

き ら り

令和8年2月号

令和8年1月20日 発行

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園

浜松市子育て支援ひろば「きらり」

〒435-0057 浜松市中央区中田町776番地

電話 053-411-4811 (こども園)

メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・妊婦(夫)さん、0~3歳のお子さんとご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。



○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋

(浜松市中央区中田町 776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは8:30～11:20(裏面下部参照)

保護者の方も、のどの乾燥予防のため水筒をお持ちください。

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区薬新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

10時30分 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。

(カレンダー●のマークを確認してください。)

2月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
2 ○ ひろばデビュー会	3 ○● 出張ひろば (ふれあいあそび)	4 ○ 【2/2 募集締切】 『どんぐり』①	5 ○★ なないろ	6 ○
9 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	10 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	11 おやすみ	12 ○★ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	13 ○
16 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	17 ○● 出張ひろば (新聞紙あそび)	18 ○ 【要申込】 子育て講座	19 ○★ なないろ	20 ○ カンガルータイム (はじめての離乳食)
23 おやすみ	24 ○● ハーフバースデーのつどい 出張ひろば (ねんねのつどい)	25 ○ 『どんぐり』② 【要申込】 カンガルータイム (赤ちゃんの生活と育ち)	26 ○★ なないろ	27 ○

赤ちゃんマッサージ
月～金曜日 9:00～9:15
火・木曜日 8:40～8:55

【1/20(火)～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」72期生

産まれた月齢が近い赤ちゃんを育てる親同士で、お友だちになりませんか？子育てを学びつつ、回を重ねて日々感じる気持ちを語りあいましょう。

日 時:2/4、25、3/11、25、4/15 9:30～11:00

対象者:令和7年10～12月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組

内 容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など

申 込:1/20(火)～2/2(月)

申し込み後、前日までにひろばへ来所し登録してください。

2/2(月)のひろばデビュー会もおすすめです。

★ なないろ

木曜日 9:30～11:30

スタッフ(保健師・保育士・臨床心理士)が、じっくりとお子さんの成長発達の相談になります。どなたでも参加できますよ。(月1回、臨床心理士が来所しています。)

なないろタイム (9:40～10:00)

ふれあいタイム (11:00～11:20)

絵本・歌・ふれあい遊びなどを楽しむ時間です。



◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会 (妊婦さんと家族のための講座)

9日(月)・16日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ 「授乳の話」 【予約不要】

助産師さんは、9日は小川はゆりさん、16日は山田美由貴さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介

10:00～ 沐浴練習

着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)

赤ちゃん会に参加された親子にご協力いただき、抱っこ体験などを行います。

持ち物:親子健康手帳、はますくノート

カンガルータイム

【20日は予約不要】

20日(金) 9:15までにお集まりください。

「赤ちゃんのごはん～はじめの一歩 いただきます～」

対象:離乳食をこれから始める親子、一回食の親子

25日(水) 9:15までにお集まりください。

「赤ちゃんの生活と育ち」 (申込1/20～ひろばで受付)

講師：野村弘子さん(元ながかみこども園園長)

対象:2～4か月のお子さんとご家族

赤ちゃんとの暮らし方のヒントをもらいましょう。

はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

2日(月) 9:15までにお集まりください。

対象:生後4ヶ月くらいまでの赤ちゃんとご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイムなど

ハーフバースデーのつどい 【予約不要】 (はますくノート記入会)

24日(火) 9:15までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんとご家族の方

内容:自己紹介、はますくノートの記入

赤ちゃん体操、足形をとってみようなど

持ち物:はますくノート、筆記用具

子育て講座 (申込1/20～ひろばで受付)

講師：野藤弘幸先生(作業療法士)

18日(水) 9:20～11:00 参加者7組限定

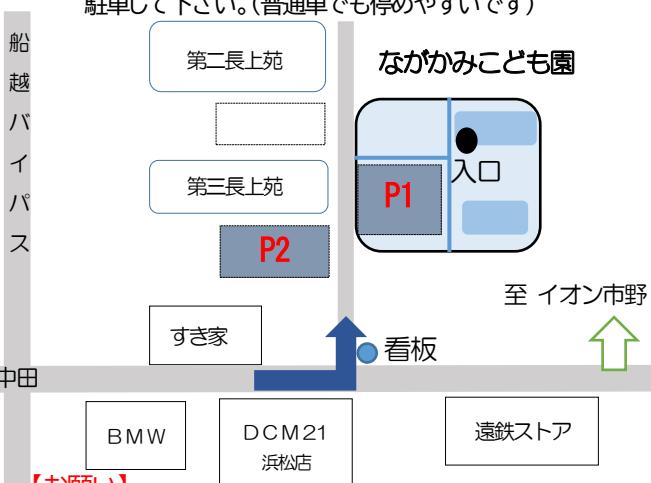
「眠りと生活リズム」

対象:12か月までのお子さんとご家族

持ち物:筆記用具、メモ帳など

ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



からだをもみほぐそう 赤ちゃんマッサージ



木枯らしが吹く季節、朝9:00のひろばの様子です。
マッサージのもみほぐしは、毎日継続して行うことで、からだのかたさや反りかえりが和らぎます。



《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。