

2025
10月



Greenland

子育て支援ひろばグリーンランド



《302号》

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 /12:30~14:30

○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援

★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

子育て支援ひろば みどり保育園

〒431-3123浜松市中央区有玉西町1222

☎ひろば直通電話：080-8267-9098

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 ○	2 ○	3 ○◇ たまぴよルーム 「授乳の話」	4	5
6 ○☆ ほっとルーム 専門員相談日 (相談のみ予約)	7 ○	8 ○● 出張ひろば ホール	9 ○★ 多世代支援講座 ママパパ 赤ちゃんに優しい 抱っこの仕方	10 ○	11	12
13	14 ○☆ ほっとルーム	15 ○● 出張ひろば	16 ○要予約 子育て講座 0歳からの歯と お口のお話	17 ○◇ たまぴよルーム 「授乳の話」	18	19
20 ○☆ ほっとルーム	21 ○要予約 子育て講座 歩ける子の WARAリズム®	22 ○● 出張ひろば ホール	23 ○★ 多世代支援講座 子どもがぐんと 伸びるかわり方	24 ○要予約 0歳親子の なかよし会	25	26
27 ○☆ ほっとルーム	28 ○	29 ○● 出張ひろば	30 ○ 	31 ・ひろばは、妊婦さんと、0歳～3歳未満の乳幼児と保護者が利用できます。無料です。 ・園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています。		
10/27-30 はますくWEEKです						

常設ひろば

みどり保育園 浜松市中央区有玉1222



出張ひろば

半田山北公会堂 浜松市中央区半田山4-47-30
エディオン



詳細は
こちらから



@GURL_5832

Greenland

10月のスケジュール

予約の必要な講座

schedule



10/9木

10:00-12:00 担当：宇田公美子さん

★多世代支援講座 「ママ、パパ、赤ちゃんにやさしい抱っこの仕方」
ママやパパが安心して赤ちゃんを抱っこできる方法を、助産師さんがやさしく教えてくれます。体への負担を減らし、赤ちゃんにも心地よい抱っこを一緒に学びましょう。
※必要な方は抱っこ紐、スリング、おんぶ紐などをご持参ください。

9/26金 9:00-
予約開始
定員10組



10/16木

10:00-12:00 担当：山下りかさん

子育て講座 「0歳からの歯とお口のお話」
歯科衛生士さんが、0歳からのお口の育ちについてお話してくれます。抱っこの仕方とお口ポカンの関係や離乳食のことに加え、噛む力を育てる遊びなども楽しく学べます。
※必要な方は抱っこ紐などをご持参ください。

10/1水 9:00-
予約開始
定員10組

10/21火

1部 9:30~ 2部 10:45~ 担当：野末和美さん

子育て講座 「歩ける子のWARA リズム®」 ~0・1・2歳の体幹エクササイズ~
WARAリズムは、0歳からできる赤ちゃんのための運動あそびです。歩ける子は、ふれあい遊びやどうぶつ体操で体幹やバランス感覚をのびのび育てます。遊びながら自然に体がぐんぐん育つ、親子で楽しめるプログラムです。

※体を動かすプログラムのため、妊娠中の方は16週以降、産後は2か月以降を目安に、体調に合わせてご参加ください。
※WARAリズム®のご予約は、電話や来所ではなく、2次元コードからお願いいたします。waraリズム®2次元コード→

10/10金 9:00-
予約開始
定員各回6組



10/23木

10:00-12:00 担当：佐々木雅啓さん

★多世代支援講座 「子どもがぐんと伸びる関わり方 - 家族みんなで育ちを応援しよう -」
みんな大好きジニー先生と、子どもとの関わり方についてお話してみませんか？様々な発達の現れに合わせた接し方で、子どもも自己肯定感を育み、家族みんなで成長を見守るヒントが見つかります。祖父母の方はもちろん、パパママの参加も大歓迎です♪

10/2木 9:00-
予約開始
定員10組

10/24金

10:30-12:00

0歳親子のなかよし会

同じ年齢のお子さんを持つパパママと集まって、おしゃべりや交流を楽しみませんか？ハイハイしたり体を動かしたり、パネルシアターの上演もあります♪触れ合い遊びや体重測定もでき、親子で安心して楽しく過ごせますよ♡

10/7火 9:00-
予約開始
定員10組



予約不要の講座・イベント

出張ひろば

開催日：毎週水曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:9:00-12:00 /PM:12:30-14:30

場所：半田山北公会堂
(中央区半田山4丁目47-30)

※月2回はホールを使用
体をたくさん動かして遊ぼう♪

🚗 駐車場あり

発達支援

「ほっとルーム」

開催日：毎週月曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:10:00-12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談をお受けします。
11時からはミニプログラム♪
絵本やふれあい遊びをするよ！

10/6(月)は言語聴覚士の
松本知子先生による相談あり
(個別相談のみ要予約)

妊婦さんと家族のための講座

「たまびよルーム」

開催日：月2回・金曜日
AM:10:00-12:00

助産師を交えて、妊婦さんと
0歳児親子が交流できます。
0歳のお子さんは
体重測定もできますよ！

📄 持ち物
親子健康手帳
(母子健康手帳)
「はますくノート」

はますくWEEK

月末は、はますくノートを持って遊びに来てね！

お誕生日のお子さんは、
ノートに記入していただくと
★手形&写真撮影★が
できます。

お誕生日でない子も
記入していただければ
ひろばで遊ぶ様子を
写真に収めます📷

体重測定もできますよ♪