

どんぐりひろば

令和7年7月号

＜開催情報＞

対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族

ハンディのある子もない子も大歓迎です

利用料：無料（長期休みは小学生まで）

【常設ひろば】月～金 8:30～13:30

【出張ひろば】水曜日 9:00～14:00

場所：ゆたか緑地（長期支援対象外）



浜松市子育て支援ひろば事業

「どんぐりひろば」

社会福祉法人 みんなの森福祉会

どんぐり保育園

〒431-3111 静岡県浜松市中央区中郡町1802-2

TEL：070-3350-6875（ひろば直通）

TEL：053-433-5330（どんぐり保育園）

Eメール：donguri_mori@cup.ocn.ne.jp



※プラスサポート開催日も常設ひろばを開催します。 ※駐車場での事故や盗難等の責任は負いかねます。
※開催内容等園行事で変更になることがあります。 ※詳しくはお気軽にお尋ね下さい。

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
	1 ○ 赤ちゃん会	2 ○● 出張ひろば	3 ○☆ にこっと	4 ○	5
7 ○	8 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	9 ○● 出張ひろば	10 ○☆ にこっと	11 ○	12
14 ○ 1、2歳身体測定 はますくファイル or ノ ート持参	15 ○ 赤ちゃん会	16 ○● 出張ひろば	17 ○☆ 発達相談 10:00～12:00 ※個別相談予約制	18 ○★ 多世代支援(予約制) 14:30～15:30 個別 15:30～16:30 講座	19
21 海の日	22 ○◇ 妊婦さんと家族の ための講座	23 ○●◎ 出張ひろば	24 ○☆◎ にこっと	25 ○◎ お誕生会	26
28 ○◎	29 ○◎ 赤ちゃん会 0歳身体測定 はますくノート持参	30 ○◎	31 ○◎		

○常設ひろば

金…リズム遊び(10:00～)

月～金…園庭遊び

火…赤ちゃん会 ※バスタオル持参

10:00～「つむぎ体操」を行います

お母さんたちとお話会も行います

身体測定にははますくファイル or ノート持参

●出張ひろば 食事が出来ます

場所：ゆたか緑地

水曜日…9:00～14:00

◎長期休暇支援（常設ひろばで行います）

小学生までの親子が対象です



◇妊婦さんと家族のための講座 10:00～12:00

※バスタオル、親子健康手帳（母子健康手帳）

はますくノート持参

妊婦さんご家族、0歳の赤ちゃん親子が対象です

先輩ママや赤ちゃんと一緒に体操や交流をします

助産師さんを囲んで『お産』の話をします

☆発達支援 「にこっと」 10:00～12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています

親子でミニプログラムを楽しみましょう

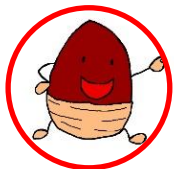
17日(木)は野藤弘幸先生が来場します※個別相談は予約制

★多世代支援

18日(金)は子育て中の親子対象の講座です ※予約制

小学校入学までのお子さんの保護者対象です





旬のものを味わおう！



ここ数年は夏の暑さが毎年厳しくなり、熱中症アラートが発令される回数が増えています。

この時期は暑さから、つい冷たい食べ物を口にしてしまい食欲が落ちてくることも多く、お子さんの年齢に関係なく食事の相談が多くなります。食欲が落ちると暑い夏を乗り越えることが大変になります。暑い夏に対応できる体作りには、規則正しい食生活や水分補給、睡眠が大切です。そんな時期こそ、旬の食べ物・夏においしい食べ物を意識して食べて欲しいです。例えば夏に旬を迎えるキュウリやトマト、ナスを代表とする夏野菜は水分の他ビタミンやミネラルも豊富で体温を下げる効果も！夏野菜はプランターでも簡単に栽培が出来るため、お子さんと一緒に栽培し、収穫した物を使い一緒に調理し味わい、親子で楽しい時間を過ごしてはいかがでしょうか。どんぐりひろばでも利用者の皆さんとトマトときゅうりを育て、みんなでおいしく食べる活動をしています。お家でなかなか栽培までは難しいというご家庭はぜひ、どんぐりひろばに遊びに来て、一緒に夏野菜の栽培や味を楽しみましょう。

ご紹介した夏に旬を迎える食材を含め、他の季節の旬の物もその季節に合わせ体調を整える栄養素が豊富に含まれています。四季折々の食材を楽しめる日本に昔から伝わる料理や献立を乳幼児期から意識し、この夏も元気いっぱい過ごしましょう！



おねがい

感染症対策を行い、ひろばを開催しています

- ① マスクの着用は個人の判断に委ねます。会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。
- ② 体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

<発達相談のご案内>

●7月17日(木) ※個別相談は予約制

・時間 10:00~12:00

<多世代支援講座の案内>

●7月18日(金) ※予約制

・時間 14:30~15:30 個別相談

15:30~16:30 発達講座

※野藤弘幸先生による発達相談、講座です

※電話での予約は受け付けておりません



♪みずあそび♪

みずを たくさん くんできて

みずてっぼうで あそびましょ

いち にい さん し

しゅっ しゅっ しゅっ

※今月のひろばでみんなでうたいましょう！！



出張ひろば ゆたか緑地事務所大広間
中央区豊町 6480-1 TEL 435-4158



どんぐりひろば 児童発達支援事業所「ころころ」2階
中央区中郡町 1802-2 TEL 070-3350-6875

