



浜松市中央区入野町9277-1  
 070-9254-4384  
 sanaruhiroba@gmail.com  
 運営：株式会社さなるのおうち

### 今月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 ○	2 ○□ 外国人支援	3 ○● 出張ひろば	4 ○☆ 発達支援	5 ○ 『お口の発達のお話』	6	7
8 ○	9 ○◇ プレパパ・ママDay	10 ○● 出張ひろば	11 ○☆ 発達支援	12 ○	13	14
15	16 ○□ 外国人支援	17 ○● 出張ひろば	18 ○☆ 発達支援	19 ○ PM：『ハーバーステー 赤ちゃん！集まれ〜』	20 ○★《多世代支援》 『子どもと楽しく コミュニケーションの お話会』	21
22 ○ はますくDay	23 ○◇ プレパパ・ママDay めばえひろば (PM)	24 ○● 出張ひろば はますくDay	25 ○☆ 心理発達相談日	26 ○ わくわくひろば (製作：たなばた)	27 ○ 『親子でわくわく 音楽あそび』	28
29	30 ○	1	2	3	4	5

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援  
 □外国人支援 ◎長期休暇支援 ◇妊婦さんと家族のための講座

## 子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と  
 そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間内は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

### ○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに  
 きてね！開館時間内の出入りは自由です  
 <開催日> 月～金（月2回土曜開催） <時間> 9:00～14:00

#### 妊婦さんと家族のための講座

### ◇プレパパ・ママ DAY

妊婦さんにご家族の日です。今月のテーマは『授乳の話』です！  
 助産師さんにじっくり相談したり、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができます  
 <開催日> 9日 / 23日 (火) <時間> 9:30～11:30

持ち物  
 ①はますくノート  
 ②親子健康手帳

### ●出張ひろば

広々としたホールでのんびりと自由に過ごすことができます  
 <開催日> 3日/10日/17日/24日：水曜日 <時間> 9:00～14:00  
 <場所> 雄踏文化センター(児童ホール) 中央区雄踏町宇布見5427

### ☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の  
 発達のことなど、お気軽に相談ください  
 <開催日> 4日 / 11日 / 18日 / 25日：木曜日  
 <時間> 9:30～11:30 /25日は専門の先生がいらっしゃいます

持ち物  
 ①はますくファイル  
 ノート

### □多文化交流DAY (外国人支援)

If you're looking for a shared experiences, get advice,  
 or just have fun, you're always welcome to join us!  
 <開催日> 2日・16日(火)  
 <時間> 9:30～11:30 <言語> 英語：English

### はますくDAY

身長や体重を測ります  
 はますくノート記入コーナーあります！  
 <開催日>  
 22日・24日(24日常設のみ)  
 <持ち物> はますくファイル・ノート

持ち物  
 ①はますくファイル  
 ノート

### お楽しみ講座

6月の“わくわくひろば”  
 は『製作：たなばた飾り』です  
 <開催日> 26日(金)  
 10:00～11:00





# 今月のお楽しみ講座



すべての講座の予約は  
こちらから⇒



6月5日 (金) 10:00~11:00

## 「お口の発達のお話」

「手づかみ食べて大事？」  
「一口量ってどうやって覚えるの？」  
「食べ方と姿勢、ペロの関係！」  
歯科衛生士がわかりやすくお話しします。  
毎日の食卓がもっと楽しくなりますよ

講師：大澤 彩乃先生 (歯科衛生士)

〈対象〉・生後6カ月～1歳6カ月  
ぐらいのお子さんを持つ  
保護者とそのご家族



6月20日 (土)

10:00~12:00

## 「子供と楽しく コミュニケーションのお話会」

日々子育てをする中で、様々な場面で  
子どもとやり取りをすることと思います。  
時には寝めたり、時には制止をしたり、  
声かけや関わりも様々ですよ！  
同時に、子どもの反応も様々で、  
「うまく伝わっているのかな??」  
と感ずることも…  
そんな日々のコミュニケーション、  
より一層楽しくなるコツをお話します。  
お気軽にご参加ください

