



Greenland

子育て支援ひろばグリーンランド

《311号》

2026

7月

開催日時：月・火・水・木・金 9:00~12:00 /12:30~14:30

○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援

★多世代支援◇妊婦さんと家族のための講座

子育て支援ひろば みどりこども園

〒431-3123浜松市中央区有玉西町1222

☎ひろば直通電話：080-8267-9098

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
・ひろばは、妊婦さんと、0歳~3歳未満の乳幼児と保護者が利用できます。 無料です。 ・園児との接触回避のため、園庭遊びは中止しています。		1 ○● 出張ひろば	2 ○	3 ○◇ たまびよルーム 授乳の話	4	5
6 ○☆ ほっとルーム	7 ○	8 ○● 出張ひろば	9 ○	10 ○要予約 1・2歳親子の なかよし会	11	12
13 ○☆ ほっとルーム 専門員相談日 (相談のみ予約)	14 ○★要予約 多世代支援講座 ねんねのお話	15 ○● 出張ひろば	16 ○	17 ○◇ たまびよルーム 授乳の話	18	19
20	21 ○☆ ほっとルーム	22 ○● 出張ひろば	23 ○	24 ○	25○★要予約 多世代支援 講座 多胎親子の つどい	26
27 ○☆ ほっとルーム	28 ○要予約 子育て講座 歩く前の子の WARAリズム®	29 ○	30 ○● 出張ひろば	31 ○		

7/21-25 はますくWEEKです



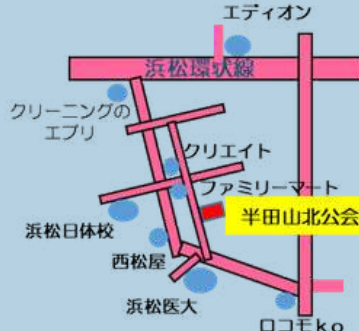
常設ひろば

みどりこども園 浜松市中央区有玉1222



出張ひろば

半田山北公会堂 浜松市中央区半田山4-47-30



詳細は
こちらから



@GURI_5832

Greenland

7月のスケジュール

予約の必要な講座

schedule

7/10 金

1・2歳親子のなかよし会 10:00~11:30

年齢の近いお子さんを持つパパやママが集まり、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを楽しめます。子どもたちは安心して遊びながらお友達との交流が体験でき、パパやママも気軽におしゃべりや情報交換ができます♪

7/2 木 9:00-
予約開始
定員10組

7/14 火

10:00-12:00 担当：山下英見子さん

★多世代支援講座 「ねんねのお話」

ぐっすり親子で眠るために、ねんねの疑問を専門家と一緒に話ししてみませんか？赤ちゃんの睡眠には一人ひとり異なるリズムがあります。ちょっとした関わり方の工夫で、おうち時間がぐっと楽になり、心にも余裕が生まれます。日々の不安や「これでいいの？」に寄り添い、安心につながるヒントをお伝えします。

7/2 木 9:00-
予約開始
定員10組



7/25 土

10:00-12:00 担当：高山ゆき子さん

★多世代支援講座 「多胎親子のつどい」

多胎親子のつどいは、双子ちゃんや三つ子ちゃんのパパママ、そして多胎児を妊娠中の方も集まれる会です。同じ体験をしている人同士だからこそ「わかる！」と感じられることがいっぱい。子育てのお話や情報交換をしながら、笑顔でリラックスできるひとときを過ごしませんか？

7/7 火 9:00-
予約開始
定員10組



7/28 火

1部9:30~ 2部10:45~ 担当：小瀧仁美さん

子育て講座 「歩く前の子のWARAリズム®」 ~0・1・2歳の体幹エクササイズ~

WARAリズムは、0歳から楽しめる赤ちゃんの運動あそびです。歩く前の子は、わらべうたに合わせてふれあいながら体を動かし、自然と体幹やバランス感覚を育てます。遊びの中でぐんぐん成長を感じられる、親子で一緒に楽しめるプログラムです♪

※本年度より、歩く前の子のWARAリズム®は、より多くの方にご参加いただけるよう、原則として1組につき年度内1回までのお申し込みとさせていただきます。

※体を動かすプログラムのため、妊娠中の方は16週以降、産後は2か月以降を目安に、体調に合わせてご参加ください。
※WARAリズム®のご予約は、電話や来所ではなく、2次元コードからお願いいたします。waraリズム®2次元コード→

7/17 金 9:00-
予約開始
定員各回6組



予約不要の講座・イベント

出張ひろば

開催日：毎週水曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
7/30は木曜日に開催します
AM:9:00-12:00 /PM:12:30-14:30

📍 場所：半田山北公会堂
(中央区半田山4丁目47-30)

毎週ホールを使用して開催中！
体をたくさん動かして遊ぼう♪

🚗 駐車場あり

発達支援

「ほっとルーム」

開催日：毎週月曜日
(臨時休み・曜日変更あり)
AM:10:00-12:00

保育士がお子さんの成長や発達の相談をお受けします。
11時からはミニプログラム♪
絵本やふれあい遊びをするよ！

7/13 (月) は 言語聴覚士の
松本知子先生による相談あり
(個別相談のみ要予約)

妊婦さんと家族のための講座

「たまびよルーム」

開催日：月2回・金曜日
AM: 10:00-12:00

助産師を交えて、妊婦さんと0歳児親子が交流できます。
0歳のお子さんは
体重測定もできますよ！

📎 持ち物
親子健康手帳
(母子健康手帳)
「はますくノート」

はますくWEEK

はますくノートを
持って遊びに来てね！

お誕生日のお子さんは、
ノートに記入していただくと
★手形＆写真撮影★が
できます。
お誕生日でない子も
記入していただければ
ひろばで遊ぶ様子を
写真に収めます📷

体重測定もできますよ♪