

2025
12月



Greenland

子育て支援ひろばグリーンランド



《304号》

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 /12:30~14:30

○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援

★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

子育て支援ひろば みどり保育園

〒431-3123浜松市中央区有玉西町1222

☎ひろば直通電話：080-8267-9098

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 ○☆要予約 ほっとルーム ことばの種を 育てよう	2 ○	3 ○●出張ひろば ホール	4 ○	5 ○◇たまびよルーム 「お産の話」	6	7
8 ○☆ほっとルーム	9 ○	10 ○●出張ひろば	11 ○★要予約 多世代支援講座 ママのための からだケア	12 ○要予約 0歳親子の なかよし会	13	14
15 ○☆ほっとルーム	16 ○	17 ○●出張ひろば ホール	18 ○要予約 子育て講座 歩ける子の WARAリズム®	19 ○◇たまびよルーム 「お産の話」	20	21
22 ○☆ほっとルーム	23 ○	24 ○●出張ひろば	25 ○要予約 クリスマス会	26 ○	27	28
12/22-26 はますくWEEKです				<div><ul style="list-style-type: none">・ひろばは、妊婦さんと、0歳～3歳未満の乳幼児と保護者が利用できます。無料です。・園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています。</div>		
29	30	31	12/27-1/4はお休みです			

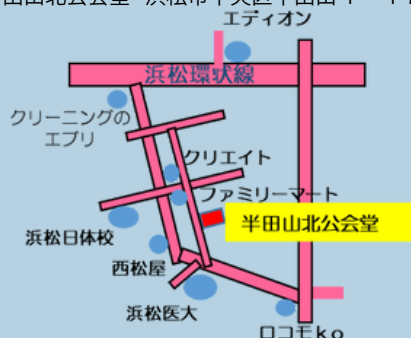
常設ひろば

みどり保育園 浜松市中央区有玉1222



出張ひろば

半田山北公会堂 浜松市中央区半田山4-47-30



詳細は
こちらから



@GURL5832

12月のスケジュール

予約の必要な講座

schedule

12/1月

10:00-12:00 担当：松本知子さん

子育て講座 「ことばの種を育てよう」

言語聴覚士・松本知子先生をお迎えし、ことばの芽を育てる親子の関わりについてお話いただきます。日々のやりとりの中でできる、ことばの育ちを支えるヒントが見つかる講座です。※講座開催日のため言語聴覚士との個別相談は1組限定(要予約)となります。

11/17月 9:00-
予約開始
定員10組



12/11木

10:00-12:00 担当：水野友里子さん

★多世代支援講座 「ママのためのからだケア」

ごきげんな身体づくりには、呼吸と血流のマネジメントが大切です。講座では、隙間時間にできる体操や、美しい歩き方をご紹介。毎日の暮らしの中で無理なくできるケアで、キレイと元気をチャージしましょう。

11/20木 9:00-
予約開始
定員6組

12/12金

10:30-

0歳親子のなかよし会

同じ年齢のお子さんを持つパパママと集まって、おしゃべりや交流を楽しみませんか？触れ合い遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせなど親子で安心して楽しく過ごせますよ♡体重測定もできます。

11/28金 9:00-
予約開始
定員各回6組



12/18木

1部 9:30~ 2部 10:45~ 担当：野末和美さん

子育て講座 「歩ける子のWARA リズム®」 ～0・1・2歳の体幹エクササイズ～

WARAリズムは、0歳からできる赤ちゃんのための運動あそびです。歩ける子は、ふれあい遊びやどうぶつ体操で歩くまでの動きを再学習しましょう。遊びながら体幹やバランス感覚がぐんぐん育つ、親子で楽しめるプログラムです。

※体を動かすプログラムのため、妊娠中の方は16週以降、産後は2か月以降を目安に、体調に合わせてご参加ください。
※WARAリズム®のご予約は、電話や来所ではなく、2次元コードからお願いいたします。waraリズム®2次元コード→

12/2火 9:00-
予約開始
定員各回6組



12/25木

グリーンランドのクリスマス会 10:30-11:30

クリスマスのダンスやお話、ふれあい遊びなど、親子で楽しいひと時を過ごしませんか？もしかしたらサンタさんも遊びに来るかも？

12/4木 9:00-
予約開始
定員10組



予約不要の講座・イベント

出張ひろば

開催日：毎週水曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:9:00-12:00 / PM:12:30-14:30

場所：半田山北公会堂
(中央区半田山4丁目47-30)

※月2回はホールを使用
体をたくさん動かして遊ぼう♪

🚗 駐車場あり

発達支援

「ほっとルーム」

開催日：毎週月曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:10:00-12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談をお受けします。
11時からはミニプログラム♪
絵本やふれあい遊びをするよ！

12/1(月)は言語聴覚士の
松本知子先生による相談あり
(個別相談のみ要予約)

妊婦さんと家族のための講座

「たまびよルーム」

開催日：月2回・金曜日
AM: 10:00-12:00

助産師を交えて、妊婦さんと
0歳児親子が交流できます。
0歳のお子さんは
体重測定もできますよ！

📎持ち物
親子健康手帳
(母子健康手帳)
「はますくノート」

はますくWEEK

はますくノートを
持って遊びに来てね！

お誕生月のお子さんは、
ノートに記入していただくと
★手形＆写真撮影★が
できます。

お誕生月でない子も
記入していただければ
ひろばで遊ぶ様子を
写真に収めます📷

体重測定もできますよ♪

