

# きらり

令和8年3月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園  
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」  
 〒435-0057 浜松市中央区中田町776番地  
 電話 053-411-4811 (こども園)  
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



@KIRARI\_NAGAKAMI



妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

## ○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋  
 (浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは8:30～11:20(裏面下部参照)

保護者の方も、のどの乾燥予防のため水筒をお持ちください。

## ● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区葉新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

10時30分 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第2火曜日はねんねのつどいを行っています。

(カレンダー●のマークを確認してください。)

## 3月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
2 ○ ひろばデビュー会	3 ○● 出張ひろば	4 ○ カンガルータイム (入園に向けて)	5 ○	6 ○ きらり講座 <b>【要申込】</b> (熱・咳・鼻水について)
9 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	10 ○● ハーバースデーのつどい 出張ひろば	11 ○ 仲間づくり <b>【受付終了】</b> 『どんぐり』③	12 ○☆ なないろ	13 ○
16 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	17 ○● 出張ひろば	18 ○◎ カンガルータイム (ねんねのつどい)	19 ○◎☆ なないろ <b>【要申込】</b> 心理士さんの日	20 おやすみ
23 ○◎ ひろばデビュー会	24 ○	25 ○◎ 仲間づくり <b>【受付終了】</b> 『どんぐり』④	26 ○◎	27 ○◎
30 ○◎	31 ○		赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55	

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者同伴で利用できます。

## ● 出張ひろば(天竜協働センター)

10～15時まで開いています。(駐車場有り)  
 少人数でゆったりと過ごしています。

- 3日 10:30～ [「ふれあいあそび」](#)
- 10日 13:00～ [「ねんねのつどい」](#)
- 17日 10:00～ [「新聞紙あそび」](#)



## ☆ なないろ

木曜日 9:30～11:30

スタッフ(保健師・保育士・臨床心理士)が、じっくりとお子さんの成長発達の相談にのります。どなたでも参加できますよ。(月1回、臨床心理士が来所しています。)

なないろタイム (9:40～10:00)

ふれあいタイム (11:00～11:20)

絵本・歌・ふれあい遊びなどを楽しむ時間です。



### ◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会 (妊婦さんと家族のための講座)

9日(月)・16日(月) 9:15までにお集まりください。

助産師さんは、9日は山田美由貴さん、16日は小川さゆりさんが来ます。

テーマ **「赤ちゃん用品の話」** 【予約不要】

9:30～ あいさつ、自己紹介(妊婦さんと親子)

10:00～ 沐浴練習  
着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)  
赤ちゃん会に参加された親子にご協力いただき、抱っこ体験などを行います。

持ち物: 親子健康手帳、はますくノート

### はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

2日(月)・23日(月) 9:15までにお集まりください。

対象: 生後4ヶ月くらいまでのお子さんご家族  
内容: はじめましての自己紹介、トークタイム など

### ハーフバースデーのつどい 【予約不要】 (はますくノート記入会)

10日(火) 9:15までにお集まりください。

対象: 6か月前後のお子さんご家族の方  
内容: 自己紹介、はますくノートの記入  
赤ちゃん体操、足形をとってみよう など  
持ち物: はますくノート、筆記用具

### カンガルータイム 【予約不要】

4日(水) 9:15までにお集まりください。

#### 「入園前の不安あれこれ」

入園前に意識していきたい生活やお子さんへの接し方についてお話をしましょう。

18日(水) 9:15までにお集まりください。

#### 「ねんねのつどい」

対象: ずりばい前までのお子さんご家族

### きらり講座 (申込 2/24~受付)

講師: 竹内里和 先生 (小児科医)

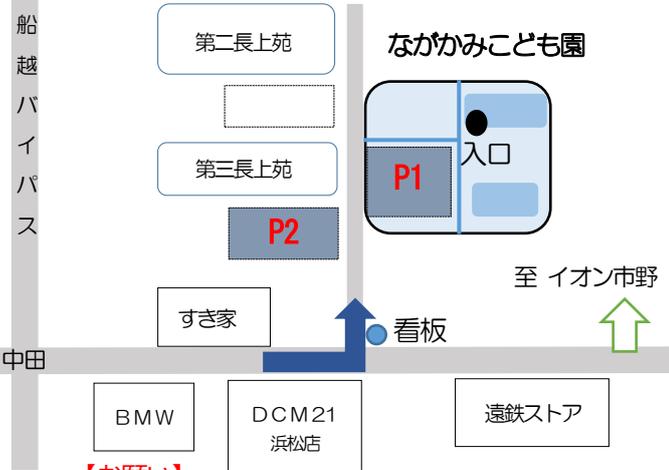
6日(金) 10:00~11:00 参加者7組限定

#### 「子どもによく見られる症状 - 熱・咳・鼻水 -」

子どもはよく風邪をひきます。症状が出た時の対応を学びませんか?

### ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に  
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

入園前の生活リズムを整えています。



入園前のこの時期。無理なく朝の生活リズムを整えてみませんか?  
9:00からは、赤ちゃんマッサージを行っています。



#### 《ひろば利用について》

- \*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。
- \*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。
- \*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。