

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

ここでみんなで
いっしょに子育て！
ここみ広場

2024
5月号



浜松市子育て支援ひろば



こんにちは！

まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。

浜松には、転入して来られる方が年間約3万5000人いらっしゃいます。

その中には、子育て中のご家族も多くいらっしゃると思います。

ここみ広場には、子連れで行ける近所のお店情報や、小児科情報など、地元の子育て情報がたくさんあります！

口コミ情報の掲示板もありますので、ぜひ来てみてね！

浜松での子育てライフをここでみんなでご一緒に♪

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！

のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。

育ちに合わせたいろいろなおもちゃがたくさんあります。

毎月1回ずつ土日も開催！

ランチルームがあり、お昼ごはん持参で利用できます♪

(冷蔵庫とレンジ完備)

産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。



利用できる方

妊婦さんとご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553

月曜～金曜：9:30～14:30 ※臨時休館あり

土日(月1回ずつ)：9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)

メール：kokomihiroba@kokomi-npo.org



アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分

遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分

遠鉄バス「新町」徒歩5分

駐車場なし

こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1

浜松市立青少年の家 1階和室

毎週火曜日(ときどき木曜日) 9:00～14:00

お問い合わせは上記「ここみ広場」まで



アクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分

遠州バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分

施設利用者共有駐車場あり(40台)



※ 感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
		1 ○	2 ○	3 ☆ 憲法記念日	4 ☆ みどりの日	5 ☆ こどもの日
6 ☆ ○	7 ○	8 ○◇ プレパパママ	9 ○● 出張ひろば	10 ○☆ 子育て相談	11 ○★ みんなの学び 沐浴練習会	12
13 ○□ 多文化	14 ○● 出張ひろば	15 ○ あかちゃん's かふえ	16 研修日	17 ○☆ 子育て相談	18 ○◇ プレパパママ	19
20 ○ 背守り刺繍	21 ● 出張ひろば 板屋休み	22 ○	23 ○ 転勤族お しゃべり会	24 ○☆□ 子育て相談 &多文化	25	26
27 ○	28 ○● 出張ひろば	29 ○	30 ○	31 ○		

みんなの学び★多世代講座

『みんなちがってみんないい
子どもの発達のおはなし』

5月11日(土) 10:00-12:00
 講師: 松本知子先生(根洗学園園長)
 対象: 孫育て中の方とご家族、
 孫育て予定の方もぜひどうぞ

♪赤ちゃんの心と身体の発達を知り、
 かかわり方を工夫すれば、
 大人も子どももハッピーに♪
 子どもの行動にはその子なりの
 意味があります。

今できることを一緒に考えてみましょう!

《予約制・定員あり》

持ち物: 孫育てマイスター証
 (初めてご参加の方は当日お渡しします)

『あかちゃん's かふえ』

5月15日(水) 13:00-14:00

対象: ひろばがはじめての0歳あかちゃんご家族

♪あかちゃん同士ははじめまして。こんにちは! むにゃむにゃ。
 あかちゃん語でおしゃべり♪パパママはあかちゃんたちを見守りながら
 大人トークもよし、ぼーっとするもよし♪

《予約制・定員あり》

持ち物: はますくノート(ファイル)、バスタオル



『ドゥーラと沐浴練習会』

5月11日(土) 13:15-14:45

対象: プレパパママとその家族

♪ひろばで沐浴練習をしませんか?
 赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、
 着替えの練習ができますよ♪
 産前産後のご家庭へ訪問している
 『ここみドゥーラ』スタッフが担当します。

《予約制・定員4組》

持ち物: はますくノート、
 親子健康手帳(母子健康手帳)

毎月開催! 『背守り刺繍の会』

5月20日(月) 13:00-14:00

対象: 親子参加の場合はお子さんが6か月ごろまで

♪近所のおばあちゃんも参加しています。
 成長のお守りをちくちく手縫いしませんか?

《予約制・定員あり》

持ち物: なし 手ぶら参加OK!(道具は貸出します)
 【針を使いますので、お子さんと一緒の場合は
 おんぶで参加するなど十分気をつけてくださいね】



『転入ご家族さんあつまれ!』

浜松はじめてさんのおしゃべり会

5月23日(木) 10:30-11:30

♪まだ慣れていない土地での子育ての悩み、みんなで共有しませんか?
 地元の子育て情報を知ってみんなでわいわいおしゃべりしましょう♪

持ち物: はますくノート(あれば) 《予約制・定員あり》



プレパパママ教室
 申込みフォーム

身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。
 スタッフまで声をかけてね



ここみ広場
 5月講座
 申込みフォーム

講座お問い合わせ
 キャンセルフォーム



ひろばのプラスサポート ※下記のプラスサポートは予約も可能です

◇プレパパママ教室(妊婦さんと家族のための講座) 10:00-12:00

8日(水) 『授乳の話』 産前産後に聞きたいあれこれ!
 経産婦さんもどうぞ!

18日(土) 『お産の話』 ぜひパートナーと一緒に。

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、

はますくヘルパーの個別相談もできます。

持ち物: 親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート(ファイル)

《予約制・定員あり》※上記の申し込みフォームよりご予約ください。



★子育て相談(発達支援) 10:00-12:00 (受付11時まで)

子どもの成長で気になること心配事はありませんか?

一人で悩まず一緒に考えましょう。

10日(金)/24日(金)

…(体の動き・発達)作業療法士・小笠原誠先生

※24日は中国語でも相談ができます。

17日(金)…(療育のこと)就学相談員・青山明子先生

□多文化ひろば(外国人支援) 10:00-12:00 13日(月)/24日(金)…中国語の通訳さんが来てくれます。

※24日(金)は子育て相談日です。お子さんの成長について相談できます。