



2026

3月



Greenland

子育て支援ひろばグリーンランド



《307号》

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 /12:30~14:30

○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援

★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

子育て支援ひろば みどり保育園

〒431-3123浜松市中央区有玉西町1222

☎ひろば直通電話：080-8267-9098

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2 ○☆ ほっとルーム	3 ○	4 ○● 出張ひろば ホール	5 ○	6 ○◇ たまびよルーム お産の話	7	1 8
9 ○☆ ほっとルーム 専門員相談日 (相談のみ予約)	10 ○	11 ○● 出張ひろば	12 ○要予約 1・2歳親子の なかよし会	13 ○◇ たまびよルーム お産の話	14	15
16 ○☆ ほっとルーム	17 ○★要予約 多世代支援講座 0歳からの 性の話	18 ○	19 ○	20	21	22
23 ○☆ ほっとルーム	24 ○要予約 子育て講座 歩く前の子の WARAリズム®	25 ○	26 ○	27 ○	28	29
3/23-27 はますくWEEKです 						
30 ○	31 新年度準備 のため休室					

・ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と保護者が利用できます。無料です。
 ・園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています。

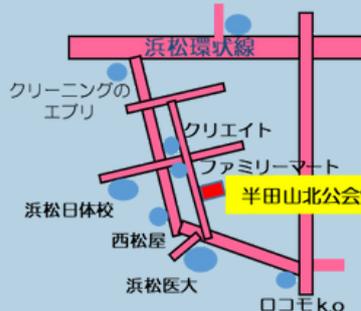
常設ひろば

みどり保育園 浜松市中央区有玉1222



出張ひろば

半田山北公会堂 浜松市中央区半田山4-47-30
エディオン



詳細は
こちらから



Greenland
浜松市子育て支援のみば



@GURL5832

Greenland

3月のスケジュール

予約の必要な講座

schedule

3/12木

9:30~

1・2歳親子のなかよし会

年齢の近いお子さんを持つパパやママが集まり、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを楽しめます。子どもたちは安心して遊びながらお友達との交流が体験でき、パパやママも気軽におしゃべりや情報交換ができます♪



3/3 火 9:00-
予約開始
定員10組



3/17火

10:00-12:00 担当：宇田公美子さん

★多世代支援講座 「0歳からの性の話」

性という字は「生きる心」と書きます。自分の体や心を大切に思うこと、自分を好きでいること、そして相手の体や気持ちを思いやること。そんな大切な気持ちが育っていくように、0歳から親としてどんな関わりを重ねていけばよいのかを、助産師の宇田さんにお話しいただきます。

3/5 木 9:00-
予約開始
定員10組



3/24火

1部 9:30~ 2部 10:45~ 担当：小瀧仁美さん

子育て講座 「歩く前の子のWARA リズム®」 ～0・1・2歳の体幹エクササイズ～

WARAリズムは、0歳から楽しめる赤ちゃんの運動あそびです。歩く前の子は、わらべうたに合わせてふれあいながら体を動かし、自然と体幹やバランス感覚を育てます。遊びの中でぐんぐん成長を感じられる、親子で一緒に楽しめるプログラムです♪

※体を動かすプログラムのため、妊娠中の方は16週以降、産後は2か月以降を目安に、体調に合わせてご参加ください。

※WARAリズム®のご予約は、電話や来所ではなく、2次元コードからお願いいたします。waraリズム®2次元コード→

3/10 火 9:00-
予約開始
定員各回6組



予約不要の講座・イベント

出張ひろば

開催日：毎週水曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:9:00-12:00 / PM:12:30-14:30

📍 場所：半田山北公会堂
(中央区半田山4丁目47-30)

※月2回はホールを使用
体をたくさん動かして遊ぼう♪

🚗 駐車場あり

発達支援

「ほっとルーム」

開催日：毎週月曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:10:00-12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談をお受けします。
11時からはミニプログラム♪
絵本やふれあい遊びをするよ！

3/9 (月) は言語聴覚士の
松本知子先生による相談あり
(個別相談のみ要予約)

妊婦さんと家族のための講座

「たまびよルーム」

開催日：月2回・金曜日
AM: 10:00-12:00

助産師を交えて、妊婦さんと
0歳児親子が交流できます。
0歳のお子さんは
体重測定もできますよ！

📄 持ち物
親子健康手帳
(母子健康手帳)
「はますくノート」

はますくWEEK

はますくノートを
持って遊びに来てね！

お誕生日のお子さんは、
ノートに記入していただくと
🌟手形&写真撮影🌟が
できます。

お誕生日でない子も
記入していただければ
ひろばで遊ぶ様子を
写真に収めます📷

体重測定もできますよ♪