マタニティ＆0歳から　ここでみんなで育ち合い

ここみ広場

4月号

◇浜松市子育て支援ひろば◇
2024年4月
〒430-0928　浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)
月曜～金曜／9:30～14:30　※臨時お休みあり
月1回土日開催 9:30～12:15、12:45～15:00

ここみこもれび広場@青少年の家
青少年の家　1階和室(中央区住吉4-23-1)
ほぼ毎週火曜日　9:00-14:00
午後からは『0歳あつまれ～』を開催中！

妊婦さん、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
利用は無料・予約不要

※感染症予防のため、ひろば開催や講座等を中止する場合があります。来場の際はブログ等で最新の情報をご確認ください。
※体調不良や風邪症状の見られる方は、利用を控えてください。　※感染症予防を対策の上、ひろばを開催しています。

～孫育て他孫育て講座2024～ 専門家から教わる 知っておきたい「今の子育て」

他人の孫＝他孫（たまご）
あなたのお住まいの地域の子育てや子育て家庭を応援するのが「他孫育て」です

沐浴・だっこといった実践的なことから、心と体の発達を知り、創造力と意欲を伸ばす関わり方も学べます！
これを学んだら、あなたも孫育てマイスター!！
※講座に参加すると、ひろばオリジナルスタンプがもらえます
対象：孫育て中の方、これから孫育て予定の方、他孫育てに興味のある方

「孫育てマイスター証」
3つの講座に参加すると、ひろばのオリジナルスタンプがもらえます。
講座に参加して目指せ「孫育てマイスター」！

赤ちゃんの抱っこ何年ぶりかしら？

講座予約フォームはこちら

2024年度 ここみ広場の日程

4／14(日)10時～12時
「助産師に学ぶ すぐに役立つ赤ちゃんのお世話」
沐浴・授乳・だっこ・オムツ替え・寝かしつけなど赤ちゃんのお世話に必要なことを赤ちゃん人形を使って学びます。

昔と今では違うところもあるんだね。最新の子育てが知れて孫育ての参考になった。

5／11(土)10時～12時
「発達相談員に学ぶ 子どもがすくすく育つ発達のはなし」
赤ちゃんから幼児期までの心と体の発達を知り、子どもの特性に応じた関わり方のヒントが学べます。

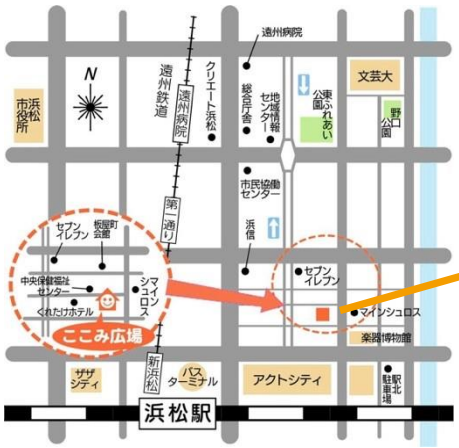
急に熱がでた時や薬のこと、いざという時のために知りたい

6／9(日)10時～12時
「薬剤師に学ぶ あかちゃんの病気とお薬」
あかちゃんの病気やお薬のこと、飲ませ方などが学べます。

ここみ広場の様子はこちら⇒

＜アクセス＞
- JR 浜松駅から徒歩5分
- 遠州鉄道『遠州病院駅』から徒歩 10 分
- 遠鉄バス『新町』から徒歩5分

専用駐車場はございません。
公共交通機関、または近隣の有料駐車場をご利用くださいますようお願いします。



《妊娠・出産・産後の情報ステーション》
ここでみんなで育ちあい・学びあい・支えあい

ここみ広場 4

2024年 第155号

◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0928 浜松市中央区板屋町 692
☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)
運営:一般社団法人 ここみ
メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org
ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

ここみ公式 LINE

ここみ公式 Instagram

○常設ひろば・いたやまち『ここみ広場』

中央区板屋町 692 ☎080-3623-0553
月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時お休みあり
月1回土日開催9:30～12:15、12:45～15:00
対象:妊婦さん～概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
利用は無料・予約不要(講座のみ予約制の場合あり)

ここみ広場ブログ

●出張ひろば『ここみこもれび広場』

青少年の家 1階和室(中央区住吉 4-23-1)
ほぼ毎週火曜日/9:00～14:00
(下記カレンダーの●マークで確認してね)
初めての方も大歓迎! 出張ひろばの様子はブログからどうぞ↑↑
木々の"こもれび"が差し込む和室でのんびりおしゃべりしませんか?

