

きらり

令和 8 年 6 月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」
 〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地
 電話 053-411-4811 (こども園)
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



@KIRARI_NAGAKAMI



- ・妊婦(夫)さん、0～3 歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
 (浜松市中央区中田町 776)
 月～金曜日 8:30～13:30
 (登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)
 ※園庭での外遊びは 8:30～11:20(裏面下部参照)
 保護者の方も、水分補給のため水筒をお持ちください。

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室
 (浜松市中央区薬新町99) 駐車場有
 火曜日 10:00～15:00
 11:00 絵本 / 13:15 マッサージ
 ※ 第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。
 (カレンダー●のマークを確認してください。)

6月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
1 ○ ひろばデビュー会	2 ○● 出張ひろば (10:30～ふれあい遊び)	3 ○	4 ○☆ なないろ	5 ○
8 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	9 ○● 出張ひろば (13:15～ねんねのつどい)	10 ○ 【受付終了】 『どんぐり』⑤	11 ○☆ なないろ	12 ○
15 ○ ハーバースデーのつどい	16 ○● 出張ひろば (10:30～新聞紙遊び)	17 ○ カンガルータイム (夏を楽しもう)	18 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	19 ○
22 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	23 ○● 出張ひろば (13:15～ねんねのつどい)	24 ○ 【受付終了】 『どんぐり』⑥	25 ○☆ なないろ	26 ○
29 ○	30 ○			

赤ちゃんマッサージ
 月～金曜日 9:00～9:15
 火・木曜日 8:40～8:55

「目を合わせてあやすことが学びの原点」

「赤ちゃんどう関わったらいいですか?」という質問をよくいただきます。【0～6歳脳を育む親子の「会話」レシピ(高山静子著:風鳴舎)】には、生まれてから生後3か月頃までの時期が、最も大人が話しかけることが効果的な時期と書かれています。では何を話しかけたらいいのでしょうか。実は、特別な言葉や内容でなくても大丈夫。赤ちゃんとも目を合わせ、声をかけ、表情を返す…そのシンプルなやりとりこそが、学びの原点になります。

ひろばではそんな語りかけのヒントを日々お伝えしています。

☆ なないろ

木曜日 9:20～11:20
 スタッフ(保健師・保育士・臨床心理士)が、じっくりとお子さんの成長発達の相談にのります。どなたでも参加できますよ。
 (月1回、臨床心理士が来所しています。)
 なないろタイム (9:40～10:00)
 ふれあいタイム (11:00～11:20)
 マッサージ・歌・遊びなどを楽しむ時間です。



◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会 (妊婦さんと家族のための講座)

8日(月)・22日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「赤ちゃん用品の話」 【予約不要】
助産師さんは、8日は山田美由貴さん、22日は高洲昌子さんが来ます。

- 9:30～ あいさつ、自己紹介
赤ちゃん会に参加された親子にご協力
いただき、抱っこ体験などを行います。
- 10:30～ 希望者の方には沐浴練習、着替え、
おむつ替えの練習(赤ちゃん人形を使用)

持ち物:親子健康手帳、はますくノート、
飲み物(水分補給できるもの)

はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

1日(月) 9:15までにお集まりください。

対象:生後4ヶ月くらいまでのお子さんご家族
内容:はじめましての自己紹介、園庭散策
ひろばってどんなところ?トークタイムなど

ハーバースデーのつどい 【予約不要】 (はますくノート記入会)

15日(月) 9:15までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんご家族の方
内容:自己紹介、はますくノートの記入
赤ちゃん体操、足形をとってみよう など
持ち物:はますくノート、筆記用具

カンガルータイム 【予約不要】

17日(水) 9:15までにお集まりください。

「夏を楽しもう ~ どうやってのりきる? ~」

暑さ対策、家でも簡単にできる水遊びなどのお話をし
ましょう。

7月のきらり講座 (申込6/22~受付開始)

講師:竹内里和 先生 (小児科医師)

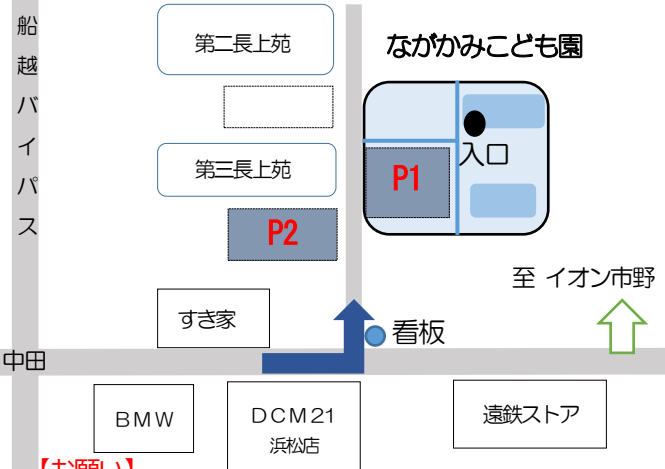
17日(金) 10:00~11:00 **参加者7組限定**

「子どもによく見られる症状 熱・咳・鼻水」

子どもはよく風邪をひきます。症状が出た時の対応を
学びませんか?

ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に駐車して下さい。
※運転が苦手な方は、P2の方が停めやすいです。



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ開けてください。

お孫さんと絵本タイム



ママがこども園の見学をしている間、双子のお孫さんを
連れてひろばに遊びに来てくれました。「(自分の)子ども
たちによく絵本を読んであげてた。」とのことばかり、
お孫さんたちも絵本にくぎづけになっていました。



《ひろば利用について》

- *感染症予防対策を心掛けて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。
- *日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。
- *園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。