



GREEN LAND

グリーンランド

2025年

9月号



浜松市子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123 浜松市中央区有玉町1222
ひろば直通電話：080-8267-9098

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 / 12:30~14:30

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

月	火	水	木	金	土	日
1 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	2 ○	3 ○● ホール 出張ひろば	4 ○	5 ○◇ AM10:00 たまびよルーム 「お産の話」	6 お休み	7 お休み
8 ○☆ AM10:00 ほっとルーム 専門員相談日 予約	9 ○★要予約 10年後も孫と遊ぶための ゆるピラティス 大城あゆみさん	10 ○● 出張ひろば	11 ○要予約 AM9:30/10:45 歩く前の子の WARAリズム®	12 ○要予約 AM9:30 1.2歳親子の なかよし会	13 お休み	14 お休み
15 お休み	16 ○☆ AM10:00 ほっとルーム	17 ○● ホール 出張ひろば	18 ○	19 ○◇ AM10:00 たまびよルーム 「お産の話」	20 お休み	21 お休み
22 ○	23 お休み	24 ○● 出張ひろば	25 ○ 子育て講座 ここから繋がる アウェイ育児	26 ○	27○★ 要予約 絵本講座 中村文江さん	28 お休み
29 ○	30 ○	1 ※9/29-10/3は はますくウィークです♡	2	3		

○常設ひろば

開催日時：月・火・水・木・金（祝祭日お休み）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
場所：みどり保育園

●出張ひろば

開催日時：水曜日（臨時のお休み、曜日変更あり）
9時~12時 / 12時30分~14時30分
利用者多数の場合制限あり
場所：半田山北公会堂
（中央区半田山4丁目47-30）駐車場あります。

◇妊婦さんと家族のための講座「たまびよルーム」

開催日時：月2回 金曜日の10時~12時
助産師を交え、妊婦さんと先輩ママが交流します。
親子健康手帳(母子健康手帳)、「はますくノート」を持参して下さい。0歳さんは体重測定もできます。

・なかよし会 事前受付（裏面参照）

開催日：月1回 金曜日の午前中
偶数月 0歳親子のなかよし会 10:30~
奇数月 1、2歳親子のなかよし会 9:30~

♡ ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と保護者が利用できます。無料です。

♡ 園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています！

* 感染症予防対策を行いひろばを開催しています。



★発達支援 「ほっとルーム」

開催日時：月曜日(休みの場合は火曜日) 10時~12時
保育士がお子さんの成長や発達の相談を受けています。

9/8(月) 言語聴覚士の相談は、予約者優先になります
「はますくノート(ファイル)」を持参して下さい。

★多世代支援

対象・・・①就学前までの子どもと保護者
②多胎児を持つ保護者・多胎妊婦とパートナー
③孫を保育することのある祖父母世代

開催日時：9月9日(火)
講座内容：10年後も孫と遊ぶためのゆるピラティス
講師：大城あゆみさん
対象：③

開催日時：9月27日(土)
講座内容：絵本講座
講師：中村文江さん
対象：①②③ どなたでもどうぞ♪

・WARAリズム®~0歳からの体幹エクササイズ~ 事前受付（裏面参照）

開催日時：偶数月 あるける子対象 9:30~/10:45~
奇数月 生後2か月~ 各回6組計12組
持ち物：水分を持参して下さい。
保護者の方も動ける服装でご参加ください。

多世代支援講座

「10年後も孫と遊ぶためのゆるピラティス」
日時：9月9日（火）10時～
講師：大城あゆみさん

体力や体の動きに不安がある方も、安心して参加できる内容です。この時間でご自身の体と優しく向き合うきっかけになれば嬉しいです。お孫さんの部活や習い事の応援を楽しむために10年後も動ける身体づくりしてみませんか？

◎ 8/20（水）9時～ 予約受付開始 定員：6組

・多世代支援講座

「絵本で育つ、生きる力」
開催日時：9月27日（土）10時～
講師：中村文江さん

子どもの心に寄り添い、感性や生きる力を育む絵本。絵本講師の中村文江さんと一緒に、絵本の魅力や選び方、読み聞かせのコツを楽しく学べます。お子さんとの時間をもっとあたたかく、豊かなものにしたい方におすすめです♪

◎ 9/2（火）9時～ 予約受付開始
定員：10組

子育て講座

「WARA リズム®」
～0・1・2歳の体幹エクササイズ～
日時 9月11日（木） 1部 9時30分～
2部 10時45分～

対象：歩く前のお子さん
担当：WARAリズムアドバイザー／小瀧仁美

※体を動かすプログラムになるため、安全を考慮し妊娠の方は16週以降に参加して頂くことがおすすめです。産後は2か月以降で体調と相談して参加して下さい。

◎ 8/28（木）9時～ 受付開始 定員：1部、2部共に6組

WARAリズム®のみ
電話、来所ではなく、2次元コードでの
予約とさせていただきます。

WARAリズム®2次元コード→



「1.2歳親子のなかよし会」

日時：9月12日（金） 9時30分～

同じ年齢のお子さんを持つパパママと一緒に話をしたり、触れ合いあそびや絵本の読み聞かせなどを楽しんだりしませんか？今回は手作りマラカスを使ったリズム遊びやわらべ歌遊びもありますよ♪

◎ 8/26（火）9時～
予約受付開始 定員：10組

「ここから繋がる アウェイ育児」

日時：9月25日（木） 10時00分～

知らない土地での子育て、ちょっと心細い…。ひろばで気軽におしゃべりしませんか？子育ての悩みや地域のおすすめスポット、みんなで情報をシェアしてほっとできる時間を過ごしましょう♪

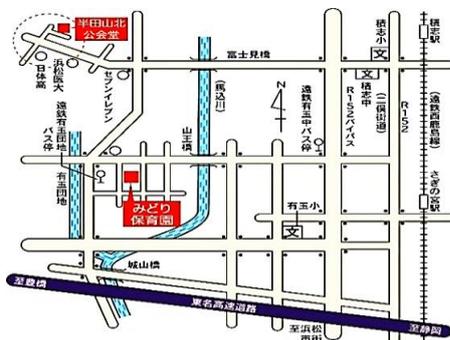
◎ 9/5（金）9時～ 予約受付開始 定員：6組

講座の事前受付は来所か、電話での受付

Tel.:080-8267-9098（月～金 9時～15時）：申し込み状況により、定員を調整する場合があります。

グリーンランド みどり保育園

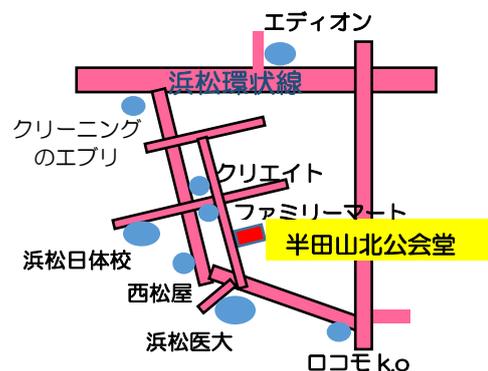
浜松市中央区有玉西町1222



園舎西側に駐車場あります。

出張ひろば 半田山北公会堂

浜松市中央区半田山4丁目47-30



公会堂北側に駐車場あります。