こもれび広場ブログ

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
◎長期休暇支援・・・1日～4日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
1 ○□◎ 多文化	2 ○◎	3 ○◎	4 ○◎	5	6	7
8 ○	9 ○● 出張ひろば	10 ○◇ プレパパママ	11 研修日	12 ○☆ 発達相談	13	14 ○★ みんなの学び 沐浴練習会
15 ○ 背守り刺繍	16 ● 出張ひろば 板屋休み	17 ○ 幼稚園	18 ○	19 ○☆□ 子育て相談 &多文化	20	21
22 ○	23 ○● 出張ひろば	24 ○ あかちゃん's かふぇ	25 ○	26 ○☆ 発達相談	27 ○◇ プレパパママ	28
29 昭和の日	30 ○					

みんなの学び★多世代講座『すぐに役立つ赤ちゃんのお世話』

4月14日(日) 10:00-12:00
講師:助産師・齋藤由美さん
対象:孫育て中の方とそのご家族、孫育て予定の方もぜひどうぞ
♪沐浴・授乳・だっこ・おむつ替え・寝かしつけなど、赤ちゃんのお世話に必要なことを赤ちゃん人形を使って助産師から学べます。マスターすれば孫のお世話に自身がつくかも♪

持ち物:はますくファイル・ノート(あれば)、孫育てマイスター証
(初めてご参加の方は当日お渡しします)
《予約制・定員あり》

『幼稚園ってどんなところ?』

4月17日(水) 10:30-11:30
♪幼稚園に入園するためにはどんな手続きをしたらいいの?
たくさんある園の中でどうやって選んでいるの?
準備は必要?
これから入園していくみなさんと一緒に考えていきましょう!
持ち物:はますくファイル・ノート
《予約制・定員6名》

『ドゥーラと沐浴練習会』

4月14日(日) 13:15-14:45
対象:プレパパママとその家族
ドゥーラとひろばで沐浴練習をしませんか?
赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、着替えの練習ができますよ♪
《予約制・定員4組》

『あかちゃん's かふぇ』 4月24日(水) 13:00-14:00

対象:ひろばがはじめての0歳あかちゃんとご家族
あかちゃん同士はじめまして。こんにちは!むにゃむにゃ。あかちゃん語でおしゃべり♪パパママはあかちゃんたちを見守りながら大人トークもよし、ぼーっとするもよし♪
《予約制・定員6名》
持ち物:はますくノート、バスタオル

毎月開催!『背守り刺繍』

4月15日(月) 13:00-14:00
近所のおばあちゃんも参加しています。
子育ての思い出を手作りしてみませんか?
《針を使いますので、お子さんと一緒の場合はおんぶで参加するなど十分お気をつけください》
《予約制・定員6名》

プレパパママ教室 申込みフォーム

身長・体重計測
ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね

ここみ広場 4月講座 申込みフォーム

講座お問い合わせ キャンセルフォーム

ひろばのプラスサポート ※下記のプラスサポートは予約も可能です

◇プレパパママ教室(妊婦さんと家族のための講座)**10:00-12:00**

10日(水)『赤ちゃん用品の話』
産前産後に聞きたいあれこれ!経産婦さんもどうぞ!

27日(土)『お産の話』 ぜひパートナーとご一緒に。
持ち物:母子手帳・はますくノート(ファイル)

※ここみプレパパママ教室は予約制です。
定員がありますので申込みフォームよりご予約ください。

☆発達相談(発達支援)**10:00-12:00** 受付11時頃まで
言葉や心身の発達、赤ちゃんの成長で気になることありませんか?
12日(金)/26日(金)…作業療法士・小笠原誠先生

☆子育て相談&□多文化ひろば
19日(金)…就学相談員・青山明子先生
中国語の通訳さんが来てくれます。中国語で相談できます

□多文化ひろば(外国人支援) **10:00-12:00** 1日(月)/19日(金)…中国語の通訳さんが来てくれます。
※19日は子育て相談日です。お子さんの成長について相談できます。