

きらり

令和 8 年 4 月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」
 〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地
 電話 053-411-4811 (こども園)
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



@KIRARI_NAGAKAMI



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
 (浜松市中央区中田町 776)
 月～金曜日 8:30～13:30
 (登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)
 ※園庭での外遊びは 8:30～11:20(裏面下部参照)
 保護者の方も、水分補給のため水筒をお持ちください。

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室
 (浜松市中央区薬新町99) 駐車場有
 火曜日 10:00～15:00
 10時30分 絵本 / 13時 マッサージ
 ※ 第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。
 (カレンダー●のマークを確認してください。)

4月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55		1 ○○	2 ○○☆ なないろ	3 ○○
6 ○ ひろばデビュー会	7 ○● 出張ひろば (ふれあいあそび)	8 ○ 【4/3 募集締切】 『どんぐり』①	9 ○	10 ○
13 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	14 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	15 ○ 【要申込】 カンガルータイム (はじめての離乳食)	16 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	17 ○
20 ○ ハーバースデーのつどい	21 ○● 出張ひろば (新聞紙あそび)	22 ○ 『どんぐり』② カンガルータイム 【要申込】 (赤ちゃんの生活と育ち)	23 ○☆ なないろ	24 ○
27 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	28 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	29 おやすみ	30 ○	

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者同伴で利用できます。

【3/23(月)～募集開始】

仲間づくり「どんぐり」73期生

子育てを学び、日々感じる気持ちを語りあいましょう。
 日 時:4/8、22、5/13、27、6/10、24 水曜日 9:30～11:00
 対象者:令和7年12月～令和8年1～2月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組
 6回全て参加できる方
 1人目、グループ活動初参加の方を優先させていただきます。
 内 容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など
 申 込:3/23(月)～4/3(金)
 申し込み期間中に、ひろばへ来所し登録してください。

☆ なないろ

木曜日 9:20～11:20
 スタッフ(保健師・保育士・臨床心理士)が、じっくりとお子さんの成長発達の相談にのります。どなたでも参加できますよ。
 (月1回、臨床心理士が来所しています。)
 なないろタイム (9:40～10:00)
 ふれあいタイム (11:00～11:20)
 絵本・歌・ふれあい遊びなどを楽しむ時間です。



◇プレママパパ Day&赤ちゃん会 (妊婦さんと家族のための講座)

13日(月)・27日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「お産の話」 【予約不要】

助産師さんは、13日は高洲昌子さん、27日は山田美由貴さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介

10:00～ 沐浴練習

着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)

赤ちゃん会に参加された親子にご協力いただき、抱っこ体験などを行います。

持ち物:親子健康手帳、はますくノート

はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

6日(月) 9:15までにお集まりください。

対象:生後4ヶ月くらいまでのお子さんとご家族
内容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

ハーフバースデーのつどい 【予約不要】 (はますくノート記入会)

20日(月) 9:15までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんをご家族の方

内容:自己紹介、はますくノートの記入

赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

カンガルータイム (申込3/23～ひろばで受付)

15日(水) 9:15までにお集まりください。

「赤ちゃんのごはん ～はじめの一歩 いただきます～」

対象:離乳食をこれから始める親子、一回食の親子

22日(水) 9:15までにお集まりください。

「赤ちゃんの生活と育ち」

講師:野村弘子さん(元ながかみこども園園長)

対象:2～4か月のお子さんをご家族

赤ちゃんとの暮らし方のヒントをもらいましょう。

5月のきらり講座 (申込4/20～受付開始)

講師:竹内里和先生(小児科医師)

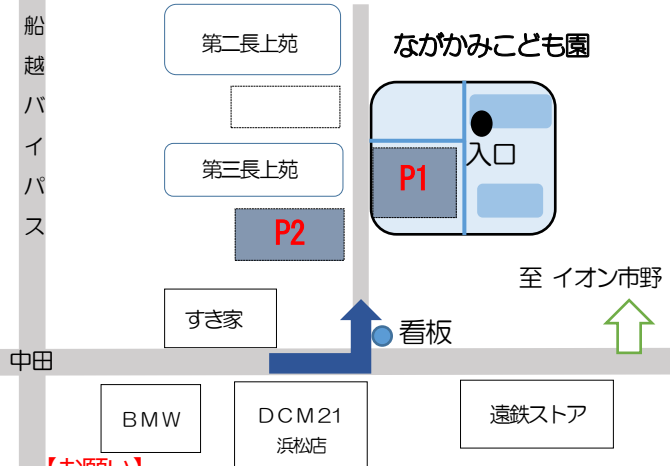
15日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「夏に備える ～暑さ対策とスキンケア」

今からできる熱中症対策、あせもなどの皮膚トラブル対策のお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

みんなでマッサージ



9時からの赤ちゃんマッサージに、首すわり前の赤ちゃん
とパパママが集まりました。
マッサージを行った後は、家庭での赤ちゃんとの過ごし方
について、パパママ同士でお話が盛り上がっていました。



《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。