

きらり

令和 8 年 7 月号

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園
 浜松市子育て支援ひろば「きらり」
 〒435-0057 浜松市中央区中田町 776 番地
 電話 053-411-4811 (こども園)
 メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



@KIRARI_NAGAKAMI



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、外遊びが楽しめます。**水遊びはできません。**

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
 (浜松市中央区中田町 776)
 月～金曜日 8:30～13:30
 (登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)
 保護者の方も、熱中症予防&水分補給のため水筒をお持ちください。
 ※園庭での外遊びは 8:30～11:20(裏面下部参照)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室
 (浜松市中央区薬新町99) 駐車場有
 火曜日 10:00～15:00
 11:00 絵本 / 13:15 マッサージ
 ※ 第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。
 (カレンダー●のマークを確認してください。)

7月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55		1 ○	2 ○☆ なないろ	3 ○
6 ○ ひろばデビュー会	7 ○● 出張ひろば (10:30～ふれあい遊び)	8 ○ 【7/3 募集締切】 『どんぐり』①	9 ○☆ なないろ	10 ○
13 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	14 ○● 出張ひろば (13:15～ねんねのつどい)	15 ○ カンガルータイム (ねんねのつどい)	16 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	17 ○ きらり講座 【要申込】 (熱・咳・鼻水への対応)
20 おやすみ	21 ○● ハーフバースデーのつどい 出張ひろば (10:30～はいはい遊び)	22 ○ 【受付終了】 『どんぐり』②	23 ○◎☆ なないろ	24 ○◎
27 ○◎◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	28 ○● 出張ひろば (13:15～ねんねのつどい)	29 ○◎	30 ○◎	31 ○◎

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者同伴で利用できます。

【6/22～募集開始】仲間づくり「どんぐり」74期生

子育てを学び、日々感じる気持ちを語りあいましょう。

日時:7/8、22、8/5、26、9/9、30 水曜日 9:30～11:00
 対象者:令和8年3～5月生まれの赤ちゃんを子育て中の保護者 7組
 1人目、グループ活動初参加の方を優先させていただきます。
 内容:自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの育ち(眠・遊・食)など
 持ち物:おくるみ、ガーゼハンカチ、着替え、帽子、靴下、おむつ、
 保護者の水筒など必要な物
 申込:6/22(月)～7/3(金)
 申し込み期間中に、ひろばへ来所し登録してください。

☆ なないろ

木曜日 9:20～11:20

どなたでも参加できます。

スタッフ(保健師・保育士・臨床心理士)が、じっくりとお子さんの成長発達の相談にのります。(月1回、臨床心理士が来所しています。)

なないろタイム (9:40～10:00)

ふれあいタイム (11:00～11:20)

マッサージ、はいはい、タオル遊びなどを楽しむ時間です。



◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会
(妊婦さんと家族のための講座)

13日(月)・27日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「お産の話」 【予約不要】
助産師さんは、13日は山田美由貴さん、27日は高洲昌子さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介
赤ちゃん会に参加された親子にご協力
いただき、抱っこ体験などを行います。
10:30～ 希望者の方には沐浴練習、着替え、
おむつ替えの練習(赤ちゃん人形を使用)

持ち物:親子健康手帳、はますくノート、
飲み物(水分補給できるもの)

はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

6日(月) 9:15までにお集まりください。

対象:生後4ヶ月くらいまでのお子さんとご家族
内容:はじめましての自己紹介、園庭散策
ひろばってどんなところ?トークタイムなど

ハーフバースデーのつどい 【予約不要】
(はますくノート記入会)

21日(火) 9:15までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんをご家族の方
内容:自己紹介、はますくノートの記入
赤ちゃん体操、足形をとってみよう など
持ち物:はますくノート、筆記用具

カンガルータイム 【予約不要】

15日(水) 9:15までにお集まりください。

「ねんねのつどい」

対象:ずりばい前までのお子さんとご家族
内容:自己紹介、保護者同士でグルーptーク、
親子ふれあいあそび など

きらり講座 (申込6/22~受付開始)

講師:竹内里和先生(小児科医師)

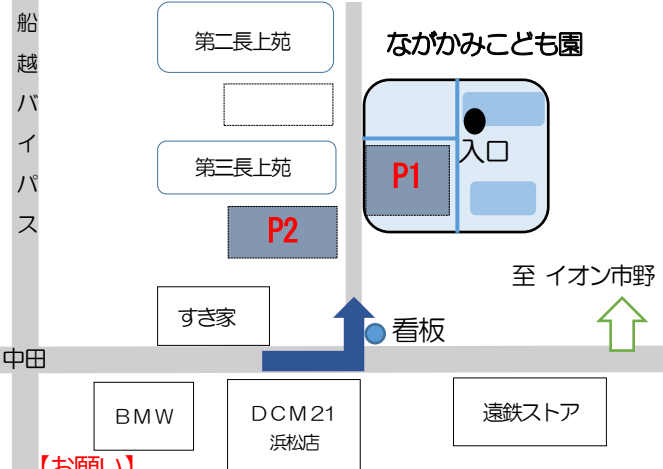
17日(金) 10:00~11:00 **参加者7組限定**

「子どもによく見られる症状 熱・咳・鼻水」

子どもはよく風邪をひきます。症状が出た時の対応を
学びませんか?

ながかみこども園

お車で越しの際にはP1、P2に駐車して下さい。
※運転が苦手な方は、P2の方が停めやすいです。



【お願い】
出入りの際は、必ず門の力を2つ閉めてください。

ある日の出張ひろば



1歳の男の子と2歳の女の子が、ままごと遊び楽しんで
います。コップに飲み物を入れる仕草をして2人で乾
杯! スタッフも幸せを感じた瞬間でした。
午前中たくさん遊び、午後はお昼寝している2人です。



《ひろば利用について》

- *感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。
- *日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。
- *園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。
- *お子さんのクールネックリング、虫よけグッズ、サンダルやクロックスでの利用は控えてください。