



@KIRARI_NAGAKAMI



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」にオススメです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、外遊びが楽しめます。**水遊びはできません。**

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋

(浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは8:30～10:20(夏季中)

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区薬新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

10時30分 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第3火曜日はねんねのつどいを行っています。

(カレンダー●のマークを確認してください。)

8

月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55				1 ○◎ ひろばデビュー会
4 ○◎◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	5 ○● 出張ひろば (新聞紙あそび)	6 ○◎ 【8/1 募集締切】 仲間づくり 『どんぐり』①	7 ○◎☆ なないろ	8 ○◎
11 おやすみ	12 おやすみ	13 おやすみ	14 おやすみ	15 おやすみ
18 ○◎	19 ○● ハーバースデーのつどい 出張ひろば (ねんねのづとい)	20 ○◎ カンガルータイム (はじめての離乳食)	21 ○◎☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	22 ○◎
25 ○◎◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	26 ○ カンガルータイム (育休パパおしゃべり会)	27 ○◎ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』②	28 ○◎☆ なないろ	29 ○◎

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者同伴で利用できます。

【7/22(火)～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」69期生

産まれた月齢に近い赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか？子育てを学びつつ、回を重ねて日々感じる気持ちを語りあいましょう。

日 時:8/6、27、9/10、24、10/15 9:30～11:00

対象者:令和7年4～6月生まれの子育て中の保護者 7組

内 容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申 込:7/22(火)～8/1(金)

電話申し込み後、前日までにひろばへ来所ください。

8/1(金)のひろばデビュー会もおすすめです。

☆ なないろ(発達支援)

木曜日 9:30～11:30

スタッフ(保健師・保育士)が、じっくりとお子さんの成長発達の相談にのれる時間となっています。

また月1回、臨床心理士が来所しています。

なないろタイム(9:40～10:00)

ふれあいタイム(11:00～11:20)

絵本・歌・ふれあい遊びなどを楽しむ時間です。



◇プレママパパ Day&赤ちゃん会 (妊婦さんと家族のための講座)

4日(月)・25日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「授乳の話」 【予約不要】
助産師さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介
10:00～ 沐浴練習
着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)
赤ちゃん会に参加された親子にご協力いただき、抱っこ体験などを行います。
持ち物:親子健康手帳、はますくノート

はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

1日(金) 9:15までにお集まりください。

対象:生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族
内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

ハーフバースデーのつどい 【予約不要】 (はますくノート記入会)

19日(火) 9:15までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方
内容:自己紹介、はますくノートの記入
赤ちゃん体操、足形をとってみよう など
持ち物:はますくノート、筆記用具

カンガルータイム 【予約不要】

20日(水) 9:15までにお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ～はじめの一歩 いただきます～」
対象:離乳食をこれから始める親子、一回食の親子

26日(火) 9:15までにお集まりください。

「育休パパのおしゃべり会」
対象:育休中のパパ(ご夫婦で来てもOK)

9月のきらり講座 (申込 8/20～受付)

講師:竹内里和 先生(小児科医)

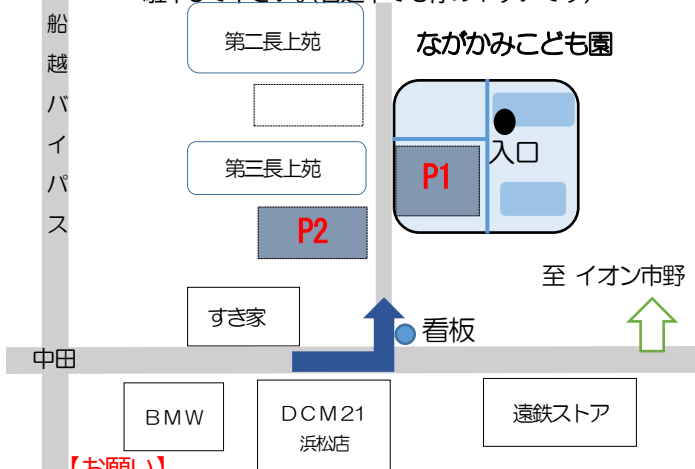
19日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「知っておきたい子どものアレルギー」

アレルギーってどんな反応?離乳食とアレルギーの関係は?
などを知るためのお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のガキを2つ閉めてください。

朝の赤ちゃんマッサージ



暑い夏でも、9:00からの「赤ちゃんマッサージ」には、多くの親子が集まっています。
この時期から、育休復帰後の仕事と子育ての両立に向けて、生活リズムを整えたい方にもおすすめです。



《ひろば利用について》

- *感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。
- *日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。
- *園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるようにしてください。
- *お子さんのクールネックリング、虫よけグッズ、サンダルやクロックスでの利用は控えてください。