぼ!!』	29
30 ○◎ 長期休暇支援	31 ○◎ 長期休暇支援	○常設ひろば □外国人支援	●出張ひろば ◎長期休暇支援	☆発達支援 ★多世代支援	◇妊婦さんと家族のための講座	

子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と
そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間内は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに
きてね！開館時間内の出入りは自由です
＜開催日＞ 月～金（月2回土曜開催） ＜時間＞ 9:00～14:00

妊婦さんと家族のための講座

◇プレパパ・ママ DAY

妊婦さんにご家族の日です。今月のテーマは『授乳の話』です！
助産師さんにじっくり相談したり、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができます
＜開催日＞ 10日 / 24日（火） ＜時間＞ 9:30～11:30

持ち物
①はますくノート
②親子健康手帳

●出張ひろば

広々としたホールでのんびりと自由に過ごすことができます
＜開催日＞ 4日/11日/18日：水曜日＜時間＞ 9:00～14:00
＜場所＞ 雄踏文化センター（児童ホール）中央区雄踏町宇布見5427

☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の
発達のことなど、お気軽に相談ください
＜開催日＞ 5日/12日/19日：木曜日
＜時間＞ 9:30～11:30 /19日は専門の先生がいらっしゃいます

持ち物
①はますくファイル
ノート

□多文化交流DAY（外国人支援）

If you're looking for a shared experiences, get advice,
or just have fun, you're always welcome to join us!
＜開催日＞ 6日 / 13日（金）
＜時間＞ 9:30～11:30 ＜言語＞ 英語：English

R8年3月まで
金曜日に変わります!!

はますくDAY

身長や体重を測ります
はますくノート記入コーナーあります！
＜開催日＞ 常設ひろばで行います
16日～18日（17・18日amのみ）
＜持ち物＞はますくファイル・ノート

持ち物
①はますくファイル
ノート

◎長期休暇支援

＜開催日＞25/26/27/30/31日
◎マークの日 時間：9:00～14:00
＜対象＞小学生までの児童及び
その保護者とし、必ず親子連れ
であること。



今月のお楽しみ講座



すべての講座の予約は
こちらから⇒
電話でもOKです!



≪多世代支援≫

3月7日 (土) 9:30~11:30

【子供と一緒に】の防災講座

日本で過ごす以上、減災、防災は避けて通れない知識です
独身の時、ご夫婦の時、家族が増えた今…
備える内容が変化します。

自分を守るため、子どもを守るため、生活を守るため…
不安な中でも、子どもがいる事の特徴を土台に
イメージを膨らませる事で具体的に備える行動へと
繋がります。日常生活の延長線上にある備えや受援力…
一緒に考えませんか?

講師：助産師 須山三和先生

〈対象〉・未就学児までのお子さんを持つ
保護者とそのご家族
・妊婦さんとそのご家族

〈定員〉 先着10組程度 (先着順・要予約)

〈持ち物〉 親子健康手帳・筆記用具



3月28日 (土) 10:00~12:00

『パパとあそぼ!!』



子育て支援ひろば「さなるのひろば」で

パパと子どもと楽しい時間を過ごしませんか!!

「子育て支援ひろばって、ちょっと敷居が高くて
入りにくい!!」そんなパパの声にこたえて、
パパタイムを設けました。

0~2歳児ばかりなので、同じくらいの子と遊べたり、
お家とは違うお子さんの姿が見られるかも・
パパ同士のおしゃべりタイムで情報共有も!

ママも一緒にOKです

土曜日の午前中をひろばで遊びましょ
うぜひ、遊びに来てくださいね~

〈持ち物〉 お子さんの水分補給するもの

※要予約:11時頃よりお楽しみタイムがありま~す!



"ママと赤ちゃんのお遊び会"始まりま~す

3月17日 (火) 12:30~13:30

≪めばえひろば≫

『ママとBabyのほっこりタイム』

いつも子育てを頑張っているママ!
ママと赤ちゃんでほっこりタイムを
過ごしませんか!!

身体をほぐしたり、赤ちゃんと触れ合うひと時を
みんなで楽しみましょ!

講師：豊田登美子先生 (助産師)

〈対象〉 生後6カ月未満のお子さんとその保護者

〈定員〉 先着5組程度 (先着順・要予約)

〈持ち物〉 親子健康手帳・はますくノート
敷物 (バスタオルなど)



3月18日 (水) 13:00~14:00

『ハーフバースデー

赤ちゃん! 集まれ~』

みんなでハーフバースデーを
お祝いましょ

メモリアルフォトを撮ったり・
みんなでお話しましょ



〈持ち物〉 親子健康手帳・はますくノート

◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉 R7年の8月・9月生まれのお子さんと保護者

〈定員〉 先着5組程度 (先着順・要予約)

※ご予約は2026年3月3日(火)より開始します

*初めてご利用の方は、当日は早めにお越しください!

お子さんが場所に慣れるため、事前に遊びに来るのもお勧めです

出張ひろば

■住所：浜松市中央区雄踏町宇布見 5427

■駐車場：雄踏文化センターの駐車場をご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「雄踏図書館」下車 徒歩7分



さなるのひろば

■住所：浜松市中央区入野町 9277-1

■駐車場：第1 駐車場 (建物前) 2台 第2 駐車場 (西側砂利) 6台
第3 駐車場 3台 ご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

