

2026

4月



Greenland

子育て支援ひろばグリーンランド



《308号》

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 /12:30~14:30

○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援

★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

子育て支援ひろば みどりこども園

〒431-3123浜松市中央区有玉西町1222

☎ひろば直通電話：080-8267-9098

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 ○	2 ○	3 ○	4	5
6 ○☆ ほっとルーム 専門員相談日 (相談のみ予約)	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○◇ たまびよルーム 「授乳の話」	11	12
13 ○☆ ほっとルーム	14 ○要予約 子育て講座 歩ける子の WARAリズム®	15 ○● 出張ひろば ホール	16 ○★要予約 多世代支援講座 いのちを守る！ おうちの安全講座	17 ○◇ たまびよルーム 「授乳の話」	18	19
20 ○☆ ほっとルーム	21 ○要予約 子育て講座 季節の暦で 豊かな子育て	22 ○● 出張ひろば ホール	23 ○	24 ○要予約 0歳親子の なかよし会	25	26
27 ○☆ ほっとルーム	28 ○	29	30 ○	5/1 ○		

4/28-5/1 はますくWEEKです

- ・ひろばは、妊婦さんと、0歳～3歳未満の乳幼児と保護者が利用できます。無料です。
- ・園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています。

常設ひろば

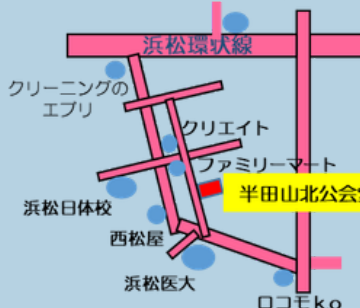
みどりこども園 浜松市中央区有玉1222



出張ひろば

※R8の出張ひろばは全てホールで開催します。

半田山北公会堂 浜松市中央区半田山4-47-30
エディオン



詳細はこちらから



@GURL_5832

Greenland

4月のスケジュール

予約の必要な講座

schedule

4/14火

1部 9:30~ 2部 10:45~ 担当：野末和美さん

子育て講座「歩ける子のWARAリズム®」～0・1・2歳の体幹エクササイズ～

WARAリズムは、0歳からできる赤ちゃんのための運動あそびです。歩ける子は、ふれあい遊びやどうぶつ体操で歩くまでの動きを再学習しましょう。遊びながら体幹やバランス感覚がぐんぐん育つ、親子で楽しめるプログラムです。

※体を動かすプログラムのため、妊娠中の方は16週以降、産後は2か月以降を目安に、体調に合わせてご参加ください。

※WARAリズム®のご予約は、電話や来所ではなく、2次元コードからお願いいたします。waraリズム®2次元コード→

4/2 木 9:00-
予約開始
定員各回6組



4/16木

10:00-12:00 担当：佐々木雅啓さん

★多世代支援講座 「いのちを守る！うちの安全講座」

みんな大好き！ジーニー先生をお迎えし、家庭内で起こりやすい事故とその対応について学びます。万が一のときの正しい対処法はもちろん、事故を未然に防ぐための環境づくりのポイントもわかりやすくお話しいただきます。いざという時に慌てないために、家族で知っておきたい大切な内容です。

4/1 水 9:00-
予約開始
定員10組

4/21火

10:00-12:00 担当：谷口阿樹さん

子育て講座「季節の暦で豊かな子育て」

日本の四季折々の行事を知り、歌や製作、絵本、習慣などをお子さんとの暮らしの中に取り入れてみませんか。季節を感じる小さなひと工夫で、親子の時間がぐっとあたたかくなります。昔から受け継がれてきた行事の意味にもふれながら、子育てがちょっとゆたかに、ちょっと楽しくなるヒントをお届けします。



4/7 火 9:00-
予約開始
定員10組

4/24金

10:30-12:00

0歳親子のなかよし会

同じ年齢のお子さんを持つパパママと集まって、おしゃべりや交流を楽しみませんか？ハイハイしたり体を動かしたり、絵本の読み聞かせタイムもあります♪触れ合い遊びや体重測定もでき、親子で安心して楽しく過ごせますよ♡

4/9 木 9:00-
予約開始
定員10組



予約不要の講座・イベント

出張ひろば

開催日：毎週水曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:9:00-12:00 /PM:12:30-14:30

📍 場所：半田山北公会堂
(中央区半田山4丁目47-30)

毎週ホールを使用して開催中！
体をたくさん動かして遊ぼう♪

🚗 駐車場あり

発達支援

「ほっとルーム」

開催日：毎週月曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:10:00-12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談をお受けします。
11時からはミニプログラム♪
絵本やふれあい遊びをするよ！

4/6(月)は言語聴覚士の
松本知子先生による相談あり
(個別相談のみ要予約)

妊婦さんと家族のための講座

「たまびよルーム」

開催日：月2回・金曜日
AM:10:00-12:00

助産師を交えて、妊婦さんと
0歳児親子が交流できます。
0歳のお子さんは
体重測定もできますよ！

📄 持ち物
親子健康手帳
(母子健康手帳)
「はますくノート」

はますくWEEK

月末は、はますくノートを持って遊びに来てね！

お誕生日のお子さんは、
ノートに記入していただくと
★手形&写真撮影★が
できます。

お誕生日でない子も
記入していただければ
ひろばで遊ぶ様子を
写真に収めます📷

体重測定もできますよ♪