



GREEN LAND

グリーンランド

2025年
7月号



浜松市子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123 浜松市中央区有玉西町1222
ひろば直通電話：080-8267-9098

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30
○ 常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

月	火	水	木	金	土	日
	1○	2 ○● ホール 出張ひろば	3 ○	4 ○◇ AM10:00 たまびよルーム 「授乳の話」	5 お休み	6 お休み
7 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	8○ 要予約 子育て講座 育ちを見守る モンテッソーリ教育講座 山口綾美さん	9 ○● 出張ひろば	10 ○	11 ○要予約 AM9:30 1,2歳親子の なかよし会	12 お休み	13 お休み
14 ○☆ AM10:00 ほっとルーム 専門員相談日 予約	15○★要予約 多世代支援講座 ねんねのお話 山下英見子さん	16 ○● ホール 出張ひろば	17 ○	18 ○	19 お休み	20 お休み
21 お休み	22 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	23 ○● 出張ひろば	24 ○	25 ○◇ AM10:00 たまびよルーム 「授乳の話」	26 お休み	27 お休み
28 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	29 ○要予約 AM9:30/10:45 歩く前の子の WARAリズム®	30 ○	31 ○ ※28~8/1は はますくウィークです♡			

○ 常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）
9時~12時 / 12時30分~14時30分

場 所：みどり保育園

● 出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休み、曜日変更あり）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
利用者多数の場合制限あり

場 所：半田山北公会堂
（中央区半田山4丁目47-30）駐車場あります。

◇ 妊婦さんと家族のための講座「たまびよルーム」

開催日時：月2回 金曜日の10時~12時
助産師を交え、妊婦さんと先輩ママが交流します。
親子健康手帳（母子健康手帳）、「はますくノート」を
持参して下さい。0歳さんは体重測定もできます。

・ なかよし会 事前受付（裏面参照）

開催日：月1回 金曜日の午前中
偶数月 0歳親子のなかよし会 10:30~
奇数月 1、2歳親子のなかよし会 9:30~

★ 発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日（休みの場合は火曜日） 10時~12時
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。

7/14（月）言語聴覚士の相談は、予約者優先になります
「はますくノート（ファイル）」を持参して下さい。

★ 多世代支援

対 象・・・①就学前までの子どもと保護者
②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー
③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：7月15日（火）
講座内容 山下英見子さん
対 象：①②③ どなたでもどうぞ♪

・ WARAリズム®~0歳からの体幹エクササイズ~

事前受付（裏面参照） 9:30~/10:45~
開催日時：偶数月 あるける子対象 各回6組計12組
奇数月 生後2か月~
持ち物：水分を持参して下さい。
保護者の方も動ける服装でご参加ください。

♡ ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と
保護者が利用できます。無料です。

♡ 園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

* 感染症予防対策を行いひろばを開催しています
ひろば開催や講座等を中止する場合があります



《 299号 》

子育て講座

「育ちを見守るモンテッソーリ教育講座」
一成長のしくみと“今できること”を学ぶ親子時間—
日 時：7月 8日（火）10時～
講師：山口綾美さん

子どもの「やってみたい!」という気持ちを大切に
する関わり方や、よくある困りごとへの対応のヒント
を、モンテッソーリの視点からご紹介。感覚遊び「セ
ンサリープレイ」も親子でお楽しみいただけます!

※センサリープレイの内容は…

歩行前の子はウォーターマット作り
歩行後の子はゼラチンを使った感触遊びと
センサリーボトル作り を行います。
汚れてもいい服装でお越しください。

◎ 6/20（金）9時～受付開始 定員：6組



子育て講座

「WARA リズム®」
～0・1・2歳の体幹エクササイズ～
日 時 7月 29日（火） 1部 9時30分～
2部 10時45分～

対 象：歩く前のお子さん

担 当：WARAリズムアドバイザー／小瀧仁美

※体を動かすプログラムになるため、安全を考慮し妊娠中
の方は16週以降に参加して頂くことがおすすめです。
産後は2か月以降で体調と相談して参加して下さい。

◎ 7/17（木）9時～受付開始 定員：1部、2部共に6組

WARAリズム®のみ

電話、来所ではなく、2次元コードでの
予約とさせていただきます。

WARAリズム®2次元コード→



・多世代支援講座

「ねんねのお話」
開催日時：7月15日（火）10時～
講師：山下英見子さん

山下英見子さんをお招きして「家族みんなで
ぐっすり寝る方法」についてお話しいたきま
す。いつ寝るようになる?寝る力を引き出すに
は?といったねんねに関するお悩みを相談して
みませんか?

◎6/26（木） 9時～
予約受付開始 定員10組

「1.2歳親子のなかよし会」

日 時：7月 11日（金）
9時30分～

同じ年齢のお子さんを持つパパママと一緒に
お話をしたり、触れ合いあそびや絵本の読み聞かせな
どを楽しんだりしませんか?今回は地域のボランティ
アの方によるパネルシアターの上演もあります♪

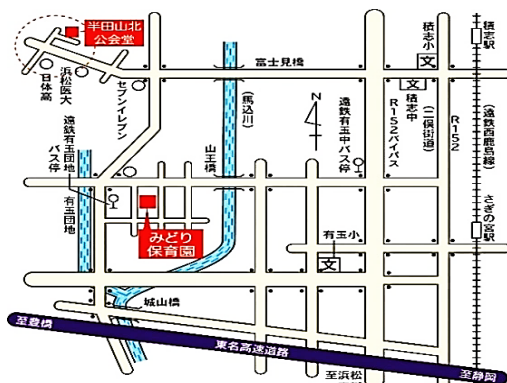
◎ 6/27（金）9時～
予約受付開始 定員：10組
予約者が10組になっていない場合は
当日参加もできます。

講座の事前受付は来所か、電話での受付

Tel.:080-8267-9098（月～金 9時～15時）：申し込み状況により、定員を調整する場合があります。

グリーンランド みどり保育園

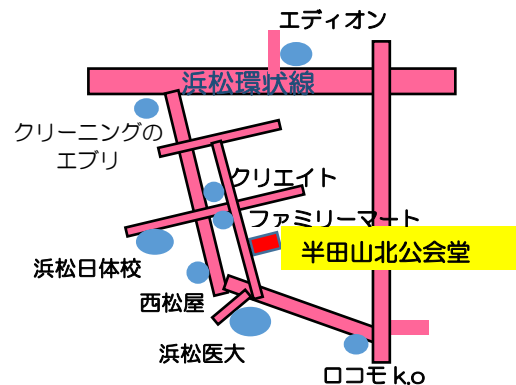
浜松市中央区有玉西町1222



園舎西側に駐車場あります。

出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30



公会堂北側に駐車場あります。