

2026

2月



Greenland

子育て支援ひろばグリーンランド



《306号》

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 /12:30~14:30

○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援

★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

子育て支援ひろば みどり保育園
〒431-3123浜松市中央区有玉西町1222
☎ひろば直通電話：080-8267-9098

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
・ひろばは、妊婦さんと、0歳～3歳未満の乳幼児と保護者が利用できます。無料です。 ・園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています。						1
2 ○☆ ほっとルーム 専門員相談日 (相談のみ予約)	3 ○要予約 子育て講座 歩ける子の WARAリズム®	4 ○● 出張ひろば ホール	5 ○	6 ○◊ たまぴよルーム 赤ちゃん用品の話	7	8
9 ○☆ ほっとルーム	10 ○	11	12 ○	13 ○要予約 0歳親子の なかよし会	14	15
16 ○☆ ほっとルーム	17 ○	18 ○● 出張ひろば ホール	19 ○	20 ○◊ たまぴよルーム 赤ちゃん用品の話	21	22
23	24 ○★ 多世代支援講座 こんな子にな ってほしいな♪ を話そう	25 ○● 出張ひろば	26 ○ 子育て講座 歯とお口の講座	27 ○	28	
			2/24-27 はまくWEEKです			

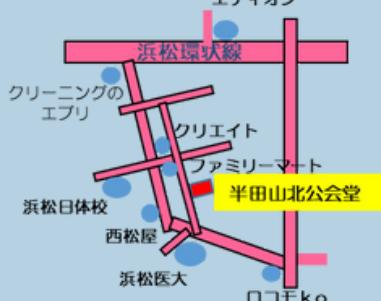
常設ひろば

みどり保育園 浜松市中央区有玉1222



出張ひろば

半田山北公会堂 浜松市中央区半田山4-47-30

詳細は
こちらから

@GURI_5832

2月 のスケジュール

予約の必要な講座

schedule

2/3火

1部 9:30~ 2部 10:45~ 担当:野末和美さん

子育て講座 「歩ける子のWARAリズム®」 ~0・1・2歳の体幹エクササイズ~

WARAリズムは、0歳からできる赤ちゃんのための運動あそびです。歩ける子は、ふれあい遊びやどうぶつ体操で歩くまでの動きを再学習しましょう。遊びながら体幹やバランス感覚がぐんぐん育つ、親子で楽しめるプログラムです。

※体を動かすプログラムのため、妊娠中の方は16週以降、産後は2か月以降を自安に、体調に合わせてご参加ください。
※WARAリズム®のご予約は、電話や来所ではなく、2次元コードからお願いいたします。waraリズム®2次元コード→

1/22木 9:00-
予約開始
定員各回6組



2/13金

10:30-



0歳親子のなかよし会

同じ年齢のお子さんを持つパパママと集まって、おしゃべりや交流をしてみませんか？触れ合い遊びやわらべうた、地域のボランティアさんによるパネルシアターなどを親子で一緒に楽しめますよ♡体重測定もできます。

1/22木 9:00-
予約開始
定員10組

2/24火

10:00-12:00 担当:中村文江さん

多世代支援講座 「こんな子になってほしいな♪を話そう」

「優しい子になってほしい」「のびのび育ってほしい」——そんな、わが子への“ちいさな願い”をママ同士で気軽におしゃべりしませんか。ワークを通して、自分の中にある思いや大切にしたいことを見つけていきます。今日からできる“ちいさなヒント”も持ち帰れます。初めての方も大歓迎です。

2/5木 9:00-
予約開始
定員 6組

2/26木

10:00-12:00 担当:山下りかさん

子育て講座 「0歳からの歯とお口のお話」

歯科衛生士さんが、口や体を使って遊ぶことが「噛む力」につながる理由を、発達の視点からわかりやすくお話ししてくれます。

手づかみ食べは「食べる意欲=生きる意欲」を育む大切なステップ。歯磨きが苦手な子におすすめの遊びや、お口ポカンにならないための抱っここのコツも、日常に取り入れやすい形で紹介します。

2/10火 9:00-
予約開始
定員10組



※講座の中で抱っこ紐の調整をします。必要な方は抱っこ紐などをご持参ください。



予約不要の講座・イベント

出張ひろば

開催日:毎週水曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:9:00-12:00 / PM:12:30-14:30

● 場所:半田山北公会堂
(中央区半田山4丁目47-30)

※月2回はホールを使用
体をたくさん動かして遊ぼう♪

駐車場あり

発達支援
「ほっとルーム」

開催日:毎週月曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:10:00-12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談をお受けします。
11時からはミニプログラム♪
絵本やふれあい遊びをするよ！

2/2(月)は言語聴覚士の
松本知子先生による相談あり
(個別相談のみ要予約)

妊婦さんと家族のための講座
「たまびよルーム」

開催日:月2回・金曜日
AM: 10:00-12:00

助産師を交えて、妊婦さんと
0歳児親子が交流できます。
0歳のお子さんは
体重測定もできますよ！

■持ち物
親子健康手帳
(母子健康手帳)
「はますくノート」

はますくWEEK

はますくノートを
持って遊びに来てね！

お誕生月のお子さんは、
ノートに記入していただくと
★手形＆写真撮影★が
できます。

お誕生月でない子も
記入していただければ
ひろばで遊ぶ様子を
写真に収めます

体重測定もできますよ♪