講師：佐藤一穂先生 (発達支援管理責任者)

〈対象〉：未就園児のお子さんとその保護者  
〈定員〉 10組程度 (先着順・要予約)



6月27日 (土) 10:00~12:00

## 「親子でわくわく音楽あそび」

大人気の音楽遊び  
親子で簡単な工作・楽器を使って音楽の  
楽しさを体験しよう  
聞く力・集中力・リズム感・考える力  
想像力・表現力・社会性を養います

講師：チョッピン音楽教室 加茂房子先生

〈対象〉子育て支援ひろばに來所する親子  
〈定員〉先着10組程度 (先着順・要予約)



6月19日 (金) 13:00~14:00

## 「ハーフバースデー 赤ちゃん！集まれ～

みんなでハーフバースデーを  
お祝いしましょう  
メモリアルフォトを撮ったり・  
みんなでお話ししましょう

〈持ち物〉親子健康手帳・はますくノート  
◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉2025年の11月・12月生まれのお子さんと保護者  
〈定員〉先着5組程度 (先着順・要予約)

※ご予約は2026年6月1日(月)より開始します  
今年度より2次元コード予約のみとなります！

\*初めてご利用の方は、当日は早めにお越しください！  
お子さんが場所に慣れるため、事前に遊びに来るのがお勧めです



## “ママと赤ちゃんのお遊び会”

6月23日 (火) 12:30~13:30

### 《めばえひろば》

## 「ママとBabyの ほっこりタイム」

いつも子育てを頑張っているママ！ママと赤ちゃんで  
ほっこりタイムを過ごしませんか!!  
身体をほぐしたり、赤ちゃんに触れ合うひと時を  
みんなで楽しみましょう！

講師：豊田登美子先生 (助産師)

〈対象〉 イベント実施日が生後6カ月未満の  
お子さんとその保護者  
〈定員〉 先着5組程度 (先着順・要予約)  
〈持ち物〉親子健康手帳・はますくノート  
敷物 (バスタオルなど)



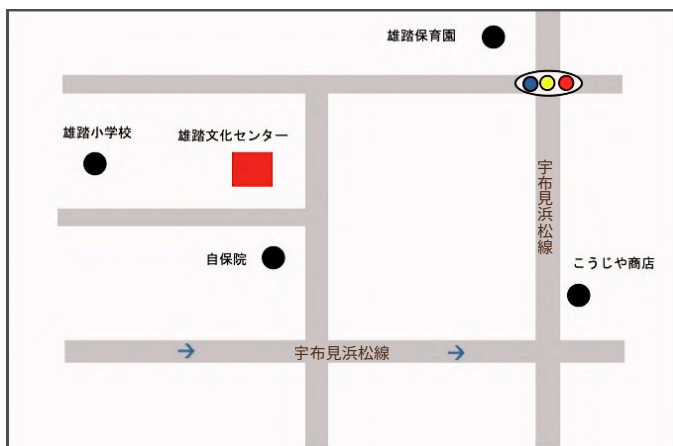
## 《さなるのひろば『プレパパ・ママDAY』について》

月に2回 (2・第4火曜日) は、助産師さんによる『プレパパ・ママDAY』を行っています。さなるのひろばは3つのお部屋に分かれているため、常設ひろばに遊びに来た親子も、いつも通りゆったり過ごせます。妊婦さんご家族は、少人数の落ち着いた雰囲気の中で助産師さんのお話をじっくりお話を聞いたり相談することができます。またひろばへ来ている先輩ママとお話したり、実際に赤ちゃんに触れ合ったりするのうれしい交流のひとつです。お気軽に参加ください。



## 出張ひろば

- 住所：浜松市中央区雄踏町宇布見 5427
- 駐車場：雄踏文化センターの駐車場をご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「雄踏図書館」下車 徒歩7分



## さなるのひろば

- 住所：浜松市中央区入野町 9277-1
- 駐車場：第1駐車場 (建物前) 2台 第2駐車場 (西側砂利) 6台  
第3駐車場 3台 ご利用ください。
- バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

