



@KIRARI_NAGAKAMI



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」にオススメです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋

(浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは8:30～11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区築新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

10時30分 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。

(カレンダー●のマークを確認してください。)

10月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55		1 ○ カンガルータイム (外遊びデビュー)	2 ○	3 ○ ひろばデビュー会
6 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	7 ○	8 ○ 【10/3 募集締切】 仲間づくり 『どんぐり』①	9 ○☆ なないろ	10 ○
13 おやすみ	14 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	15 ○ カンガルータイム (はじめての離乳食)	16 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	17 ○
20 ○ ハーフパースデーのつどい	21 ○● 出張ひろば (新聞紙あそび)	22 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』②	23 ○☆ なないろ	24 ○
27 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	28 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	29 ○	30 ○☆ なないろ	31 ○

【9/22(月)～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」70期生

産まれた月齢が近い赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか？子育てを学びつつ、回を重ねて日々感じる気持ちを語りあいましょう。

日時:10/8、22、11/12、26、12/15 9:30～11:00

対象者:令和7年6～8月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組

内容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申込:9/22(月)～10/3(金)

電話申し込み後、前日までにひろばへ来所ください。

10/3(金)のひろばデビュー会もおおすすめです。

☆ なないろ

木曜日 9:30～11:30

スタッフ(保健師・保育士・臨床心理士)が、じっくりとお子さんの成長発達の相談にのります。どなたでも参加できますよ。

(月1回、臨床心理士が来所しています。)

なないろタイム(9:40～10:00)

ふれあいタイム(11:00～11:20)

絵本・歌・ふれあい遊びなどを楽しむ時間です。



◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会 (妊婦さんと家族のための講座)

6日(月)・27日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「お産の話」 【予約不要】

助産師さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介

10:00～ 沐浴練習

着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)

赤ちゃん会に参加された親子にご協力いただき、抱っこ体験などを行います。

持ち物:親子健康手帳、はますくノート

はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

3日(金) 9:15までにお集まりください。

対象:生後4ヶ月くらいまでのお子さんご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

ハーフバースデーのつどい 【予約不要】 (はますくノート記入会)

20日(月) 9:15までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方

内容:自己紹介、はますくノートの記入

赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

カンガルータイム 【予約不要】

1日(水) 9:15までにお集まりください。

「初めての外遊びデビュー」

園庭をお散歩したり、ひなたぼっこしましょう。

「ひろば利用について」に記載してある持ち物を持ってきてください。

15日(水) 9:15までにお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ～はじめの一步 いただきます～」

対象:離乳食をこれから始める親子、一回食の親子

11月のきらり講座 (申込 10/20～受付)

講師:竹内里和 先生(小児科医)

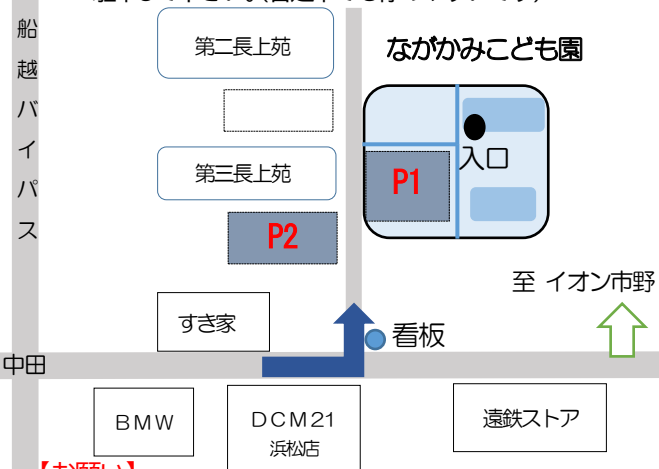
21日(金) 10:00～11:00 参加者7名限定

「冬に備える — 感染症対策とスキンケア —」

インフルエンザや胃腸炎ってどんな症状?乾燥から肌を守るためには?などを知るためのお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車で越しの際にはP1、P2に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

ある日の出張ひろば



絵本の読み聞かせ、赤ちゃんマッサージの様子です。
ねんねの赤ちゃんも、スタッフの声やページをめくられる音、
絵に興味を持っているようです。



《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持参してください。