



浜松市中央区入野町9277-1
 070-9254-4384
 sanaruhiroba@gmail.com
 運営：株式会社さなるののうち



今月のカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1 ○● 出張ひろば	2 ○☆ 発達支援	3 ○	4 ○★《多世代支援》 『心肺蘇生とAED』	5
6	7 ○□ 外国人支援	8 ○● 出張ひろば	9 ○☆ 発達支援	10 ○ わくわくひろば (絵本)	11	12
13 ○ はますくDay	14 ○◇ プレパパ・ママDay はますくDay (PMのみ)	15 ○● 出張ひろば はますくDay	16 ○☆ 発達支援	17 ○ PM: 『ハーバースデー ちゃん！集まれ〜』	18 ○ 『パパとあそぼ!!』	19
20	21 ○□ 外国人支援	22 ○● 出張ひろば	23 ○☆ 心理発達相談日	24 ○◎ 長期休暇支援	25	26
27 ○◎ 長期休暇支援	28 ○◇ プレパパ・ママDay 『めばえひろば』PM	29 ○◎ 長期休暇支援	30 ○◎ 長期休暇支援	31 ○◎ 長期休暇支援	1	2

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援
 ★多世代支援 □外国人支援 ◎長期休暇支援
 ◇妊婦さんと家族のための講座

子育て支援ひろば開催情報

常設ひろば、出張ひろばは、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者、プレママ（妊娠中のママ）と
 そのご家族が無料で利用できます。予約は不要、開館時間内は出入り自由です。お気軽に遊びに来てください。

○常設ひろば

いろいろなおもちゃがあるよ！好きな時間帯に気軽に遊びに
 きてね！開館時間内の出入りは自由です
 <開催日> 月～金（月2回土曜開催） <時間> 9:00～14:00

妊婦さんと家族のための講座

◇プレパパ・ママ DAY

妊婦さんにご家族の日です。今月のテーマは『お産の話』です！
 助産師さんにじっくり相談したり、先輩ママや赤ちゃんとの交流ができます
 <開催日> 14日 / 28日(火) <時間> 9:30～11:30

持ち物
 ①はますくノート
 ②親子健康手帳

●出張ひろば

広々としたホールでのんびりと自由に過ごすことができます
 <開催日> 1日/8日/15日/22日：水曜日<時間> 9:00～14:00
 <場所> 雄踏文化センター(児童ホール) 中央区雄踏町宇布見5427

☆発達支援

子育てのこと、お子さんの成長や心身の
 発達のことなど、お気軽に相談ください
 <開催日> 2日/9日/16日/23日：木曜日
 <時間> 9:30～11:30/23日は専門の先生がいらっしゃいます

持ち物
 ①はますくファイル
 ノート

□多文化交流DAY (外国人支援)

If you're looking for a shared experiences, get advice,
 or just have fun, you're always welcome to join us!
 <開催日> 7日・21日(火)
 <時間> 9:30～11:30 <言語> 英語：English

はますくDAY

身長や体重を測ります
 はますくノート記入コーナーあります！
 <開催日>
 13日・14日(PMのみ)15日(常設のみ)
 <持ち物> はますくファイル・ノート

持ち物
 ①はますくファイル
 ノート

◎長期休暇支援

<開催日> 24日/27日/29～31日
 ◎マークの日 時間：9:00～14:00
 <対象> 小学生までの児童及び
 その保護者とし、必ず親子連れ
 であること。



今月のお楽しみ講座



すべての講座の予約は
こちらから⇒



《多世代支援》

7月4日 (土)

9:30~11:30



「心肺蘇生法とAED」

大切な家族を守るために
心肺蘇生やAEDの使い方を学びます。

初めての方でも、安心して
ご参加いただけます。

いざという時に、対応できるよう
救命救急の方法を
体験してみませんか？

講師：井口 睦仁先生

(メディックファーストエイドインストラクター)

