

# きらり

令和 8 年 5 月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園  
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」  
 〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地  
 電話 053-411-4811 (こども園)  
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



@KIRARI\_NAGAKAMI



- ・ 妊婦(夫)さん、0～3 歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。
- ・ ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・ お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・ お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

## ○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋  
 (浜松市中央区中田町 776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは 8:30～11:20(裏面下部参照)

保護者の方も、水分補給のため水筒をお持ちください。

## ● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区薬新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

10時30分 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。

(カレンダー●のマークを確認してください。)

## 5月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55				1 ○	2 おやすみ
4 おやすみ	5 おやすみ	6 おやすみ	7 ○ ひろばデビュー会	8 ○	9 ○
11 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	12 ○● 出張ひろば	13 ○ 【受付終了】 『どんぐり』③	14 ○☆ なないろ	15 ○ 【要申込】 きらり講座	16 おやすみ
18 ○ ハーバースデーのつどい	19 ○● 出張ひろば	20 ○ カンガルータイム (外遊びデビュー会)	21 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	22 ○	23 おやすみ
25 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	26 ○● 出張ひろば	27 ○ 【受付終了】 『どんぐり』④	28 ○☆ なないろ	29 ○	30 おやすみ

### ● 出張ひろば(天竜協働センター)

10～15時までひろばを開いています。(駐車場有り)  
 少人数でゆったりと過ごしています。

12日 13:00～ 「ねんねのつどい」

19日 10:30～ 「はいはいあそび」

26日 13:00～ 「ねんねのつどい」



### ☆ なないろ

木曜日 9:20～11:20

スタッフ(保健師・保育士・臨床心理士)が、  
 じっくりとお子さんの成長発達の相談に  
 のります。どなたでも参加できますよ。

(月1回、臨床心理士が来所しています。)

なないろタイム (9:40～10:00)

ふれあいタイム (11:00～11:20)

絵本・歌・ふれあい遊びなどを楽しむ時間です。



### ◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会 (妊婦さんと家族のための講座)

11日(月)・25日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「授乳の話」【予約不要】  
助産師さんは、13日は高洲昌子さん、27日は山田美由貴さんが来ます。

- 9:30～ あいさつ、自己紹介  
赤ちゃん会に参加された親子にご協力  
いただき、抱っこ体験などを行います。
- 10:30～ 希望者の方には沐浴練習、着替え、  
おむつ替えの練習(赤ちゃん人形を使用)

持ち物:親子健康手帳、はますくノート、  
飲み物(水分補給できるもの)

### はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

7日(木) 9:15までにお集まりください。

対象:生後4ヶ月くらいまでのお子さんご家族  
内容:はじめましての自己紹介、園庭散策  
ひろばってどんなところ?トークタイムなど

### ハーフバースデーのつどい【予約不要】 (はますくノート記入会)

18日(月) 9:15までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方  
内容:自己紹介、はますくノートの記入  
赤ちゃん体操、足形をとってみよう など  
持ち物:はますくノート、筆記用具

### カンガルータイム【予約不要】

20日(水) 9:15までにお集まりください。

#### 「初めての外遊び」

園庭をお散歩したり、ひなたぼっこしてみましょ。下部の「ひろば利用について」に記載してある持ち物を持ってきてください。

### きらり講座 (申込4/20~受付開始)

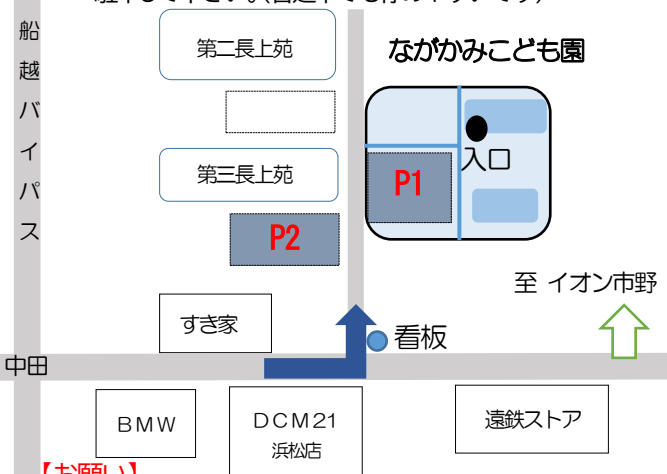
講師:竹内里和先生(小児科医師)

15日(金) 10:00~11:00 参加者7組限定

「夏に備える ~ 暑さ対策とスキンケア ~」  
今から対応できる熱中症対策、あせもなどの皮膚トラブル対策のお話を聞いてみましょう。

### ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に  
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

お昼寝中、ママたちがリフレッシュしています。



マッサージや親子で園庭さんぽした後に、お子さんが午前のお昼寝に入りました。その間ママたちは、自身のからだをストレッチしてほぐしたり、ママ同士でおしゃべりして過ごしています。



#### 《ひろば利用について》

- \*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。
- \*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。
- \*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。