〈対象〉未就園児までのお子さんと
持つ保護者とそのご家族

- ・妊婦さんとそのご家族
- ・救命救急法に興味のある方

〈定員〉先着10組程度 (先着順・要予約)



7月18日 (土)

10:00~12:00

「パパとあそぼ！！」

“子育て支援ひろばってちょっと
敷居が高くて入りにくい！”

そんなパパの声にこたえてのパパタイム！

同じくらいの子と遊べたり、親子の

ふれあい遊びや、製作をしたり…

パパ同士のおしゃべりタイムで情報交換も！！

楽しい時間をすごしませんか？

もちろんママの参加も大歓迎！！

※要予約：11時頃より

お楽しみタイム
がありません！



〈持ち物〉お子さんの水分補給するもの



“ママと赤ちゃんのお遊び会”

7月28日 (火)

12:30~13:30

《めばえひろば》

「ママとBabyの

ほっこりタイム」

いつも子育てを頑張っているママ！

ママと赤ちゃんでほっこりタイムを
過ごしませんか！！

身体をほぐしたり、赤ちゃんと
触れ合うひと時を

みんなで楽しみましょう！

講師：豊田登美子先生 (助産師)

〈対象〉 イベント実施日が生後6カ月未満
のお子さんとその保護者

〈定員〉 先着5組程度 (先着順・要予約)

〈持ち物〉 親子健康手帳・はますくノート
敷物 (バスタオルなど)



7月17日 (金) 13:00~14:00

「ハーフバースデー

赤ちゃん！集まれ〜」

みんなでハーフバースデーを

お祝いしましょう

メモリアルフォトを撮ったり・・

みなんでお話ししましょう



〈持ち物〉 親子健康手帳・はますくノート

◎はますくノートを記入してお持ちください

〈対象〉 2025年の12月・2026年の1月生まれのお子さんと保護者

〈定員〉 先着5組程度 (先着順・要予約)

※ご予約は2026年7月1日(水)より開始します

今年度より2次元コード予約のみとなります！

*初めてご利用の方は、当日は早めにお越しください！

お子さんが場所に慣れるため、事前に遊びに来るのがお勧めです

おしらせ

7月より、水遊びを 予定していま〜す

未就園児(2024年4月1日生まで)
のお様が遊べます。

日程、詳細については

『さなるのひろばInstagram』
をご覧ください。

*なお、天候や熱中症対策のため、
予定が変更になる場合があります。



7月10日(金)の

“わくわくひろば”は

「えほんあそび」

絵本が好きな子集まれ〜！
ママとスキンシップしながら、
おはなしの世界
を楽しみませんか？



ボランティアの おにいさん・おねえさん と遊ぼう！！

7月29日・30日・31日に中高生
のおにいさん、おねえさんの
ボランティア体験を予定しています。
ご協力をお願いします。



《さなるのひろば『プレパパ・ママDAY』について》

月に2回(2・第4火曜日)は、助産師さんによる『プレパパ・ママDAY』を行っています。さなるのひろばは3つのお部屋に分かれているため、常設ひろばに遊びに来た親子も、いつも通りゆったり過ごせます。妊婦さんご家族は、少人数の落ち着いた雰囲気の中で助産師さんのお話をじっくりお話を聞いたり相談することができます。またひろばへ来ている先輩ママとお話したり、実際に赤ちゃんに触れ合ったりするのうれしい交流のひとつです。お気軽に参加ください。



出張ひろば

■住所：浜松市中央区雄踏町宇布見 5427

■駐車場：雄踏文化センターの駐車場をご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「雄踏図書館」下車 徒歩7分



さなるのひろば

■住所：浜松市中央区入野町 9277-1

■駐車場：第1駐車場(建物前)2台 第2駐車場(西側砂利)6台

第3駐車場3台 ご利用ください。

■バス：最寄りのバス停「入野」下車 徒歩3分

